



مجموع

۳۶

طلا

۶

نقره

۱۴

برنز

۱۶

رتبه

۱۱



Iran

# به هانگژو آمده ایم تا بهترین عملکرد را داشته باشیم

## شهرام هروی: برای طلایی شدن برنامه ویژه ای داریم

امیدوارم پاسخ حمایت مسئولان کشور را به بهترین شکل ممکن بدهیم

رضا عباسپور  
روزنامه نگار

تیم ملی کاراته ایران پس از ورود به هانگژو تاکنون چند جلسه تمرینات خود را دنبال کرده تا نهایتاً از روز سیزدهم تا شانزدهم مهرماه برای کسب بهترین و مرغوبترین مدال بازی های آسیایی به مصاف رقبای قدرتمندی از کشورهای مدعی آسیایی برود. سرمربی تیم ملی سید شهرام هروی پیش از شروع دوئل ستاره های کاراته ایران در گفت و گوی اختصاصی با ایران ورزشی تأکید دارد که تمامی بچه های ملی پوش کاراته ایران که به هانگژو آمدند، هدفشان ایستادن روی سکوی قهرمانی و کسب خوشرنگترین مدال های این دوره از بازی ها است. بنابراین از روزی که وارد هانگژو شدند، بی وقفه تمرینات پایانی خود را در دستور کار قرار دادند تا روی تاتامی و در میدان اصلی مقابل رقبای مدعی و عنواندار آسیایی کم نیاورند و از عملکرد فنی خود پشیمان نباشند.

### سعی می کنیم بهترین عملکردمان را در هانگژو داشته باشیم

دارد وفق پیدا کند. خود ملی پوشان هم بدون وقفه تمرینات نهایی شان را مرور می کنند تا در آوردگاه اصلی روی تاتامی مسابقه از عملکرد فنی خود پشیمان نباشند. ما مدت ها است برای حضور در بازی های آسیایی تلاش کردیم و اردوهای متعددی را پشت سر گذاشتیم تا اینجا در هانگژو بتوانیم از اعتبار کاراته ایران در قاره آسیا به بهترین شکل ممکن دفاع کنیم. تمام تمرکز و تلاش ما هم این خواهد بود که بهترین عملکرد خود را در این دوره از بازی ها برای صید خوشرنگترین مدال ها داشته باشیم. باقی ماجرا قطعاً دست خداوند است و دعای خیر هموطنان که مطمئناً بدرقه تمامی ورزشکاران ملی پوش ایران است. میزبانی چینی ها هم تا الان عالی و مثل همیشه درجه یک بوده. چون چینی ها برای ورزش و قهرمانان ورزشی ارزش و اهمیت ویژه ای قائل هستند. بنابراین این میزبانی خوب و تحسین برانگیز چینی ها قابل پیش بینی بود.»

سید شهرام هروی سرمربی موفق تیم ملی کاراته کشورمان با بیان اینکه چینی ها همواره میزبانی های عالی و شایسته ای را در مسابقات مختلف خصوصاً بازی های المپیک و بازی های آسیایی داشتند، در خصوص حضور ملی پوشان کاراته در دهکده ورزشکاران و شرایط تیم ملی کاراته برای کسب مدال های خوشرنگ طلا تأکید دارد: «ما از روزی که وارد چین و شهر هانگژو شدیم، پس از استقرار در محل اسکان تیم های ورزشی و مختصر استراحتی که به خاطر مسیر طولانی به بچه ها دادیم، بلافاصله و بی درنگ تمرینات مان را استارت زدیم تا بدن بچه ها با شرایط اقلیمی و آب و هوایی که هانگژو



