

خبر

حضور سخنگوی دولت در اردوی تیم جودو نابینایان و کم بینایان



علی بهادری چهارم، سخنگوی دولت روز گذشته با حضور در محل برگزاری تمرینات تیم ملی جودو نابینایان و کم بینایان، از اردوی این تیم در آستانه اعزام به بازی‌های پاراآسیایی هانگژو بازدید کرد.

کاروان کشورمان با نام «فرزندان ایران» در دو گروه، امشب و چهارشنبه راهی شهر هانگژو می‌شود تا در چهارمین دوره بازی‌های پاراآسیایی شرکت کند.

سرپرست جدید کمیته ساحلی معارفه شد

جلسه معارفه غلامرضا بحریه، سرپرست جدید کمیته ساحلی ظهر دیروز (دوشنبه ۲۴ مهر) با حضور محمدرضا داورزنی رئیس فدراسیون والیبال برگزار شد. وحید مرادی نایب رئیس، میلاد تقوی مشاور اجرایی، مهدی اسلامی خزانه‌دار، محسن ترابی سرپرست منوچهر پورحسن سرپرست کمیته داوران، امیرحسین منظمی عضو هیأت رئیسه و حسن بازدرهوا و امیرحسین صادقی، رؤسای هیأت‌های والیبال استان‌های بوشهر و سمنان از دیگر شرکت‌کنندگان در نشست معارفه بحریه به عنوان سرپرست جدید کمیته ساحلی بودند.

محمدرضا داورزنی در این نشست با تشکر از زحمات توفیق کابلی در این پست، افزود:

«برای برنامه‌ریزی دقیق‌تر در والیبال ساحلی و ایجاد جریان خون جدیدی در این رشته ورزشی سرپرست کمیته را تغییر دادیم و خوشبختانه سرپرست جدید مورد تأیید خانواده والیبال ساحلی است.»

وی با تأکید بر استفاده بیشتر از ظرفیت والیبال ساحلی در آینده تصریح کرد: «تأمین معیشت ساحلی بازار، برگزاری جام‌های مستر، نگاه جهانی و المپیک با تخصص جهانی به این رشته ورزشی از جمله اولویت‌های کاری فدراسیون برای والیبال ساحلی است.»

رئیس فدراسیون والیبال با اشاره به سواحل گسترده کشور، گفت: «پتانسیل بسیار زیادی در این رشته ورزشی داریم و باید ساحلی رو به موضوعی تبدیل کنیم که بتوانیم از ظرفیت دو مدال ساحلی استفاده کنیم، زیرا شانس بیشتری برای کسب مدال دارد. با برنامه‌ریزی خوب می‌توان به ساحلی امیدوار بود به شرطی که از همه ظرفیت‌ها استفاده کنیم.»

وی با تأکید بر اینکه برای اجرایی کردن برنامه‌ها و ادامه حرکت والیبال بر اساس استراتژی فدراسیون نمی‌توانیم معطل برگزاری انتخابات شویم، گفت: «تازمانی که من به عنوان رئیس فدراسیون هستم برای والیبال کار و تلاش می‌کنم که هیچ چربانی به والیبال آسیب نرساند و طبق برنامه پیش برویم. بنابراین در تمامی بخش‌ها با تمام قدرت تا روز آخر پیش خواهیم رفت.»



علیرضا دبیر

کتاب «پسر هرسین» رونمایی شد

خانواده شهید دارابی از رئیس فدراسیون کشتی با اهدای هدیه‌ای تقدیر کردند و سپس از آن کتاب شهید مسعود دارابی با نام «پسر هرسین» که به قلم تینا محمدحسینی و با همکاری نشر شهید کاظمی به انتشار رسیده است، رونمایی شد. رئیس فدراسیون کشتی با اشاره به چاپ کتاب شهید مسعود دارابی گفت: این دهمین کتاب فدراسیون کشتی است اما خیلی دوست داشتیم که صدمین کتاب باشد.



