

خبر

پریسا غفاری
روزنامه‌نگارشوگ به تیم ملی بسکتبال
در آستانه بازی‌های هانگزویخچالی: از دست
من خارج است

تیم ملی بسکتبال ایران در شرایطی چهارشنبه ۲۹ شهریورماه به بازی‌های آسیایی هانگزو اعزام می‌شود که دوبار یکن از ترکیب اصلی‌اش را به همراه ندارد.

بعد از ناکامی‌های اخیر شاگردان هاگان دمیر در جام جهانی و عدم صعود به رقابت‌های المپیک پاریس، اردوی تیم ملی با ۱۳ بسکتبالیست در تهران آغاز شد. تمریناتی که محمد ترابی و سجاد پذیرفته‌را به همراه ۱۱ بازیکن شرکت کننده در مسابقات جهانی به آن اضافه شده بودند. ضمن اینکه بهنام یخچالی و محمد امینی بدلیل لژیونر بودن نتوانستند از ابتدا در آن حضور پیدا کنند.

اما در تازه‌ترین خبر مشخص شده یخچالی و امینی که در ابتدا قرار بود طبق هماهنگی‌های انجام شده در تست‌های پزشکی باشگاه خود در آلمان و فرانسه شرکت و سپس به تیم ملی برای حضور در بازی‌های آسیایی هانگزو اضافه شوند، تیم را همراهی نخواهند کرد.

اتفاقی که فدراسیون آن را به عدم همراهی باشگاه‌های موناکو و رومستورم گلا دیاترز انداخته است. آنها در سایت خود اعلام کرده اند: «بدقولی و صادر نشدن اجازه همراهی تیم ملی از طرف دو باشگاه اروپایی سبب شد که این دو بازیکن کلیدی تیم ملی در هانگزو غایب باشند».

محسن معزی فر، دبیر فدراسیون بسکتبال در این خصوص می‌گوید: «یک ماه قبل از بازی‌های جام جهانی مکاتبات خود را آغاز کردیم، حتی در اندونزی با این دوبازیکن نشستی داشتیم و همه مسائل حل شده بود، حتی محمد امینی خیلی دوست داشت که حتماً در این رویداد شرکت کند و مقام بیابورد و مشکل سر بازی‌اش حل شود. با این حال بدقولی صورت گرفت و ما این دوعزیز را نخواهیم داشت.»

اما از آنجا که بازی‌های آسیایی در تقویم فیبا وجود ندارد، به همین دلیل از ابتدا مشخص بوده است که طبق قوانین این بازیکنان نمی‌توانند توسط باشگاه‌ها در اختیار تیم ملی قرار بگیرند. گفته می‌شود کادر فنی تیم ملی محمد شهریان و علی اکبر قلی‌زاده را به عنوان دومهره جایگزین معرفی کرد. بهنام یخچالی، لژیونر بسکتبال کشورمان نیز در این خصوص گفت: «زمان قرارداد با مربی تیم صحبت کردم و گفت که مشکلی برای بازی‌های آسیایی نیست. اروپایی‌ها امسال را با توجه به درپیش بودن المپیک زودتر لیگ خود را برگزار می‌کنند. من در صورت حضور در بازی‌های آسیایی سه مسابقه اول را از دست می‌دادم. به همین دلیل وقتی اینجا رسیدم باشگاه مخالفت کرد. با مربی هم صحبت مجدد کردم، عذرخواهی کرد و گفت تصمیم باشگاه بود.» او ادامه داد: «همیشه در خدمت تیم ملی بوده‌ام و واقعاً دوست داشتم که در بازی‌های آسیایی شرکت کنم. چند بار هم به این بازی‌ها رفته‌ام ولی حالا از دست من خارج است. موضوع بین فدراسیون و باشگاه است و به آقای داوری هم گفته که اجازه من را بگیرند. فکر می‌کنم که تلاش خودشان را هم کرده‌اند.» به‌هرحال ایران باید از ماه آینده در بازی‌های آسیایی هانگزو با قزاقستان، عربستان و امارات همگروهان خود رقابت کند.



