ایران ورزشی

روزنامه ورزشی صبح ایران • صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی
مدیرمسئول: محمدحسن روزی طلب • جانشین مدیر مسئول و سردبیر: سیدجواد بشیری
تلفن: ۱۴ ـ ۸۸۵۰۴۱۱۳ • نمابر: ۸۴۷۱۱۱۷۳ • چاپ: ایرانیان
سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ • ۸۸۵۰۱۳۰۰ ـ ۸۸۷۴۶۵۸۳ • انتشارات: ۵ و ۸۸۵۴۸۸۹۲
امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ ـ ۸۸۵۲۱۹۵۴ • نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸
صندوق پستی: ۵۳۸۸-۱۵۸۷۵ • شماره پیامک کنید: ۳۰۰۰۴۵۱۲۱۳
ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید: @iranvarzeshii

newspaper.inn.ir | inn.ir

2411200-07579-0003

یکشنبه • ۱۲ شهریور ۱۴۰۲ • سال بیست و هفتم • شماره ۷۳۹۱

لیگ برتر

هفته ۵

پرسپولیس - استقلال
شمس آذر - نساجی
ملوان - پیکان
هوادار - تراکتور
استقلال خوزستان - ذوب‌آهن
صنعت نفت آبادان - گل‌گهر
مس رفسنجان - آلومینیوم
سپاهان - فولاد
زمان دقیق بازی‌ها هنوز مشخص نشده است

لیگ قهرمانان آسیا

هفته اول
دوشنبه ۲۷ شهریور

الفیصلی اردن - نسف قارشی..... ۱۹:۰۰
الاتحاد- آلمالیق..... ۱۹:۰۰
نیروی هوایی عراق-سپاهان ۲۰:۰۰
بمبئی سیتی-نساجی مازندران ۲۰:۰۰
الهلال-ناوباهور نامانگان ۲۱:۰۰
السد-شارجه امارات ۲۱:۰۰

سه‌شنبه ۲۸ شهریور

پرسپولیس- النصر..... ۱۵:۰۰
یوکوهاما مارینوس-اینچان ۱۹:۰۰
اولسان هیوندای-پاتوم تایلند ... ۱۹:۰۰
پاختاکور-العین امارات..... ۱۹:۰۰
کایا فیلیپین-شاندونگ تایشان ... ۲۰:۰۰
جوهور دارالتعظیم-کاوازاکی..... ۲۰:۰۰
آخال-الفیحا..... ۲۱:۰۰
استقلال تاجیکستان-الدحیل ۲۱:۰۰

چهارشنبه ۲۹ شهریور

بوریرام تایلند-ژیجیانگ ۱۷:۰۰
هانوی اف سی-پوهانگ استیلرز ۱۹:۰۰
چونبوک موتورز-کیچه هنگ کنگ ۱۹:۰۰
لاین سیتی سیلرز-بانکوک یونایتد ۲۰:۰۰
ووهان تری تاونز-اوراوا ردز ۲۰:۰۰
ملبورن سیتی-ونتفورت کوفو.... ۲۰:۰۰

هفته دوم
دوشنبه ۱۰ مهر

الدحیل – پرسپولیس ۱۵:۰۰
آلمالیق - نیروی هوایی عراق..... ۱۷:۰۰
شارجه امارات - الفیصلی اردن.. ۱۸:۰۰
سپاهان – الاتحاد..... ۲۰:۰۰
نسف قارشی - السد..... ۲۱:۰۰
النصر - استقلال تاجیکستان ... ۲۱:۰۰

سه‌شنبه ۱۱ مهر

ناوباهور نامانگان - بمبئی سیتی .. ۱۹:۰۰
الفیحا - پاختاکور ۱۹:۰۰
پاتوم تایلند - جوهور دارالتعظیم.. ۱۹:۰۰
کاوازاکی - اولسان هیوندای..... ۱۹:۰۰
اینچان - کایا فیلیپین..... ۱۹:۰۰
شاندونگ تایشان - یوکوهاما مارینوس .. ۲۰:۰۰
العین امارات - آخال ۲۰:۰۰
نساجی – الهلال..... ۲۰:۰۰