لیلا ابراهیمی

کمیته فنی دوومیدانی در اعزام همسر فسیحی دخیل نبود

لیلا ابراهیمی درباره اعزام همسر فرزانه فصیحی و اعزام نشدن تعداد بیشتری از ملی پوشان به بازی‌های آسیایی، گفت: کمیته فنی در این تصمیم دخیل نبود و در جلسه از قبل اعزامی‌ها را مشخص کرده بودند. یک سال قبل از بازی‌های آسیایی، دوومیدانی کارانی که مدال و رکوردهای ارزشمندی کسب کردند، جزو فهرست اعزامی بودند.



کیومرث هاشمی

والیبال نشسته به بازی‌های آسیایی اعتبار می‌دهد

کیومرث هاشمی با حضور در فدراسیون جانبازان و توان‌یابان، درباره اعزام والیبال نشسته ایران به بازی‌های پاراآسیایی گفت: حضور والیبال نشسته ایران به بازی‌های پاراآسیایی آبرو و اعتبار می‌دهد. تدبیر مدیریتی فدراسیون و کادر فنی تیم خوبی را آماده کرده که مهبای فتح پاریس است. هادی رضایی برترین مربی قرن و رشته والیبال نشسته است و در بخش مدیریتی و اجرایی نیز سابقه درخشانی دارد.

سهراب آزاد: مطمئن هستیم روزی المپیک می‌شویم

کراسفیت یک نوع سبک زندگی است

رشته‌ها هیچ پیشرفتی هم نداشتند و مثلاً در مسابقات آسیایی یکی از همین رشته‌ها تنها ۲ کشور شرکت کردند.

دریافت کنند. این مربیان سطح فنی و علمی بالایی دارند و در پیشرفت این رشته نقش مهمی داشتند.

برخی رشته‌های مشابه کراسفیت هم هستند. چه نظری درباره این رشته‌ها دارید؟

یکسری رشته‌ها در دنیا ابداع شده‌اند که کاملاً کپی برداری از کراسفیت هستند. البته مسئولان ورزش نباید اجازه فعالیت این رشته‌ها را بدهند. این

باشگاه‌ها مجوز می‌دهد که در حال حاضر باشگاه‌های کشورمان امکان دریافت مجوز را ندارند. البته ۱۳ هزار نفر از ورزشکاران ما در مسابقات بین‌المللی شرکت کردند و یکی از بچه‌های ما به ۳۰ نفر نهایی هم رسید و در مسابقات کره دوم شد و به کراسفیت‌گیمز راه پیدا کرد اما به دلیل صادر نشدن ویزا نتوانست به آمریکا برود.

به لحاظ علمی ثابت شده که کراسفیت برای بدن ضرری ندارد؟

کراسفیت هیچ آسیبی ندارد و در همان ابتدا ورزشکار با وزن خودش حرکات را انجام می‌دهد و نه با وزنه. البته امکان دارد یک ورزشکار به دلیل ناآگاهی مربی دچار مصدومیت شود. نکته مهم دیگر این است که نمی‌شود یک نفر در عرض یکی دو ماه کراسفیت کار کند و فیت شود. حداقل ۶ ماه زمان می‌برد ورزشکار فقط حرکات را یاد بگیرد.

فکر می‌کنید کراسفیت چه آینده‌ای داشته باشد؟

به نظر من کراسفیت المپیک خواهد شد. الان در همه جای دنیا کراسفیت کار می‌شود و حتی ورزشکاران حرفه‌ای سایر رشته‌ها هم به کراسفیت روی آورده‌اند.

تفاوت کراسفیت با پرورش اندام چیست؟

در کراسفیت، عضلات را خودتان با انجام تمرینات می‌سازید و حجم عضلانی وجود ندارد. در پرورش اندام اگر ورزشکار ۲ ماه کار نکند عضلاتش کوچک می‌شود اما در کراسفیت اینگونه نیست.