فرزاد عبداللهی:

می‌توانیم خوش‌رنگ‌ترین مدال‌ها را در هانگزو بگیریم

فرزاد عبداللهی سرمربی ایرانی تیم ملی تکواندو لبنان درخصوص عملکرد هوگوپوشان ایران در هانگزو می‌گوید: «سطح بازی‌های آسیایی از گرندپری پایین‌تر است و اکثر بازیکنان ما رنکینگ‌دار هستند و راحت می‌توانند مدال خوش‌رنگ بگیرند. این مسابقات شرایط المپیک را دارد و هرکسی بتواند به استرس خود غلبه کرده به راحتی به مدال می‌رسد. مسلماً سطح این مسابقات از گرندپری پایین‌تر است و راحت می‌توانیم به مدال برسیم.»



کوروش باقری:

کریمی در هانگزو جایگزین کشاورز می‌شود

کوروش باقری سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری زنان می‌گوید: «ریحانه کریمی با اینکه به‌تازگی تغییر وزن داده و به دسته ۶۴ کیلوگرم آمده است، فوق‌العاده کارکرد. فاطمه کشاورز هم بد نبود، اما ما گفته بودیم، هر کدام از این دو نفر در مسابقات قهرمانی جهان بهتر بودند به بازی‌های آسیایی اعزام می‌شوند. من هم به عنوان مسئول فنی تیم اعلام کردم، ریحانه کریمی جایگزین کشاورز در هانگزو می‌شود.»



الهام حسینی

پانزدهم جهان شد

دختر وزنه‌بردار ایران در دسته ۸۱ کیلوگرم مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۳ با ناکامی و ثبت ۴ حرکت خطا از مجموع ۶ حرکت یکضرب و دوزرب در رده پانزدهم دنیا قرار گرفت. الهام حسینی با ثبت رکورد ۹۶ کیلوگرم در یکضرب، ۱۲۵ کیلوگرم در دوزرب و مجموع ۲۲۱ کیلوگرم عنوان پانزدهمی دنیا را از آن خود کرد و هنوز راه سخت و طولانی تا کسب سهمیه ورودی المپیک دارد. حسینی در ریاض ۱۶ کیلوگرم کاهش رکورد داشت.

مدال آوری در هانگزو سخت‌تر از ریاض است

رضا دهدار: بدنم خالی کرد
ضعف تکنیکی ام رو شد!

رضا دهدار ملی‌پوش شایسته و خوش‌اخلاق خوزستانی تیم ملی وزنه‌برداری کشورمان قطعاً یکی از بخت‌های امیدوارانه‌ترین بازیکنان ایران برای کسب سهمیه ورودی به بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس در دسته وزنی ۱۰۲ کیلوگرم است. دهدار اگرچه در پیکارهای جهانی ۲۰۲۳ ریاض عربستان نتوانست آنطوری که از او انتظار می‌رفت روی تخته ظاهر شده و با ثبت رکوردهای ایده‌آل در یکضرب، دوزرب و مجموع بهتر از آنچه که در جهانی سال گذشته در رقابت‌های آسیایی کره جنوبی برای خود ثبت کرده بود را مهار کند اما قطعاً نایب قهرمان وزنه‌برداری جهان در سال ۲۰۲۲ کلمبیا برای ناکامی که در ریاض گریبان‌ش را گرفت، حرف‌هایی دارد. در ادامه ضمن گفت‌وگو با ملی‌پوش ۱۰۲ کیلوگرمی کشورمان در رقابت‌های جهانی ریاض عربستان و بازی‌های آسیایی هانگزو چین، دلایلی که باعث عملکرد رکوردی ضعیف او روی تخته جهانی شد را نیز با هم مرور می‌کنیم.

