



خوب بودیم اما می توانستیم بهتر هم باشیم

# پژمان درستکار: با شرایط خاص ۳ طلا گرفتیم

رحمان عموزاد در المپیک جواب منتقدان را می دهد

## گفت و گو

محسن وظیفه  
روزنامه نگار

تیم ملی کشتی آزاد با کسب ۵ مدال در ۶ وزن که ۳ طلا و دو نقره بود، توانست در روز پایانی کاروان ورزشی را بالا بکشد و همین نشان دهنده نتیجه نسبتاً خوب تیم ملی کشتی آزاد در این دوره از بازی های آسیایی است. اگر چه هنوز نگاه به آینده این تیم کمی نگران کننده است و کسی نمی تواند با قطعیت از طلای المپیک حرف بزند. با این حال کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد ضمن دفاع از عملکرد تیم در جهانی و بازی های آسیایی، اعتقاد دارد که نتیجه هانگژو خوب بوده و با امید به بهتر شدن، تیم مسیر خود را طی می کند. پژمان درستکار سرمربی تیم ملی کشتی آزاد شاید الان در تیررس انتقادات قرار گرفته و با وجود همین نتیجه نسبتاً خوب اما بسیاری او را مقصر اصلی در برخی از شکست ها می دانند. با این حال درستکار دلالی را برای برخی از شکست ها مطرح می کند که شاید قابل قبول هم باشد.

تیم ملی کشتی آزاد در روز آخر طلاهایی را کسب کرد که به کاروان ایران خیلی کمک کرد.

بار کاروان ایران در بازی های آسیایی روی دوش کشتی بود که البته همیشه همین طور است. بچه ها با تمام وجود مایه گذاشتند و تنها تیمی که در این بازی ها توانست سه طلا کسب کند، تیم ملی کشتی آزاد بود. خدارا شکر نتیجه خوبی بود و امیدوارم مردم بپذیرند. مردم بدانند که بچه های کشتی چند ماه است به خانه نرفته اند و خانواده خود را ندیده اند. از قبل جهانی صربستان در اردو بودند. از صربستان بلافاصله بعد از برگشت به خانه کشتی رفتیم و تمرین کردیم و هر چه در توان داشتیم برای ریکاوری گذاشتیم. حالا در این میان کلی هم مشکل داشتیم. مثل به هم خوردن زمان خواب و وضعیت آب و هوا که همه چیز را به هم ریخت.

با این حال شما از نتیجه ای که به دست آمد، راضی هستید؟

به نظر من خوب کار کردیم. می توانستیم بهتر از این هم باشیم اما در مجموع خوب بودیم. در ۶ وزن ۵ فینالیست داشتیم و این به نظر من خوب بود. ضمن اینکه کل کاروان ۱۳ طلا گرفت که ۵ طلا برای کشتی بود و از این ۵ طلا هم، سه طلا را کشتی آزاد گرفت.

ولی ظاهرآ هم مردم و هم منتقدان راضی نشدند.

اگر پتانسیل اصلی تیم های ملی را بخواهید، باید بگویم در آزاد و فرنگی می توانستیم ۸ مدال طلا بگیریم. در کشتی فرنگی شاید شرایط سخت تر هم بود چون که زمان بسیار کمتری داشتند. شرایط خاصی را داشتیم و با این شرایط از نتایج راضی هستیم.

ولی با توجه به سطح بازی های آسیایی این توقع وجود دارد که نتایج بهتر از این باشد.

سطح مسابقات خیلی هم بالا بود. شما کشتی گیر مغول را ببینید. کشتی گیر بحرین را ببینید. شاید به اسم این کشورها نیاید اما کشتی گیران قدری داشتند. ضمن اینکه گفتیم فاصله زمانی قهرمانی جهان تا بازی های آسیایی خیلی کم بود و در طول ادوار گذشته هیچ وقت اینقدر فاصله کم نبود و با توجه به نتایجی که



طلا بچنگد. حسن یزدانی یک مسابقه حیثیتی در قهرمانی جهان دارد که آن را باخته بود اما با این حال آمد و خیلی خوب کنار تیم ایستاد و این مهم بود. در وزن ۹۷ کیلوگرم هم به گلچ اعتماد کردید اما نتوانست مدال طلا را بگیرد.