چه ارزیابی از سطح مربیان کراسفیت ایران دارید؟

در ۵ سال گذشته حدود ۴۰۰ کارت مربیگری صادر کردیم و همه مربیان پس از یک دوره کارگاه سه روزه توانستند مدرک مربیگری‌شان را

کراسفیت شد. ما می‌خواستیم زودتر لیگ کراسفیت را برگزار کنیم که به دلیل کرونا این اتفاق رخ نداد. برای برگزاری لیگ آیین‌نامه‌های مربوط به آن را تدوین کردیم. مهم‌ترین هدف ما از برگزاری لیگ، حضور اسپانسرهای در کراسفیت و بالطبع درآمدزایی ورزشکاران بود. این مسأله دغدغه بزرگی برای من بود و خوشبختانه ۸۸ تیم شرکت کردند. در نیمه اول آبان ماه مسابقات تعیین رنک برگزار می‌شود و در ادامه ورزشکاران به دو گروه A و B تقسیم خواهند شد. مسابقات سنگینی در انتظار آنها خواهد بود و آمادگی بدنی بالایی را برای حضور در لیگ می‌طلبید.

چند هیأت کراسفیت در سطح کشور، فعال هستند؟

۳۱ هیأت استانی و ۱۴۴ هیأت شهرستان فعالیت جدی در کراسفیت دارند و همین مسأله باعث شد ما لیگ را راه‌اندازی کنیم و جایز نقدی هم به تیم‌های برتر لیگ اهدا خواهیم کرد.

باشگاه‌های کراسفیت چه مشکلاتی دارند؟

تجهیزات کراسفیت خیلی گران هستند. مثلاً قیمت هر روئینگ حدود ۱۰۰ میلیون تومان است. البته خودمان از باشگاه‌ها حمایت می‌کنیم تا بتوانند به فعالیت‌شان ادامه دهند.

فعالیت کراسفیت در سطح جهان به چه شکل است؟

لیگ کراسفیت‌گیمز آمریکا به صورت آنلاین مسابقاتی را برگزار می‌کند که در هر دوره نزدیک به ۹۰ هزار نفر شرکت می‌کنند.

چرا کراسفیت دارای فدراسیون جهانی نیست؟

در حال حاضر کراسفیت یک برند است و مسابقاتش به صورت آنلاین برگزار می‌شود و کراسفیت‌گیمز به

آرش عبدی

روزنامه نگار

رشته ورزشی کراسفیت رفته رفته جای خود را در ورزش ایران باز کرده است؛ رشته‌ای که هم می‌توان نگاه قهرمانی به آن داشت و هم اینکه در بخش همگانی دارای استانداردهای لازم برای حفظ سلامت بدن است. کراسفیت در ایران به صورت انجمن اداره می‌شود و ریاست آن را سهراب آزاد بر عهده دارد. با وی در خصوص وضعیت کراسفیت در ایران گفت‌وگویی انجام دادیم که در ادامه می‌خوانید.

کراسفیت با وجود استقبال زیادی که از آن شده اما همچنان رشته‌ای است که عامه مردم شناخت چندانی از آن ندارند.

کراسفیت ورزشی پاک و یک نوع سبک زندگی است. این رشته از چند رشته ورزشی دیگر تشکیل شده و خوشبختانه مردم استقبال خیلی خوبی از کراسفیت داشته‌اند؛ چرا که از بچه ۵ ساله تا دوران پیری می‌توان در این رشته فعالیت کرد. کراسفیت را در هر شرایطی و در هر جایی می‌توان انجام داد و لزوماً نباید برای فعالیت در این رشته به باشگاه رفت.

ما کراسفیت را از آموزش شروع کردیم و بیشتر از ۴۰۰ دوره کلاس برگزار شده است. البته کلاس مربیگری را پس از ۳ سال برگزار کردیم. ما حتی برای مربیگری در دهه‌های کودکان و پیشکسوتان هم کلاس‌های مختلف داشتیم.

در خصوص لیگ کراسفیت صحبت کنید و اینکه تعداد تیم‌هایی که در آن حضور دارند باورنکردنی است.

عملکرد انجمن در چند سال گذشته و مسابقات قهرمانی کشور باعث رشد



گزارش

اماکن ورزشی تهران ۲۶ مهر رایگان است

جوادی: ورزشگاه تختی نیم فصل دوم آماده است

تهران برطرف شود: «به نظرم رأی مجمع، رأی فوتبالی و رأی به این رشته بود. مزیت ماجدی نسبت به سایر نامزدهای ریاست، جامع‌تر بود و او می‌تواند به فوتبال تهران کمک بیشتری کند. البته باید مواردی همچون ساماندهی مدارس فوتبال، رسیدگی به پیشکسوتان، بحث استعدادیابی و... مورد توجه قرار بگیرد. از طرفی ما در تهران داور نداریم؛ همگی یا رفته‌اند یا بازنشسته شده‌اند یا در حال بازنشستگی هستند و فقط عرب‌براقی مانده است. یکی دیگر از مطالبات ما، بحث ارزان‌سازی و مقابله در بحث خروج امتیاز تیم‌های تهرانی به خارج از پایتخت بود. فکر می‌کنم با حضور ماجدی این معضلات و مشکلات برطرف می‌شود.»

به مسابقات لیگ قرار گیرد. او درباره افول کشتی تهران در این سال‌ها و برنامه‌ها برای بازگشت به روزهای اوج گفت: «سال‌های قبل کشتی تهران با افول مواجه شد. مربیان سازنده و بزرگی از کشتی تهران قهر کردند و هیچ‌وقت جریان وفاق شکل نگرفت اما الان همه اهالی کشتی تهران یکدل شده‌اند تا کشتی پایتخت به روزهای اوج بازگردد. در المپیاد استعداد‌های برتر، استان تهران قهرمان کشتی شد و نمایندگان پایتخت در چند وزن نمایندگان مازندران را شکست دادند. اگر این روند ادامه داشته باشد، کشتی تهران به روزهای اوج خود برمی‌گردد.»

در سالیان قبل مورد بی‌مهری قرار گرفت، سیستم صوتی و نوری و همچنین تأمین آب و تأسیسات و لایه‌های زیرسازی زمین فوتبال آن مشکلات اساسی داشت. بنابراین مجبور شدیم تمام لایه‌های زمین فوتبال را برداشت و مجدداً به صورت اصولی خاک ریزی کنیم. کارهای بسیار طاقت‌فرسا و بزرگی در حال انجام است که هر کدام با سیستم مدیریت قبلی باید چند ده سال طول می‌کشید اما ما در این ۱۸ ماه انجام دادیم. در مورد ورزشگاه شهر قدس هم مذاکراتی انجام شده و اعتبار خوبی برای این ورزشگاه در نظر گرفته شده است. در حال حاضر چمن این ورزشگاه در حال کاشت است و فکر می‌کنم در انتهای فرایند هم قرار دارد تا این ورزشگاه هم در مدار خدمات‌دهی

تدارک دیده‌ایم؛ پیاده‌روی‌های خانوادگی، ورزش‌های همگانی. یک خبر خوب هم داریم که در روز ۲۶ مهر که مصادف با روز تربیت‌بدنی است، تمامی اماکن ورزشی متعلق به اداره کل ورزش و جوانان استان تهران رایگان خواهد بود و تهرانیان در هر جای استان و شهرستان‌های اطراف می‌توانند به صورت رایگان از خدمات ورزشی، چه استخر و چه سالن‌های ورزشی استفاده کنند.»

علی جوادی مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران به مناسبت هفته تربیت بدنی در جمع خبرنگاران حاضر شد. او در این جلسه از برنامه‌های استان تهران به مناسبت این هفته خبر داد و همچنین اعلام کرد ورزشگاه تختی نیم فصل دوم در کنار ورزشگاه آزادی آماده خدمت‌رسانی به تیم‌های لیگ برتر فوتبال است.