گزارش

رضا عباسپور
روزنامه‌نگار

مقصر این ناکامی خودم بودم

از نوع وزنه زدنت در یکضرب و روحیه نامطلوبی که پشت صحنه داشتی، می‌شد فهمید که در ریاض شرایط ایده‌آلی نداشتی. این را قبول داری؟

بله من قبول دارم که اصلاً شرایط روحی و انگیزشی ایده‌آلی در ریاض نداشتم. از نظر بدنی فوق‌العاده آماده بودم. چون ما حدوداً ۶ ماه تمام شبانه‌روزی در اردوی آماده‌سازی بودیم. تمرینات سخت، فشرده و مدت تحمل کردیم تا به هدفی که می‌خواستیم در رقابت‌های جهانی برسیم. خدا شاهد است که خیلی در این مدت با وجود برخی آسیب دیدگی‌هایی که داشتم، تمرینات سنگین و

برفشار را تحمل کردم تا در جهانی ریاض مزد زحمات خود را گرفته و پاسخ اعتماد کادرفنی را با خوش‌رنگ‌ترین مدال در این رقابت‌ها بدهم. داشتم بدنم را زیرسازی می‌کردم و اتفاقاً استراتژی که با هماهنگی کادرفنی پیش گرفته بودم عالی جواب می‌داد. من در ۶ ماه تمریناتی که پشت سر گذاشتیم تا عازم رقابت‌های جهانی ریاض شوم، فقط یک بار توانستم وزنه ۱۷۵ کیلوگرم را در یکضرب مهار کنم. یک مرتبه هم موفق شدم در رکوردگیری زیر وزنه ۱۷۹ کیلوگرم در یکضرب بروم. در دوزرب هم همین هفته پیش و قبل از اعزام به عربستان وزنه ۲۲۰ کیلوگرمی را در دوزرب بالای سر برده بودم. این وزنه‌ها سنگین‌ترین وزنه‌هایی بود که طی این مدت و قبل از اینکه روی تخته جهانی بروم، توانسته بودم مهار کنم. اما صادقانه می‌گویم که مقصر اصلی ناکامی و باختن در ریاض صفر تا صد خودم بودم. کادرفنی و مسئولین فدراسیون صدشان را برای ما گذاشتند تا ما با فراغ بال برای مدال جهانی بجنگیم.

ضعف تکنیکی آزارم می‌دهد!

به نظر ضعف تکنیکی، خصوصاً در بالا زدن، همینطور خالی کردن بدنت در کورس رقابت در عدم مهار وزنه‌های ۱۷۹ و ۲۲۲ کیلوگرمی که حکم مدال جهانی را داشت، عوامل منفی بودند که ناکامی را برایت در ریاض رقم زدند؟

بله تقریباً همینطور است که گفتید. من وزنه‌برداری هستم که هر چقدر بدنم به رفتن زیر وزنه‌های سنگین‌تر عادت کند، می‌توانم در مسابقه خیلی راحت وزنه بزنم و ترسی از رفتن زیر وزنه‌های سنگین هم ندارم. این را در مسابقات گذشته ثابت کردم. به همین دلیل معتقدم اولین چیزی که به من در ریاض ضربه زد تا نتوانم رکوردهایی را که می‌خواستم ثبت کنم، همین ماجرای تکرار نشدن وزنه‌های سنگین در تمرینات قبل از مسابقه بود. مورد بعدی که باعث شد عملکرد ضعیفی در رقابت‌های جهانی ریاض داشته باشم، موضوع ضعف تکنیکی است که از دوران نوجوانی با من رشد کرده و عاملی بازدارنده شده برای اینکه در زمان‌های حساس نتوانم آنطوری که دلم می‌خواهد روی تخته عملکرد مثبتی داشته باشم. قطعاً مثل چندماه گذشته که روی این ضعف تکنیکی در تمرینات خیلی کار کردم، بازهم روی این ضعف کار خواهم کرد تا هر طور شده این موضوع که در مسابقات تبدیل شده به پاشنه آشیل کارم را برطرف کنم.

به عملکرد ضعیف خودم باختم نه
شانس و قسمت!

