

خبر

اهواز و تهران میزبان
هفته دوم و سوم
لیگ وزنه برداری

کمیته مسابقات فدراسیون وزنه برداری برنامه رقابت‌های هفته دوم و سوم لیگ برتر را اعلام کرد. بر همین اساس شهر اهواز و تهران به ترتیب میزبان هفته دوم و فینال لیگ (هفته سوم) این رویداد داخلی شدند. با توجه به تغییر زمان مسابقات وزنه برداری قهرمانی آسیا، کمیته مسابقات فدراسیون وزنه برداری برنامه رقابت‌های هفته دوم و سوم لیگ برتر وزنه برداری کشور را اعلام کرد. بر همین اساس هفته دوم قرار است ۱۲ الی ۱۶ آذر در اهواز برگزار شود. هفته سوم نیز طی روزهای ۸ الی ۱۲ دی در تهران طراحی شده است. با اعلام کمیته مسابقات، در صورت درخواست باشگاه‌ها، نتیجه ورزشکاران ملی پوشی که در مسابقات جوانان جهان در مکزیک وزنه می‌زنند در هفته دوم لیگ لحاظ خواهد شد اما برای هفته سوم که حکم هفته پایانی را دارد، همه ورزشکاران باید در صحنه رقابت‌های لیگ وزنه بزنند.

پایان مأموریت
تکواندو با طلا و ۳
برنز در اردن

تیم ملی تکواندو با ۱ طلا و ۳ برنز به کار خود در رقابت‌های جام ریاست فدراسیون جهانی به میزبانی اردن پایان داد. در آخرین روز این رقابت‌ها سه ایرانی روی شیاپ‌چانگ رفتند که فقط ابوالفضل زندی ملی‌پوش وزن منفی ۶۸ کیلوگرم یک مدال برنز گرفت. زندی که در دور اول با قرعه استراحت روبه‌رو شده بود، در ادامه مقابل حریفانی از اردن و چین تاپیه به برتری رسید اما در نیمه نهایی نتیجه را به تکواندوکار عنواندار کره‌ای واگذار کرد تا به برنز بسنده کند.

مهدی حاج موسایی و آناهیتا توکلی هم با باخت مقابل حریفان خود از دور رقابت‌ها کنار رفتند. قبل از این هم مهران برخورداری ملی‌پوش وزن منفی ۸۷ کیلوگرم با شکست مقابل سانگ هیونگ کانگ حریف عنواندار کره‌ای به مدال برنز رسیده بود. همچنین ناهید کیانی ستاره تیم دختران در وزن منفی ۵۳ به مدال طلا و میبنا نعمت‌زاده هم در همین وزن به مدال برنز رسیده بودند. به این ترتیب پرونده تیم ملی در این رقابت‌ها با ۱ طلا و ۳ برنز بسته شد.

لهستان میزبان
احتمالی دور نهایی
لیگ ملت‌های ۲۰۲۴

مرحله نهایی لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۴ به احتمال زیاد در لهستان برگزار می‌شود. مرحله نهایی لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۴ به احتمال زیاد در لهستان و در شهر گدانسک برگزار خواهد شد تا تیم ملی این کشور قبل از المپیک برای آمادگی بیشتر مسیر راحت‌تری داشته باشد.

آرتور پوپکو رئیس سازمان لیگ لهستان در این مورد گفت: «میزبانی مرحله نهایی لیگ ملت‌های والیبال، باعث می‌شود تیم ملی کمتر در سفر باشد و برای المپیک، بهتر آماده شود». همچنین لیگ برتر لهستان امسال با درخواست نیکولا گریچ سرمربی تیم ملی این کشور، کمی کوتاه‌تر شده تا بازیکنان بیشتر استراحت کنند و بیشتر در اختیار تیم ملی باشند. لهستان همچنین میزبان مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۷ هم خواهد بود.



شهلا بهروزی راد:

خوشحالم اولین حضورم در پاراآسیایی نقره‌ای شد

شهلا بهروزی راد ملی‌پوش پاراگانو کشورمان که در بازی‌های پاراآسیایی هانگزو موفق به کسب مدال نقره شده بود در این خصوص می‌گوید: «این نخستین مدال بازی‌های پاراآسیایی من بود. زیرا در سه دوره گذشته رقابت‌های پاراگانو برگزار نشد. خوشحالم اولین حضورم با کسب نشان نقره همراه شد. نشان نقره این دوره از رقابت‌ها بزرگترین فتح من در سرزمین ازدها است. امیدوارم در دوره‌های بعد طلا کسب کنم.»



حمید عزیزی:

ساخت ورزشگاه جدید، اقدام کم نظیر و بزرگی است

حمید عزیزی رئیس فدراسیون گلف می‌گوید: «جلب نظر رئیس جمهوری برای احداث ورزشگاه جدید که سریعاً نیز به سمت عملیاتی شدن و عقد قرارداد با طرف چینی رفت، می‌تواند یکی از اتفاقات بزرگ ورزشی در کشور باشد. در واقع تولید و شکل‌گیری این ایده در مدت ۱۰۰ روز و عملیاتی کردن آن فقط از یک مدیر توانمند برمی‌آید.»



مسعود حاجی‌آخوندزاده

عضو کمیته فنی جودو شد

طی حکمی از سوی آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون جودو، مسعود حاجی آخوندزاده به‌عنوان عضو کمیته فنی این فدراسیون منصوب شد. حاجی آخوندزاده از ستارگان جودو ایران در سال‌های پیشین است که مدال طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۰۲ بوسان و برنز بازی‌های آسیایی ۲۰۰۶ دوحه را در کارنامه دارد. همچنین دو مدال طلا، یک نقره و یک برنز رقابت‌های قهرمانی آسیا در ویتزین افتخارات او دیده می‌شود.

گفت‌وگوی ایران ورزشی
باسه بسکتبالیست
ملی پوش زناز بازی به
عشق ایران
تا آرزوی
درخشش
در جهان

گفت‌وگو

پریسا غفاری
روزنامه نگار

کاری که دختران در تایلند کردند، همان چیزی بود که بسکتبال زنان ایران نیاز داشت؛ باور موفقیت. صعود به فینال یک اتفاق دلچسب بود. مقدمه‌ای برای رسیدن به سطح اول بسکتبال آسیا، جایی که تیم زنان ایران به آن تعلق دارد و بازی زمانه ما را از آن دور کرده است. تیم ما یاد گرفت می‌تواند با چاشنی غرور ایرانی قدم به میدان بگذارد و باور قرار نیست مهر شکست روی پیشانی بسکتبال بخورد. دلارام و کیلی، گلشید امیدیان و فائزه شهریار با حضور در تحریریه ایران ورزشی به ما یادآوری کردند که زنان ایران زمین قدرتمندتر از آن هستند که اشک بریزند. آنها خود را به مسیر دریا می‌سپارند تا بر بالاترین نقطه قدرت بایستند.

مثل گلشید همسر بسکتبالیست شوید؟

دلارام: اگر ملیکا راضی باشد ما هم باید این کار را بکنیم. البته همه چیز دلی است ممکن است داخل بسکتبال باشد یا خارج از آن.

فائزه: هر چه پیش آید خوش آید.

اصلاً پشیمان نیستید به بسکتبال آمدید؟

فائزه: من خیلی خوشحالم چون بسکتبال شخصیت‌م را ساخت و مرا در خارج از بسکتبال قوی‌تر کرد. اینجا باید از مادرم تشکر کنم که به خاطر او بسکتبالیست شدم.

دلارام: اصلاً پشیمان نیستیم. بعد از این همه سال عادت کرده‌ایم، شاید بعضی مواقع از این همه فشار روانی و بدنی اندکی خسته شویم، ولی همه عاشقانه دوستش داریم و با آن زندگی می‌کنیم. **گلشید:** من؟ پشیمان؟ هیچ وقت. بسکتبال بخش عمده زندگی‌م است. **در بسکتبال آسیب دیدگی زیاد است. ممکن است تأثیر درآینده‌تان بگذارد؟**

گلشید: همه واکری می‌شویم. از حالا برویم بهزیستی ثبت‌نام کنیم. فعلاً داغ هستیم و درک نمی‌کنیم. شاید خیلی مواقع با درد زیاد تمرین کردم ولی لحظه‌شماری کردم که برگردم.

دلارام: آسیب خیلی داریم و با درد بازی و تمرین کردیم. در ورزش ما خیلی پیش می‌آید. بسکتبال مثل والیبال نیست که ۶ نفر این طرف و ۶ نفر طرف دیگر باشند و هیچ برخوردی پیش نیاید. ما قطعاً این برخورد‌ها را دوست داشتیم

که وارد آن شدیم. هر کدام ما حداقل یک جراحی داشتیم. اینجا در بزرگسالی مسلماً برابمان مشکل ایجاد می‌کند. **فائزه:** این دردها شیرین است. بازیکن فقط آن لحظه که آسیب می‌بیند ناراحت است که چه زمانی برمی‌گردد. بازم به این فکر نمی‌کنم که در آینده همین جراحی‌ها و آسیب‌ها چه ضرب‌های به او می‌زند فقط به تیمش فکر می‌کند.

محمولاً می‌گویند بسکتبالیست‌ها خیلی قرتی و نازک نارنجی هستند.

گلشید: با همه احترامی که برای همه ورزشکاران قائل هستیم باید بگویم بسکتبالیست‌های دختر متفاوت هستند.