چهارشنبه ۱۲ مهر

بانکوک یونایتد - چونبوک موتورز .. ۱۹:۰۰
ونتفورت کوفو - بوریرام تایلند ... ۱۹:۰۰
پوهانگ استیلرز - ووهان تری تاونز .. ۱۹:۰۰
اوراواردز - هانوی اف‌سی..... ۱۹:۰۰
ژیجیانگ - ملبورن سیتی ۲۰:۰۰
کیچه هنگ‌کنگ - لاین سیتی سیلرز.. ۲۰:۰۰

لیگ یک

هفته اول
یکشنبه ۱۲ شهریور

شهر راز شیراز – استقلال ملاثانی..... ۱۸:۴۵
مس شهربابک - میهن آریو ۱۸:۴۵
چادرملو اردکان - شهرداری آستارا... ۱۸:۴۵
نفت و گاز گچساران - خوشه‌طلایی... ۱۹:۱۵

هفته دوم
یکشنبه ۱۹ شهریور

دریا کاسپین - مس سونگون... ۱۷:۴۵
میهن آریو - شهر راز شیراز..... ۱۷:۴۵
خوشه‌طلایی - سایپا ۱۸:۰۰
شهرداری آستارا - نفت مسجد سلیمان.... ۱۸:۰۰
خیبر خرم‌آباد - مس شهربابک ۱۸:۰۰
مس کرمان - نفت و گاز گچساران.....۱۸:۱۵
فجر - داماش گیلان..... ۱۸:۳۰
خلیج‌فارس - پارس جنوبی جم ۱۹:۰۰

دوشنبه ۲۰ شهریور

استقلال ملاثانی - چادرملو اردکان۱۹:۰۰

هفته سوم
یکشنبه ۲۶ شهریور

سایپا - فجر ۱۷:۳۰
داماش گیلان – استقلال ملاثانی.. ۱۷:۴۵
خوشه‌طلایی - مس کرمان ۱۷:۴۵
مس سونگون - خیبر خرم‌آباد..... ۱۸:۰۰
چادرملو اردکان - مس شهربابک..... ۱۸:۱۵
شهر راز شیراز - خلیج‌فارس ۱۸:۳۰
نفت مسجد سلیمان - میهن آریو ... ۱۸:۴۵
نفت و گاز گچساران - دریا کاسپین ... ۱۸:۴۵
پارس جنوبی جم - شهرداری آستارا... ۱۸:۴۵

تورنمنت ملی اردن

جمعه ۲۱ مهر

عراق – قطر..... ۱۸:۰۰
اردن – ایران..... ۲۱:۰۰

دوشنبه ۲۴ مهر

رده‌بندی ۱۸:۰۰
فینال ۲۱:۰۰

مصاحبه روز

تعجب افنبرگ از فهرست تازه مانشافت

تیم ملی آلمان قرار است در دو دیدار دوستانه مقابل ژاپن و فرانسه به میدان برود و در لیست جدید این تیم نام لئون گورتسکا دیده نمی‌شود. این تصمیم هانسی فلیک باعث انتقادهای بسیاری از جمله اشتفان افنبرگ شده است. او در یادداشتی نوشته: از این تصمیم فلیک سردرنمی‌آورم. این تصمیم غیر منتظره بود. او در واقع آمادگی خوبی داشت و یکی از بهترین بازیکنان مونیخ در دو بازی اول فصل بود. او رقابت با کنراد لایمر تازه‌وارد را پذیرفت و اکنون در این رقابت دست بالا را دارد. در واقع همه این موارد به دعوت او رأی می‌داد. اگر واقعاً پای عملکرد در میان بود، او باید به تیم فراخوانده می‌شد. سرمربی تیم ملی اکنون باید به این سؤال پاسخ دهد که چه به ذهنش رسید که گورتسکا را دعوت نکرد. هافبک سابق آلمان در بخش دیگری از این یادداشت نوشت: این یک واقعیت است. فلیک بازیکنان زیادی برای دعوت به تیم ملی فوتبال آلمان ندارد. به همین دلیل است که با توجه به نزدیکی رقابت‌های یورو ۲۰۲۴ باید کمی توقعات را کاهش دهیم. تیم ملی فوتبال آلمان باید هفته بعد (شنبه ۱۸ شهریور) به دیدار ژاپن برود و سه روز بعد نیز در دومین دیدار دوستانه با فرانسه بازی خواهد داشت. آلمان میزبان یورو ۲۰۲۴ است و حضورش در این رقابت‌ها قطعی است و برخلاف دیگر کشورهای اروپایی که در انتخابی یورو ۲۰۲۴ رقابت می‌کنند، در دیدارهای دوستانه خودش را محک می‌زند.