شاید اگر بخت و شانس یا تو یار بود در ریاض هم مدال جهانی قسمت می‌شد؟ خودتان دیدید که رقابت جهانی من در دسته

۱۰۲ کیلوگرم که وزن المپیک است و تمامی مدعیان در آن حضور داشتند. با تمام توان و قدرتشان روی تخته مسابقه آمدند تا بهترین عملکرد رکوردی خود را برای تثبیت سهمیه المپیک‌اشان داشته باشند. رکوردهای خوبی که در ریاض در وزن اختصاصی من ثبت شد، بیانگر سطح بالای این دوره از مسابقات جهانی است. اما من هم آماده بودم، اینقدر خوب تمرین کرده بودم که می‌توانستم در حرکت دوزرب و مجموع اگر بدنم به یکباره خالی نمی‌کرد با مهار وزنه ۲۲۲ کیلوگرمی صاحب مدال جهانی شوم. اما خب قسمتم اینجا در ریاض مدال جهانی نبود. اگرچه من به شانس و قسمت و اینطور حرف‌ها خیلی اعتقاد ندارم، چون معتقدم اینها توجیه است برای اینکه از زیر بار وظیفه و مسئولیتی که دارم فرار کنم. واقعیت این بود که من خوب کار نکردم و دلیل اینکه عملکردم خوب نبود را هم گفتم.

وقتی مزد کارگر را ندهند، نایی برای
کار کردن نیست!

اینطور به نظر می‌رسد که از نظر روحی و انگیزشی هم در ریاض مشکل جدی داشتی؟

شما خودتان کم و بیش با شرایط روحی و زندگی من آشنا هستید و می‌دانید که در این ۳، ۲ سال هرچه مدال و عنوان جهانی و آسیایی کسب کردم، هیچ تأثیر مثبتی در زندگی‌ام نداشت. به همین دلیل تأثیرات

مجبورم در هانگزو یک وزن بالاتر وزنه بزنم

بانه با اینکه در بازی‌های آسیایی باید در دسته وزنی ۱۰۹ کیلوگرم وزنه بزنم برای مدال آوری در هانگزو برنامه داری؟

ببینید، اگرچه شاهدید که من خیلی برای کسب مدال خوش‌رنگ جهانی در ریاض و ایستادن روی بهترین سکو زحمت کشیدم و تلاش کردم اما خب این ناکامی و شکست برایم در شرایط فعلی تلنگر بسیار خوبی بود. زیرا باعث شد تا بیشتر روی نقاط ضعفم متمرکز شده و با برطرف کردن آنها سعی کنم به دور از حواشی در بهترین شرایط روی تخته مسابقه در مسیر کسب سهمیه حاضر شوم. این شکست و نتیجه نامطلوبی که در ریاض گرفتم، باعث شد تا با خودم عهد ببندم که دیگر نگذارم هیچ عامل منفی بیرونی روی ذهن و تمریناتم تأثیر منفی بگذارد. من برای رسیدن به خوش‌رنگ‌ترین مدال المپیک در بازی‌های پاریس برنامه‌ریزی کردم. بنابراین هدفم صفر تا صد رسیدن به این سکو و مدال ارزشمند است. پس از این بی‌توجهی به هرآنچه که آزارم می‌دهد، سعی می‌کنم فقط فکر و ذهنم را معطوف کنم به مسابقه و تمریناتم برای موفقیت در مسیر پیش رو. من به‌خاطر قانون کنفدراسیون آسیا و متفاوت بودن اوزان بازی‌های آسیایی با اوزان جهانی و المپیک، مجبورم در هانگزو یک وزن بالاتر وزنه بزنم. وزن من الان ۱۰۲ کیلوگرم است اما در هانگزو چون ۱۰۲ کیلوگرم نداریم باید در دسته وزنی ۱۰۹ کیلوگرم وزنه بزنم. قطعاً کار سخت است، اما من سعی می‌کنم بهترین وزنه‌هایم را بزنم و ناکامی ریاض را جبران کنم.