ملی پوشان کاراته کشورمان که مثل سایر تیم های ورزشی در دهکده ورزشکاران هانگژو حضور دارند قرار است رقابت های خود را در این دوره از مسابقات طی روزهای ۱۳ تا ۱۶ مهرماه برگزار کنند. سارا بهمنیار در وزن ۵۰- کیلوگرم، فاطمه سعادتی در وزن ۵۵- کیلوگرم، آتوسا گلشنزاد در وزن ۶۱- کیلوگرم، مبینا حیدری در وزن ۶۸- کیلوگرم بانوان ملی پوش ایران هستند که قرار است به مصاف رقبای قدرتمند آسیایی خود برای صید مدال بروند. همچنین امیر مهدیزاده در وزن ۶۷- کیلوگرم، بهمن عسگری در وزن ۷۵- کیلوگرم، مهدی خدابخشی در وزن ۸۴- کیلوگرم و نهایتاً سجاد گنجزاده در وزن ۸۴+ کیلوگرم نیز مردان کاراته کشورمان هستند که شانس زیادی برای درو کردن خوشرنگترین مدال را در بازی های آسیایی دارند. شهرام هروی سرمربی مردان است و فرحناز ارباب نیز به عنوان سرمربی و لیدرفنی بانوان کاراته کشورمان را در هانگژو چین هدایت می کنند. شمارش معکوس برای شروع مبارزات ملی پوشان کاراته ایران روی تاتامی های هانگژو آغاز شده و باید منتظر بمانیم و ببینیم که آیا کاراته می تواند از نظر کسب مدال طلا بین رشته های اعزامی گل سرسبد باشد یا اینکه باید منتظر اتفاق هایی تلخ مشابه رشته های ورزشی که ناکام هانگژو را ترک کردند، باشیم.

### مصدوم نداریم، بچه ها آماده و سرحال هستند

دادند. بنابراین اینجا در هانگژو همه چیز برای کاراته ایران مهیا است تا ما بتوانیم با درخشش ملی پوشان و عبور از رقبای مدعی سکوی قهرمانی و مدال های خوشرنگ را کسب کرده و برای کاروان ورزش کشور افتخار آفرین باشیم. خدا را شکر بچه ها آسیب دیدگی ندارند و سرحال و بالانگیزه منتظر حضور روی تاتامی بازی های آسیایی برای کسب بهترین نتیجه هستند. اینجا لازم است از مسئولان محترم کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش تشکر ویژه داشته باشیم که در این مدت کاراته را مورد حمایت و لطف خود قرار داده اند. امیدوارم با مدال های خوشرنگی که بدست می آوریم بتوانیم هم دل مردم عزیز ایران را شاد کنیم هم اینکه پاسخ حمایت مسئولان کشور را به بهترین شکل ممکن بدهیم.»

سرمربی تیم ملی کاراته ایران در نوزدهمین دوره بازی های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو از آمادگی بدنی و انگیزه بالای ستاره های اعزامی برای کسب بهترین و خوشرنگترین مدال بازی های آسیایی خبر می دهد: «همان طوری که خودتان ترکیب تیم ملی را می بینید، ما با بهترین و باتجربه ترین کاراته کاهای ملی پوش خود به هانگژو آمدیم تا مرغوبترین مدال های این دوره را درو کنیم و شگفتی ساز کاروان ورزش ایران در هانگژو باشیم. مهدی زاده، عسگری، خدابخشی و گنجزاده دروازه های هستند، جزو ستاره های نامدار کاراته آسیا و جهان به شمار می روند. آنها تقریباً هم سابقه طولانی حضور در بازی های آسیایی، رقابت های جهانی و المپیک را دارند هم مدال های خوشرنگی را در ادوار گذشته به خود اختصاص

## دوئل سخت سلطانی برای مدال آوری در بازی های آسیایی

### گزارش

سلطانی در مسابقه فردا ری چونگ سونگ از کره شمالی، توشتمیروف از ازبکستان و سیتکازی از قزاقستان هستند. ری چونگ سونگ قهرمان نوجوانان آسیا و نفر چهارم مسابقات جهانی ریاض سوم شد و در کارنامه اش سابقه قهرمانی در جوانان جهان را دارد و سیتکازی قزاق هم در مسابقات جهانی امسال حضور داشت و پنجم شد.

در دسته ۸۱ کیلوگرم دو وزنه بردار از قزاقستان، دو وزنه بردار از تایلند و نراتی از ایران، ازبکستان، چین تایپه، عمان و کره شمالی حضور دارند. در ضمن رکوردهای استاندارد که برای دسته ۸۱ کیلوگرم در بازی های آسیایی در نظر گرفته شده است ۱۶۶ کیلوگرم در یکضرب، ۱۹۹ کیلوگرم در دوضرب و ۳۵۸ کیلوگرم در مجموع است که هر وزنه برداری یک کیلوگرم بالاتر از این رکوردها را در جریان مسابقه ثبت کند، رکورد بازی های آسیایی به نام او نوشته خواهد شد.

