



نوشاد عالمیان:

با کره یا تایوان بازی می‌کردیم، فینالیست می‌شدیم

نوشاد عالمیان ملی‌پوش تنیس روی میز گفت: «کسب دو مدال تاریخی دور از انتظار بود، اما خوشبختانه این اتفاق در بازی‌های آسیایی افتاد. بازی بسیار سختی بود و آنها تیم برتر جهان هستند و دوپل کاملی داشتند. ما هم خوب بازی کردیم. من با توپ‌های‌شان مشکل نداشتم، اما جو سالن کاملاً به نفع آنها بود. اگر مقابل کره و تایوان بازی می‌کردیم، احتمال صعود به فینال وجود داشت.»



نیما عالمیان:

هیچ تیم زمینی چین را شکست نمی‌دهد

نیما عالمیان ملی‌پوش تنیس روی میز گفت: «مقابل چین تاییه مسابقه ۲ بر صفر باختیم را پیروز شدیم و مقابل ژاپن نیز عالی بازی کردیم و با بهترین نتیجه پیروز شدیم اما خطای چینی‌ها صفر بود و ما باید امتیاز می‌گرفتیم. اسم چین روی همه تیم‌ها تأثیرگذار است. شاید بگویم تأثیری ندارد اما از کپکشان دیگری باید بیایند و چینی‌ها را شکست دهند.»

وزنه برداران از امروز دست به وزنه می‌شوند

دور از طلا

تزدیک به نقره و برنز!

رضا عباسپور
روزنامه نگار

قطعاً وزنه‌برداری ایران یکی از امیدهای اصلی و همیشگی کاروان ورزش ایران در تاریخ بازی‌های آسیایی برای کسب مدال‌های خوشرنگ و بالا رفتن رتبه کاروان ایران در بخش مدال‌آوری است. در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو چین نیز همین توقع از وزنه‌برداری وجود دارد که با شروع مسابقات برای کاروان کشورمان مدال‌آوری و کسب افتخار کند اما امسال در بازی‌های آسیایی هانگژو چین به خاطر تغییر اوزان و دسته‌بندی‌های متفاوت کنفدراسیون آسیا به نسبت اوزان جهانی و المپیک، کار مسیر برای مدال‌آوری پولادمردان و زنان کشورمان در هانگژو سخت‌تر از ادوار قبل است. این را به وضوح می‌توان از شرایط رکوردی ملی‌پوشان کشورمان در لیست نهایی قبل از روی تخته رفتن آنها در نوزدهمین دوره بازی‌های آسیایی دریافت و احساس کرد.

هانگژو اولین تجربه دختران در بازی‌های آسیایی

ریحانه کریمی، الهه رزاقی و سیده‌الهام حسینی ۳ نماینده وزنه‌برداری ایران در بخش بانوان هستند که موفق شدند جواز حضور در هانگژو را به دست آورند. دختران وزنه‌برداری که می‌توانند در هانگژو روی تخته بروند، نخستین وزنه‌برداران زن ایرانی خواهند بود که برای نخستین بار موفق شدند در تاریخ این رشته ورزشی شانس حضور در المپیک آسیایی را داشته باشند. بنابراین هر ۳ دختر وزنه‌برداری ایران در هانگژو برای نخستین بار است که بازی‌های آسیایی را تجربه می‌کنند. قطعاً اولین حضور دختران وزنه‌برداری در این بازی‌ها می‌تواند تجربه عالی برای آینده آنها باشد. خصوصاً ریحانه کریمی و الهه رزاقی که از نظر سن و سال شرایط خوبی دارند و می‌توانند در ادوار آتی نیز شانس حضور در این رویداد بزرگ را با هدف مدال‌آوری داشته باشند. هانگژو برای سیده‌الهام حسینی که از نظر سنی شرایط متفاوتی نسبت به هم‌تیمی‌های خود دارد اما شاید آخرین شانس و تجربه‌ای باشد که او به عنوان وزنه‌بردار می‌تواند برای خود ثبت و ماندگار کند. به همین ترتیب برای دختران وزنه‌برداری در هانگژو آرزوی موفقیت داریم اما آنها روی کاغذ با توجه به ثبت رکورد‌های ورودی (۲۱۱ برای ریحانه کریمی، ۲۱۵ برای الهه رزاقی و ۲۳۵ کیلوگرم برای الهام حسینی) در گروه A دسته‌های وزنی ۷۶، ۶۴ و ۸۷ کیلوگرم بانوان شانس برای کسب مدال در هانگژو مقابل رقبای قدرتمندی از کره شمالی و جنوبی، قزاقستان، ازبکستان، ترکمنستان، عراق، اندونزی، تایلند و... ندارند اما باید منتظر ماند و دید که چه شرایطی در کورس مسابقه برای آنها ثبت می‌شود.