باید قبول کنیم که تاجدالینوف روس که برای بحرین کشتی می گیرد در این وزن فوق العاده کار می کند. او از مجتبی سرتی است و همه خوب های دنیا را برده و روز به روز هم بهتر می شود. زور مجتبی هم به او نمی رسید اما کم کاری نکرد. در مسابقه با رشید سعدالهاف از مچ پا آسیب دیده بود و با وجود همین مصدومیت هم تا فینال رفت. ضمن اینکه او هم در جهانی شکستی را پذیرا شد که به لحاظ روانی تحملش سخت و اذیت کننده بود.

در سنگین وزن هم با وجود حواشی که پیش آمده بود؛ یک طلای ارزشمند گرفتیم.

خیلی این طلای امیرحسین ارزش داشت. زارع روز به روز بهتر می شود. فنی تر کار می کند و پخته تر کشتی می گیرد. مقتدرانه حریفانش را شکست داد و حتی در فینال هم وقتی با حریف مغولی کشتی گرفت خیلی راحت شکستش داد؛ آن هم در شرایطی که تا قبل از این کشتی گیر مغول به کسی امتیاز نمی داد.

حالا با پایان بازی های آسیایی همه منتظر هستند که برای المپیک چه تصمیماتی می گیرید و آیا کشتی آزاد می تواند در المپیک طلا بگیرد یا نه؟

خیلی زود است که از الان بخواهم درباره المپیک حرف بزنم. هنوز کارهای مهمی را داریم که باید انجام بدهیم تا نوبت به المپیک برسد.

یکی از کارهای مهم کسب سهمیه است. در وزن ۵۷ کیلوگرم سهمیه المپیک را نگرفتیم و اینجا هم عملکرد ناامیدکننده ای داشتیم.

خب در وزن ۵۷ کیلوگرم ضعف داریم. به امروز و دیروز هم مربوط نمی شود و مدت هاست که در این وزن با مشکل جدی روبه رو هستیم.

و شاید نتوانیم حتی سهمیه المپیک را در این وزن بگیریم.

خب کار سختی داریم. خیلی از مهره ها را امتحان کردیم. در قهرمانی جهان و بازی های آسیایی از میلاد والی زاده و ابراهیم خواری استفاده کردیم که ۱۸ و ۱۹ ساله هستند. هر دو وزن کم کن نیستند و امید زیادی دارم که بتوانند در این وزن اوج بگیرند اما این نیاز به گذر زمان دارد.

با این حال به المپیک امید دارید؟

من همیشه به آینده امید داشتم اما گفتیم تا المپیک کارهای زیادی داریم. باید اول تکلیف چرخه را مشخص کنیم. سال المپیک است و برخی از اوزان المپیکی نیستند و در برخی از اوزان سهمیه نگرفتیم. باید راه رسیدن به المپیک را بچینیم و بعد درباره اتفاقاتی که در المپیک رخ می دهد حرف بزنیم.

ولی انتقادات زیادی از او شد.

رحمان خیلی زود به فرم ایده آل بر می گردد و جواب همه این انتقادات را می دهد. یکی از خوب های تیم ایران در این بازی ها یونس امامی بود.

یونس هم در جهانی خوب کشتی نگرفت اما اینجا به لحاظ روانی خیلی خوب بود و زود توانست خودش را جمع کند. بی نقص کشتی گرفت و کادرفنی را امیدوار کرد که بتواند سهمیه المپیک را بگیرد. مقتدرانه کشتی گرفت و این برای ما خیلی خوب بود. درباره حسن یزدانی هم این دیدگاه وجود دارد که رقبا آسانی دارد و در واقع وزن ۸۶ کیلوگرم از رقیب خالی است؛ به همین خاطر هم خیلی راحت طلا گرفت.