امروز (چهارشنبه) و در ادامه رقابت های وزنه برداری بازی های آسیایی هانگژو، مسابقات دسته ۸۱ کیلوگرم مردان از ساعت ۱۹ به وقت محلی (ساعت ۱۲ و ۳۰ دقیقه به وقت تهران) برگزار می شود و نماینده کشورمان، حسین سلطانی با ۸ رقیب آسیایی خود در این دسته برای کسب مدال رقابت می کند. سلطانی متولد ۱۱ آذر ۱۳۷۸ از وزنه برداران خوب زنجانی است که ضمن سابقه دو بار حضور در مسابقات جهانی وزنه برداری در کارنامه اش ۲ طلا و یک نقره قهرمانی آسیا هم دیده می شود. او امسال در جینجوی کره جنوبی با ثبت رکوردهای ۱۵۴ در دوضرب با حدنصاب مجموع ۳۳۸ کیلوگرم قهرمان آسیا شد اما بهترین رکوردهای شخصی او ۱۵۶ کیلوگرم یکضرب و ۱۹۲ کیلوگرم در دوضرب هستند که اولی را دوسال

پیش در قهرمانی آسیای تاشکند مهار کرد و دومی را هم سال گذشته در بازی های همبستگی کشورهای اسلامی. سلطانی البته با کمی آسیب دیدگی قدم به بازی های آسیایی هانگژو گذاشته است، مصدومیتی که در ریاض عربستان و در جریان رقابت های جهانی که چند روز قبل از بازی های آسیایی بود دچار شد و باعث شد از صحنه رقابت های جهانی خارج شود.

اصلی ترین رقبای حسین

### سرمربی تیم ملی واترپلو:

## هدف ما شکست چین است



بعد از اینکه چین را شکست دهیم با روحیه و انگیزه ای که از این برد می گیریم، می توانیم روند صعود خود به فینال و به امید خدا کسب عنوان قهرمانی را تسهیل کنیم. ملی پوش واترپلو در پایان تصریح کرد: کل بچه های تیم تعامل بسیار خوب و مثال زدنی برای رسیدن به قهرمانی دارند. امیدوارم که با همین تعامل بتوانیم بهترین نتیجه را کسب کنیم.

مهدی دایی تقی ملی پوش واترپلو کشورمان نیز در خصوص بازی فردا با چین گفت: ما برای بازی با چین خیلی زحمت کشیدیم و آنالیز عالی روی این بازی داشتیم. قطعاً در تمام اردوهای ما در ایران، صربستان و حتی گرجستان که رفتیم، تلاش کردیم تا برابر این تیم برنده باشیم. وی ادامه داد: هدف ما شکست چین در خانه و خاک خودش است. قطعاً

پناتاش با بیان این مطلب که حتی پس از عبور از چین در گروه دیگر باید به مصاف سایر قدرت های برتر واترپلو آسیا بروند، بیان کرد: ما در گروه دیگر کشورهای قدرتمند و مدعی همچون ژاپن، قزاقستان و ... را پیش رو داریم اما بازی به بازی رقبای خود را آنالیز می کنیم و امیدواریم با همین روند خوبی که پیش گرفتیم مسیر برای مدال آوری ما هموار شود.

پناتاش سر مربی تیم ملی واترپلو کشورمان پس از پیروزی مقتدرانه مقابل تایلند گفت: بازی بدی نبود. فقط همین را می توانم بگویم. قطعاً تیم ما نسبت به رقیب سر بود و این را می توان در نتیجه به دست آمده رویت کرد. سرمربی تیم ملی واترپلو در واکنش به اینکه اینطور به نظر می رسد که برخی از ملی پوشان در زمان مسابقه عجلانده عمل می کردند، تأکید کرد: نه اینطور نبود. بچه های ما در آب و در زمان مسابقه دوست دارند بخشی از کارشان نمایشی باشد تا لذت بیشتری از بازی خود مقابل رقیب، خصوصاً رقبایی که ضعیف تر هستند، ببرند. بخش دیگر هم مربوط به صحبت و خواستی است که من از بچه ها داشتم تا کار و استراتژی تاکتیکی خود را در بازی پیاده و نقاط ضعف و قوتش را آنالیز کنیم. شاید به همین دلیل بخشی از کار درست در نمی آمد. وی در خصوص بازی سخت امروز مقابل میزبان گفت: ما تمام این سه، چهار ماهی که اردو داشتیم چینی ها را کاملاً آنالیز کردیم و تمرکزمان را برای برتری مقابل این تیم قدرتمند گذاشتیم.