جدال نفسگیر برای طلايي شدن در هانگژو

حسین سلطانی، میرمصطفی جوادى، امیر حقوقی، رضا دهدار، مهدی کریمی، آیت شریفی و علی داودی ۷ وزنه‌بردار کشورمان هستند که با رکورد‌های ورودی ۳۴۱، ۳۸۰، ۳۹۶، ۳۹۱، ۴۲۰ و ۴۴۰ کیلوگرم در اوزان (۸۱، ۹۶، ۱۰۹ و ۱۰۹+ کیلوگرم) باید به مصاف رقبای قدرتمندی از کشورهای چین، ازبکستان، قزاقستان، قطر، بحرین، تایلند، کره شمالی، اندونزی، مالزی، عراق و... بروند. هر ۷ وزنه‌بردار جزو بهترین‌های وزنه‌برداری ایران در اوزان خود به شمار می‌روند اما آنها در اوزانی که حضور دارند رقبای اسم و رسم‌دار و قدرتمندی از کشورهای آسیایی پیش رو دارند که همگی جزو مدعیان اصلی برای کسب مدال‌های طلا، نقره و برنز در هانگژو به شمار می‌روند. مطمئناً بچه‌های وزنه‌برداری ایران برای عبور از ستاره‌های نامدار آسیایی و کسب مدال در این رویداد بزرگ نیازمند این هستند که بهترین خود در روز مسابقه باشند. در غیر این صورت ما برای کسب مدال طلا با توجه به رکورد‌های ورودی که داریم، کار بسیار سخت و جدال نفسگیری را رقبای آسیایی خود خواهیم داشت. اینطور به نظر می‌رسد که امسال وزنه‌برداران ملی‌پوش ما از طلايي بازی‌های آسیایی در اوزان مختلف دورتر از نقره و برنز هستند.

خسته‌ام اما برای مدال‌آوری در هانگژو کم فروشی نمی‌کنم

رضا دهدار: مجبورم در وزن غیرتخصصی وزنه بزنم

قطعاً حضور اجباری در یک وزن بالاتر از دسته وزنی تخصصی برای رضا دهدار و میرمصطفی جوادى دو ملی‌پوش پرامید وزنه‌برداری ایران که در مسیر کسب سهمیه ورودی بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس امیدهای اصلی کاروان وزنه‌برداری ایران به شمار می‌روند در هانگژو چین، کار را برای هر دو وزنه‌بردار به جهت کسب مدال طلا و ایستادن روی سکوی قهرمانی با توجه به حضور مدعیان قدرتمند از قاره آسیا در هانگژو چین سخت و دشوار