هر کشتی گیر دیگری جای حسن بود، بعید بود بعد از آن شرایطی که برایش پیش آمد، بتواند این طلا را بگیرد. حسن یزدانی شکست بدی را مقابل رقیبش پذیرا شد و همین او را تحت تأثیر قرار داد اما خدا را شکر که توانست خیلی زود خودش را جمع کند و مثل یک قهرمان واقعی برای مدال

او کشتی گیر وزن کم کن است. علاوه بر این به این نکته توجه داشته باشید که در جهانی مقابل موسکایف امتیاز او را ندادند که بازنده بیرون آمد. او کشتی گیری است که با طلای قهرمانی جهان به بلگراد رفته بود و توقع داشت که این طلا را بگیرد اما شکست او را به هم ریخت. یکی از کسانی که به لحاظ روانی خوب نبود، رحمان بود. اینجا هم ۴ کشتی سنگین گرفت و با توجه به وزن کم کردن های زیاد در بدترین موقع ممکن به کشتی گیر مغول برخورد کرد. نای کشتی گرفتن نداشت و یک دقیقه و سی ثانیه مانده بود که کشتی تمام شود؛ ۱-۱ جلو بود و یک حادثه باعث آن اتفاق شد. به نظرم طبیعی بود که بعد از کشتی های سختی که در جهانی گرفته بود، بدنش افت کند و با یک لحظه غفلت این نتیجه رقم خورد. او بهترین این وزن است و باید سعی کنیم که هم روی مسائل فنی کار کنیم و هم به لحاظ روانی او را آماده کنیم. رحمان می تواند در المپیک مدال بگیرد.

در صربستان به وجود آمد شاید اگر زمان داشتیم بعد از صربستان در برخی از اوزان مسابقات را برگزار می کردیم. یعنی اگر امکان داشت تیم را تغییر می دادید؟

برخی از نتایجی که در صربستان به وجود آمد؛ مطلوب نبود. حالا به هر دلیلی الان مهم نیست اما در برخی از اوزان به لحاظ روانی تیم به هم ریخت. به خاطر همین هم بعد بازگشت از صربستان تیم را به اردو بردیم. سعی کردیم که به لحاظ روانی و جسمانی به شرایطی برسیم که مقابل رقبا حرف برای گفتن داشته باشیم. واقعاً سخت است که در دو هفته دو بار یک کشتی گیر را به پیک آمادگی رساند و این از دست ما خارج بود. شاید اگر زمان داشتیم و امکانش بود، در برخی از اوزان تیم را تغییر می دادیم.

یکی از بازنده های تیم در هانگژو رحمان بود که در جهانی هم باخت؛ این یعنی اینکه شاید بدن او خوب برنگشت. هنوز هم رحمان را بهترین ۶۵ کیلوگرم دنیا می دانم. اول این نکته را در نظر بگیرید که

حسن یزدانی شکست بدی را مقابل رقیبش پذیرا شد و همین او را تحت تأثیر قرار داد اما خدا را شکر که توانست خیلی زود خودش را جمع کند و مثل یک قهرمان واقعی برای مدال طلا بچنگد. حسن یزدانی یک مسابقه حیثیتی در قهرمانی جهان دارد که آن را باخته بود اما با این حال آمد و خیلی خوب کنار تیم ایستاد و این مهم بود.

من همیشه به آینده امید داشتم اما گفتیم تا المپیک کارهای زیادی داریم. باید اول تکلیف چرخه را مشخص کنیم. سال المپیک است و برخی از اوزان المپیکی نیستند و در برخی از اوزان سهمیه نگرفتیم. باید راه رسیدن به المپیک را بچینیم و بعد درباره اتفاقاتی که در المپیک رخ می دهد حرف بزنیم.