گزارش روز

بررسی یک ایده قدیمی مجاری

آیا داشتن پاهای کوچک در فوتبال مزیت است؟

سالار تیموری
روزنامه نگار

نسل قدیمی‌تر در مجارستان نظریه جالبی درباره فوتبال دارند: اگر پای شما کوچک باشد، شانس موفقیت‌تان به‌عنوان یک فوتبالیست بسیار بیشتر است.

مثال آنها هم قهرمان افسانه‌ای‌شان فرانس پوشکاش بود. مهاجم ۱۷۳ سانتیمتری مجارها مرکز ثقل پایینی داشت و مانند مارادونا، دارای ران‌های قدرتمند و پاهایی کوچک بود. او توپ را در مرکز زمین می‌گرفت و برای زدن شوت‌های سهمگین نیاز به دورخیز کمی داشت.

حالا گفته می‌شود ستاره جدید مجارستان هم چنین خصوصیاتی دارد؛ دومنیک سوبوسلای. او ۱۸۵ سانتیمتر قامت دارد و با قد و قامت کوتاه کوچک و ورزیده پوشکاش فاصله زیادی دارد. با این حال، او یک شباهت دارد: پاهای او سایز ۷ انگلیسی (۹ در ایالات متحده) هستند و به گفته کسانی که در گذشته کنار او بازی کرده‌اند، پاهای بلندش، او را قادر می‌سازند که به طور دقیقی به توپ ضربه بزند.

بد نیست بدانید سوبوسلای در نوجوانی استوک‌هایی می‌پوشید که برای او کمی کوچک بودند. به گفته یک منبع آگاه که خواست نامش فاش نشود تا از رابطه خود با این بازیکن محافظت کند، این به توصیه پدرش، ژولت، فوتبالیست پیشین بود که او را در طول سال‌های نوجوانی در آکادمی‌اش، فونیکس گلد (Fonix Gold) با مجموعه‌ای از تمرینات آموزشی فرعی دیگر از جمله نگه داشتن توپ گلف در دستان خود و دویدن از میان بطری‌های پلاستیکی، آموزش می‌داد.

اعتقاد بر این بود که با پوشیدن کفش‌های کوچکتر، رشد پاهای او متوقف می‌شود. سپس همراه با تمرین مناسب، تکرار و تمرکز دقیق روی تکنیک، سوبوسلای، اگر به تمام مهارت‌های مناسب مسلح می‌شد، می‌توانست به یک شوتزن قهار تبدیل شود.

در همین زمینه یکی از نزدیکان او به سایت اتلتیک می‌گوید: «این یک نکته و حربه فوتبالی است. زیرا اگر پاهای بزرگی داشته باشید، نمی‌توانید به خوبی توپ را شوت کنید، مگر اینکه بازیکنی مانند ابراهیموویچ باشید. برای شوت صحیح توپ، باید ساق‌های بلند و پاهای کوچکتری داشته باشید و به همین دلیل است که پدر دومینیک در جوانی نسبت به او سختگیر بود. حالا فقط به او نگاه کنید.»

حالا لیورپول منتظر است تا مهارت‌های هجومی سوبوسلای را ببیند و تعداد آن را با فصل گذشته مقایسه کند، زمانی که این بازیکن ۲۲ ساله در بوندس‌لیگا ۶ گل به ثمر رساند و ۸ پاس گل ثبت کرد.

نمونه دیگری که برای پاهای کوتاه مثال زده می‌شود، لیونل مسی است که سایز پای ