

نقل قول

ما دانه می‌کاریم، دیگران برداشت کنند

نواب نصیرشلال: باید در وزنه برداری تغییر نسل بدهیم

نواب نصیرشلال سرمربی تیم ملی درخصوص عملکرد تیمش در جهانی عربستان و بازی‌های آسیایی هانگزو می‌گوید: «ما یک شرایط کلی داریم که باید به آن بپردازیم. زمانی که تیم را تحویل گرفتیم یکی از مسابقات گزینشی المپیک انجام شده بود و تقریباً «لانگ لیست» رد شده بود. این اتفاق یک مقداری دست ما را برای ادامه رقابت‌های انتخابی بسته بود. برای اینکه بتوانیم افراد دیگری را وارد این چرخه کنیم از زمان مسابقات جهانی تا المپیک یک بازه دو ساله می‌شود و فکر می‌کنم منطقی‌ترین بود که افراد بیشتری درگیر این چرخه می‌شدند. دو سال زمان مناسبی نبود تا به مرور بشود وزنه‌برداران را شناخت و رفته رفته تعداد آنها را کم کرد. جای تعداد زیادی از جوان‌ها در این لیست خالی بود. در هر صورت شرایطی پیش آمده که ما باید آن را بپذیریم. الان هم شرایط خیلی بد نیست و تمام افرادی که شایسته هستند، در اردوهای تیم ملی حضور دارند، منتها فاصله نفر اول ایران با نفر اول آسیا و نفر اول جهان در بعضی اوزان زیاد است و ما نیاز داریم تا به مرور این فاصله را کم کنیم و با تلاش زیاد این عقب‌افتادگی را به لحاظ رکوردی جبران کنیم.»

نصیرشلال اشاره‌ای هم به تغییر نسل در تیم ملی وزنه برداری دارد: «ما چند مسابقه مهم را پیش رو داریم. مثل قهرمانی بزرگسالان آسیا، قطر کاپ (که گزینشی المپیک است)، داخل سالن و... نیاز است که در این مسابقات شرکت کنیم. به خصوص در قهرمانی آسیا تیم ملی پشتوانه سازی از عنوان قهرمانی مان دفاع کنیم. همین چند مسابقه باعث می‌شود تا نیاز بیشتری به وزنه‌برداران پیدا کنیم و تغییر نسل را شروع کنیم. سال آینده ما ۲ برنامه را پیگیری می‌کنیم. اول اعزام‌ها است که در نهایت ختم به المپیک می‌شود. افرادی که در این مسیر قرار می‌گیرند در زمان اضطرار بتوانند از آنها در رویدادهای معتبر بین‌المللی کمک بگیرند.

فدراسیون و همینطور مربیان سازنده استانی و شهرستانی و تیم‌های پایه. بنابراین اینطور به نظر می‌رسد که سرمربی تیم ملی در مطرح کردن این موضوع یک مقدار عجولانه حرکت و تصمیم گرفته است. زیرا حالا که ورزش ایران در مسیر کسب سهمیه ورودی به بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس حرکت می‌کند، بحث پوست‌اندازی تیم ملی بزرگسالان زود است. میرمصطفی جوادی در دسته وزنی ۸۹ کیلوگرم، رضادهدار در دسته وزنی ۱۰۲ کیلوگرم و علی داودی در دسته وزنی ۱۰۲+ کیلوگرم ۳ ملی‌پوش جوان اما مدال دار ما هستند که تقریباً بیشتر مسیر برای کسب سهمیه کامل (۳ سهمیه المپیک برای مردان) را طی کردند. بنابراین مطرح کردن یک چنین مباحث حاشیه‌ای بجز بازی کردن با روحیه و دلسرده کردنشان عایدی برای ما به دنبال نخواهد داشت.



حامد حدادی

سنتر اسبق تیم ملی در دوره مهرام و ذوب‌آهن

حامد حدادی که چند فصلی را در لیگ چین حضور داشت و سال گذشته با مصدومیت شدیدی روبه‌رو شد، احتمال دارد فصل آینده در یک تیم ایرانی به میدان برود. حدادی که رابطه خوبی با مدیران باشگاه مهرام دارد و در یکی دوروز گذشته هم در تمرین این تیم حضور داشت، احتمال دارد فصل آینده شاگرد کوهپایان شود. البته شنیده می‌شود این بازیکن با ذوب‌آهن هم صحبت‌هایی را داشته و در نهایت یکی را نهایی خواهد کرد.



نازنین ملایی:

تمریناتم را برای انتخابی المپیک شروع کردم

نازنین ملایی، ملی‌پوش روپینگ ایران درباره شروع تمرینات خود برای انتخابی المپیک گفت: «از این هفته تمرینات خودم را شروع می‌کنم چون از اواسط آبان مسابقات لیگ آغاز می‌شود. از طرفی شش ماه تا انتخابی المپیک پاریس بیشتر زمان نداریم. فرصت این نیست که بیشتر از این وقت را هدر بدهم یا استراحت کنم.»



عباس اورسچی:

مربیان از درآمدزایی شاگردان نمی‌گذرند

رئیس فدراسیون کبدمی گفت: «در تمام رشته‌های ورزشی وقتی بازیکنی به مدت یک سال با باشگاهی قرارداد می‌بندی باشگاه برای نقل و انتقال آن بازیکن به باشگاه دیگری مبلغی را دریافت می‌کند. مگر می‌شود باشگاهی سالیان سال برای رشد یک بازیکن زحمت بکشد و بازیکن به جایی برسد که بتواند درآمدزایی کند و مربی‌اش از این مسأله بی‌بهره بماند.»

رونق پشتوانه سازی منوط به تحول فنی و استراتژیک در وزنه برداری

خودزنی در مسیر المپیک با تغییر نسل

نگاه

رضا عباسپور روزنامه نگار

باشد. قطعاً با توجه به اینکه خود نواب نصیرشلال و البته مسئولان فعلی فدراسیون وزنه برداری جزو مفخر و ستاره‌های نامدار وزنه برداری جهان و المپیک هستند، از آنها بیان این‌گونه مطالب درحالی که فقط ۹ ماه تا شروع بازی‌های المپیک زمان باقی مانده است، بعید به نظر می‌رسد. در هیچ جای دنیا ۹ ماه مانده تا بازی‌های المپیک دنبال «تغییر نسل» در تیم ملی بزرگسالان نمی‌روند زیرا حتی در شرایط بحرانی فعلی که وزنه برداری با آن دست و پنجه نرم می‌کند، مطرح کردن این موضوع درست مثل تیر خلاص و خودزنی برای وزنه برداری است. تیم جدید فنی وزنه برداری حدود یک سال ونیم است که حکم گرفته و با فراغ بال و اختیار تام برنامه‌های فنی خود را در اختیار بزرگسالان پیاده می‌کند. حالا با شرایط و زمان کافی که نصیرشلال و دستیارانش در تیم ملی بزرگسالان داشتند، انداختن توپ به زمین قبلی‌ها و پیدا نکردن دیواری به کوتاهی وزنه‌برداران مطمئناً اشتباه است و بجز به هم ریختن و بازی با روحیه و انگیزه وزنه‌بردارانی که مدعی کسب سهمیه المپیک هستند، چیزی عاید کادرفنی فعلی نمی‌کند.

بعد از المپیک بروید دنبال تغییر نسل

یکی دیگر از موضوعاتی که سرمربی تیم ملی وزنه برداری به آن اشاره کرده بود، بحث پشتوانه سازی است و نگاه کادرفنی بزرگسالان برای ساختن و تغییر نسلی جدید در این رده سنی. قطعاً کسی با تغییر نسل و پشتوانه سازی مشکلی ندارد. بلکه بالعکس هرچه در وزنه برداری و رشته‌های دیگر شاهد پشتوانه سازی و تولید استعدادها می‌توانیم در ورزش کشور باشیم این یعنی رشد و قدم برداشتن در مسیر رشد و توسعه بیشتر. اما هر چیزی سر جا و زمان خودش خوب است انجام شود. ضمن اینکه بحث پشتوانه سازی مربوط می‌شود به کمیته استعدادیابی

تغییر نسل قبل از پاریس یعنی تیر خلاص به وزنه برداری!

سرمربی تیم ملی وزنه برداری با بیان این مطلب که قرار است مرحله جدید اردوی آماده سازی تیم ملی وزنه برداری از روز ۱۵ آبان در تهران آغاز شود، بدون اینکه حتی بخشی از ناکامی‌های کسب شده را به تفکرات فنی و برنامه ریزی‌های

پس از ناکامی‌های تلخ و تأسف برانگیزی که تیم ملی وزنه برداری بزرگسالان ایران در میادین جهانی عربستان (گزینشی بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس) و بازی‌های آسیایی هانگزو دشت کرد، اینطور به نظر می‌رسد که مسئولان فدراسیون و کادرفنی تیم ملی حداقل با یک عذرخواهی ساده از اهالی این رشته و خانواده ورزش کشور مسئولیت این ناکامی را به دوش کشیده و سعی کنند با تغییر تفکرات و استراتژی ناکام و شکست خورده قبلی، در مسیر بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس برای جبران ناکامی و بازگرداندن اعتبار از دست رفته به این رشته قدم بردارند. اما نه تنها این اتفاق رخ نداد بلکه مقصر اصلی ناکامی‌های به دست آمده بار دیگر تیم قبلی مدیریتی و فنی، همینطور ملی‌پوشان وزنه برداری که در این میادین شکست خورده و نتیجه نگرفتند معرفی شده و بار منفی این ناکامی تلخ روی دوش آنها انداخته شد. این دقیقاً درحالی است که وزنه برداری ایران در مسیر کسب سهمیه ورودی به بازی‌های المپیک قدم برمی‌دارد و کاروان ورزش ایران روی مدال آوری این رشته پرافتخار المپیک حساب باز می‌کند. اما واکنش‌های صورت گرفته بعد از ناکامی که در بازی‌های آسیایی و جهانی عربستان، وزنه‌برداران را هدف اصلی خود قرار داد، می‌تواند انگیزه از طریق برگزاری جشنواره‌ها، مسابقات، سمینارها، کنگره‌ها و برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مربیان ورزش‌های همگانی بستر برای توسعه این رشته ورزشی که دارای بیشترین شرکت‌کننده است مهیا شود. کما اینکه ۵۳ درصد از مردم ورزش نمی‌کنند، با وجود زندگی ماشینی امروز، تحرک بدنی افراد بسیار کم است و مخصوصاً در شهرها بیماری‌های مختلف رادر پی داشته است. ورزش تنها عاملی است که می‌تواند این کمبود فقر حرکتی را جبران و سلامتی را تأمین نماید. از طرف دیگر، برخورداری از یک زندگی پرتنرم و لذتبخش در صورتی میسر می‌شود که شخص در سنین بالا از سلامتی برخوردار باشد.

رئیس فدراسیون ورزش همگانی:

۵۳ درصد مردم ورزش نمی‌کنند



چهارشنبه آمادگی جسمانی از زیرمجموعه ورزش‌های همگانی جدا شد؟

سیاست وزارت ورزش و جوانان این بود که اگر رشته آمادگی جسمانی از فدراسیون ورزش‌های همگانی جدا شود این رشته ورزشی بیشتر توسعه پیدا می‌کند.

صحبت‌های پایانی

امیدوارم مردم به سمت ورزش روی بیاورند و در این راه تلاش کنند تا با همکاری سایر وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و ارگان‌ها از جمله وزارت ورزش و جوانان، صدا و سیما و شهرداری‌ها بستر مناسب برای ورزش فراهم شود. برای این منظور از طریق تبلیغات در صدا و سیما و رسانه‌های گروهی برای آگاهی مردم به امر ورزش‌های همگانی ایجاد انگیزه از طریق برگزاری جشنواره‌ها، مسابقات، سمینارها، کنگره‌ها و برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مربیان ورزش‌های همگانی بستر برای توسعه این رشته ورزشی که دارای بیشترین شرکت‌کننده است مهیا شود. کما اینکه ۵۳ درصد از مردم ورزش نمی‌کنند، با وجود زندگی ماشینی امروز، تحرک بدنی افراد بسیار کم است و مخصوصاً در شهرها بیماری‌های مختلف رادر پی داشته است. ورزش تنها عاملی است که می‌تواند این کمبود فقر حرکتی را جبران و سلامتی را تأمین نماید. از طرف دیگر، برخورداری از یک زندگی پرتنرم و لذتبخش در صورتی میسر می‌شود که شخص در سنین بالا از سلامتی برخوردار باشد.

مصاحبه

علی رضایی خبرنگار

کیلومتری را پیاده‌روی کنیم و این کار را هم انجام دادیم در اینجا می‌بینید که ما نیاز به مکان خاصی نداریم اما اگر قرار باشد مسابقاتی برگزار شود سرانه ورزش قابل تعریف است. کما اینکه ۲۱ درصد مردم در پارک‌ها تمرینات ورزشی انجام می‌دهند و ۲۲ درصد مردم هم در اماکن خصوصی تمرین می‌کنند.

با شهرداری و وزارت آموزش و پرورش همکاری دارید؟

ما بدون همکاری با هیچ کدام از اینها در رده مینی فوتبال محلات در سراسر کشور مسابقات خوبی را برگزار کردیم. اگر نگاه‌مان به اهداف توسعه ورزش با سازمان شهرداری و وزارت آموزش و پرورش داشته باشیم قطعاً ورزش همگانی به جایگاه بهتری می‌رسد.

برای توسعه ورزش همگانی به خصوص در پارک‌ها و اماکن عمومی نیاز به حضور کارشناسان با تجربه و مربیان با دانش است؟

قطعاً همین طور است یکی از مهم‌ترین اهداف فدراسیون توسعه ورزش در بین جامعه است که این خودش هم نیاز به کارشناسان کاربلد ورزش و مربیان با تجربه است. هر مربی و یا کارشناس علوم ورزشی برای اینکه گروهی را به صورت تخصصی تمرین بدهد باید تمام جوانب را در نظر بگیرد یعنی اگر در بین گروهی که با او ورزش می‌کنند فردی از ناحیه پاهای ستون فقرات یا هر عضوی از بدنش آسیب دیده است باید تمرینات تخصصی برای آن ورزشکاران آسیب دیده در نظر داشته باشد. از لحاظ فیزیولوژی ورزشی هم ما باید مربیان و کارشناسانی را برای آموزش دعوت کنیم که تا حدودی تئوریسین علوم ورزشی باشند.

از سال ۱۹۰۰ میلادی تا کنون ورزش همگانی با رویکردهای متفاوتی در بین اکثر کشورهای دنیا مورد توجه قرار گرفته است. در کشور ما هم ورزش همگانی از سال ۱۳۵۸ تحت عنوان ورزش محلات آغاز و در سال ۱۳۶۲ رسمیت پیدا کرد. فدراسیون ورزش‌های همگانی جمهوری اسلامی ایران با هدف ایجاد امکانات و بستر مناسب به منظور ایجاد نشاط و شادابی در مردم و به دنبال آن بالا بردن سطح مهارت‌ها در سال ۱۳۷۱ تشکیل شد. فدراسیونی که چندی پیش رشته آمادگی جسمانی از آن جدا و به عنوان فدراسیون آمادگی جسمانی به رسمیت شناخته شد. علی خلیلی، رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی در مورد رویکردها و فعالیت‌های این فدراسیون معتقد است ورزش همگانی نیاز به توسعه بیشتری دارد و فعالیت‌های ورزش همگانی شهرداری‌ها و وزارت آموزش و پرورش هم بهتر است همگام با فدراسیون ورزش‌های همگانی باشند.

یکی از مهم‌ترین مواردی که به عنوان دلیل ورزش نکردن مردم مطرح می‌شود نبود فضای ورزشی است. چقدر این مسأله را قبول دارید؟

برای جواب به این سؤال لازم است به پیاده‌روی خودم که همراه خانم مسافت هشت کیلومتری را طی کردیم اشاره کنم. چند روز پیش ما تصمیم گرفتیم مسافت ۸