گرفتن مدال در هانگژو سخت است اما نشدنی نیست

ملی‌پوش دسته وزنی ۱۰۹ کیلوگرم کاروان وزنه‌برداری در هانگژو معتقد است که قطعاً او و هم‌تیمی‌هایش شرایط و رقابت سختی برای کسب مدال‌های سه‌گانه در بازی‌های آسیایی هانگژو پیش رو دارند: «حقیقتش این است که ما در هانگژو برای کسب مدال نامدار و بزرگی را پیش رو داریم. همین موضوع و تغییر دسته وزنی مطمئناً کار را برای من و بقیه بچه‌هایی که ورزشکاران در هانگژو مجبورند تغییر بدهند سخت و دشوار می‌کند. من در دسته وزنی ۱۰۹ کیلوگرم برای کسب مدال باید از وزنه‌برداران نامدار و بزرگی که همین چند هفته قبل در جهانی عربستان صاحب مدال‌های طلا و نقره جهان شدند مثل اکبر ژورایف و روسلان نورالدینف ازبک و یا وزنه‌بردار چینی و عراقی و چند وزنه‌بردار خوب و درجه یک دیگر بگذرم. این اتفاق اگرچه نشدنی نیست اما کار را برای مدال‌آوری ما بسیار دشوار و سخت می‌کند. به هر حال من و مهدی کریمی در دسته وزنی ۱۰۹ کیلوگرم نماینده کاروان ایران در هانگژو چین هستیم و باید تلاشمان را برای کسب مدال و بهترین جایگاه دوچندان کنیم.»

کنفدراسیون آسیا نباید اوزان را در هانگژو تغییر می‌داد

رضا دهدار ستاره وزنه‌برداری ایران در دسته وزنی ۱۰۲ کیلوگرم که اینجا در هانگژو چین مجبور است به خاطر تغییر اوزان در یک وزن بالاتر یعنی دسته وزنی ۱۰۹ کیلوگرم روی تخته برود در خصوص شرایط آمادگی و دسته وزنی که باید در آن روی تخته برود می‌گوید: «ببینید، همین که ما باید در فاصله زمانی کمتر از ۱۵ روز نسبت به رقابت‌های جهانی عربستان، در چین دوباره روی تخته رفته و در شرایط و فرم ایده‌آل برای کسب مدال وزنه بزنیم، خودش به تنهایی یک پروسه سنگین و طاقت‌فرسا برای وزنه‌برداران به شمار می‌رود. زیرا دو بار قرار گرفتن در فرم بدنی و رکوردی استاندارد برای مسابقه دادن آن هم در زمانی کوتاه، خیلی سخت و سنگین است. حالاً ما سواى این شرایط مجبوریم به خاطر تغییر اوزان توسط کنفدراسیون وزنه‌برداری آسیا در دسته وزنی غیرتخصصی خود روی تخته رفته و با وزنه‌برداران ۱۰۹ کیلوگرمی که همین ۲، ۳ هفته پیش در رقابت‌های جهانی عربستان مدال‌های جهانی را در دو کردند برای مدال‌آوری در بازی‌های آسیایی دست و پنجه نرم کنیم. به نظرم این شرایط اصلاً شرایط خوبی نبود و ای کاش مسئولان کنفدراسیون وزنه‌برداری آسیا در همان اوزان استاندارد المپیک - چون در مسیر کسب سهمیه المپیک پاریس - قرار داریم مسابقات وزنه‌برداری بازی‌های آسیایی را نیز برگزار می‌کردند.»



ZOOM

چینی‌ها سنگ تمام گذاشتند

رضا دهدار ملی‌پوش کشورمان در دسته ۱۰۹ کیلوگرم در خصوص میزبانی چینی‌ها از اردوی وزنه‌برداری و شرایط ایده‌آلی که برای برگزاری مسابقات طراحی و تدارک دیدند می‌گوید: «ما قبل از اینکه بیاییم هانگژو، از عربستان به شهر جیانگ رقتیم و آنجا مدتی اردو زدیم. این اردوی کوتاه مدت خیلی به ما کمک کرد تا از نظر بدنی ریکاوری خوبی داشته باشیم و مهیا شویم برای حضور روی تخته بازی‌های آسیایی در هانگژو چین. حقیقتاً چینی‌ها برای برگزاری و میزبانی از بازی‌ها سنگ تمام گذاشتند و بهترین شرایط را برای برگزاری مسابقات در دستور کار خود قرار دادند. البته این میزبانی خوب و عالی قابل پیش‌بینی بود. امیدوارم بتوانیم با کسب نتایج خوب و درخور شأن وزنه‌برداران دل‌مردم را شاد کرده و بهترین عملکرد خود را در هانگژو ثبت کنیم.»