دلارام: قطعاً همینطور است. بحث قرتی خارج از میدان خیلی فرق می‌کند. اما آنها داخل زمین جنگندگی خود را دارند و وقتی بیرون می‌آیند یک زندگی متفاوت را تجربه می‌کنند.

فائزه: به نمی‌توان به ما گفت قرتی. ما در میدان جنگنده هستیم و حتی در روابط بیرون هم برای اهدافمان می‌جنگیم. این دو مقوله جدا هستند.

شما جام باشگاه‌های غرب آسیا را تجربه کردید، فکر می‌کنید اگر به جام آسیا راه پیدا کنید تفاوت زیادی بین تیم‌های شرق و غرب هست؟

گلشید: به نظرم تفاوت زیادی بین تیم‌های شرق و غرب آسیا هست. ولی ما در غرب آسیا می‌توانیم حرف اول را بزنیم. اگر با لبنان واردن فقط با بازیکنان بومی رقابت کنیم قطعاً ما برنده هستیم. ولی من اولین بار با گروه هم

رفتم دوم شدیم و لبنانی‌ها با بازیکن تاپ آمریکایی به قهرمانی رسیدند. اما با شرق آسیا کاملاً از نظر کیفی فاصله زیادی داریم. **دلارام:** ما در غرب آسیا خودمان را بالا کشیدیم. تیمی مثل لبنان بازیکن تبعه می‌گیرد تا مقابل ما پیروز شود. ولی وقتی حرف از شرق آسیا می‌شود خیلی فرق می‌کند. تیم‌هایی مثل چین، ژاپن از نظر فیزیک بدنی و امکانات در کل با ما تفاوت دارند. به نظرم آنها از پایه با شرایط دیگری آموزش دیده‌اند.

فائزه: در همین بازی‌های ویلیام جونز که با تیم‌های شرقی رقابت داشتیم. فکر می‌کنم زیاد از آسیای شرقی عقب نیستیم. البته منظور من این است هرچقدر بازی بیشتری با آنها داشته باشیم مسلماً بهتر شده و به آنها نزدیک می‌شویم.

دلارام: البته چین، ژاپن، استرالیا، نیوزیلند و کره جنوبی را باید کنار گذاشت. در واقع ما می‌توانیم از سد تیم پنجم به بعد شرق آسیا عبور کنیم. اگر شما به بازی‌های آسیایی هانگزو می‌رفتید می‌توانستید بین ۵ تیم برتر باشید؟

دلارام: همین الان نه. اگر کار با مربی خارجی ادامه داشته باشد، بازی‌های تدارکاتی تداوم داشته باشد می‌شود گفت در دوره بعدی بله.

فائزه: ما نباید به حال خود رها شویم و بدنسازی و تمریناتمان حتی در باشگاه‌های مان باید زیر نظر کادرفنی تیم ملی باشد تا بتوانیم در سطح آسیا حرفی برای گفتن داشته باشیم.

بسکتبال مردان عقبگرد داشت، به نظر شما بسکتبال زنان باید از کجا شروع کند تا زمان‌های از دست رفته را جبران کرده و با سرعت عمل بالا پیشروی کند؟ باید از فدراسیون، مربی یا بازیکن شروع کرد؟

گلشید: به نظرم از همان پایه که مربوط به فدراسیون می‌شود، روش آموزش از همان پایه باید درست باشد. سیستم ما باید به سمت تیم‌های طراز اول برود. بینید چین و ژاپن دارند چه می‌کنند که در ۱۷ یا ۱۸ سالگی مثل یک بازیکن طراز اول بازی می‌کنند.

گلشید هم از آموزش گفت که سال‌هاست از آن حرف می‌زنیم، ولی باز سر جای اول ایستاده‌ایم. فکر نمی‌کنید بازیکنی به نام دلارام و کیلی نباید همان آموزش که از مربی خارجی دیده به هم‌باشگاهی‌اش در رده پایه آموزش بدهد؟ فکر نمی‌کنید خود ملی پوشان بهتر می‌توانند به رشد بسکتبال کمک کنند؟

دلارام: خیلی کمک بزرگی می‌شود که تجربیات مان را به کوچکترها انتقال دهیم. اگر بازیکن باشم تمرکز از بین می‌رود. الان سه ماه با ما کار کرد ما زیر و رو شدیم. مثلاً با کار او در این رده سنی، چقدر می‌توان تیم‌های پایه را تغییر داد. ما در مردان خیلی صحبت از این مسائل کردیم ولی چه کردیم؟ **فائزه:** ما حلاً فقط زمان می‌گذاریم. تمام دنیا در زمینه آموزش رشد کرده‌اند ولی ما هنوز در ۲۰ سال پیش مانده‌ایم. از آن آدم‌های ۲۰ سال پیش هم استفاده