ریکاوری خوبی داشتیم و برای وزنه زدن آماده‌ام

دهدار با بیان اینکه بعد از رقابت‌های جهانی به چین آمدند و در اردوی چندروزه‌ای که داشتند شرایط مناسبی پیدا کرده و ریکاوری خوبی داشته است در خصوص میزبانی چینی‌ها در بازی‌های آسیایی هانگژو و شانسش برای کسب مدال در این رویداد بزرگ تأکید دارد: «من سعی کردم بلافاصله بعد از رقابت‌های جهانی اگرچه در ریاض نتیجه دلخواهم را کسب نکردم، به سرعت آن مسابقه و نتایجش را فراموش کرده و با تمرکز بیشتر روی کار و تمریناتم ریکاوری خوبی داشته و برای حضور در بازی‌ها هم بدنی و هم روحی خودم را به‌روز و مهیا کنم. خدا را شکر الان در شرایط خوبی هستم و با توجه به اینکه چینی‌ها مثل همیشه عالی و درجه یک بهترین شرایط را برای میزبانی از وزنه‌برداران قاره آسیا فراهم کردند، دارم برای روز مسابقه‌ام آماده می‌شوم.»

ایران در ماده کراس کانتری زنان آسیایی تکرار شود. هر چند که مدال برنز پرسد. این اولین مدال دوچرخه‌سواری زنان ایران در تاریخ بازی‌های آسیایی بود.

تیر و کمان

اینچئون ۲۰۱۴؛ مدال طلا شاید باور کردنی نبود؛ اما در بازی‌های آسیایی کره جنوبی اسماعیل عبادی در رشته کامپوند انفرادی موفق شد اولین و آخرین مدال تاریخ این رشته را به دست بیاورد.
دوچرخه سواری زنان
هانگژو ۲۰۲۲؛ مدال برنز فرانک پرتوآدر ملی‌پوش کوهستان

میز و جودو و هندبال. از روئینگ که اصلاً شاید کسی یادش نباشد که در این رشته هم مدال طلا گرفته‌ایم یا از سوارکاری و صخره نوردی. این چند جمله برای تمام کسانی است که تاریخ‌سازی کرده‌اند و پرچم این مملکت را در بازی‌های آسیایی بالا برده‌اند. برای ورزشکارانی که خیلی‌هاشان زنده نیستند و خیلی‌هاشان فراموش شده‌اند اما تاریخ فراموش‌شان نخواهد کرد این تاریخ‌سازان را.

واترپلو
تهران ۱۹۷۴؛ مدال طلا
اندونزی ۲۰۱۸؛ مدال برنز
دقیقاً ۴۳ سال طول کشید تا مدال

گزارش
مرتضی رضایی
روزنامه نگار
تاریخ‌سازی، اصلاً واژه‌اش حس غرور به آدم می‌دهد. وقتی به یکی می‌گویند تاریخ‌ساز یعنی کاری کرده که خیلی‌ها نتوانسته‌اند آن را انجام بدهند؛ یعنی یکی که شب و روزش را گذاشته، از خیلی از لذت‌های زندگی‌اش زده و سختی‌های زیادی کشیده؛ یعنی یکی مثل مهدی الفتی یا نوشاد و نیما عالمیان. این سه نفر را مثال زد ما قصه برای نسل جدید

بررسی رشته‌ها و نفرات تاریخ‌ساز ایران در بازی‌های آسیایی

مدال‌هایی از جنس غرور

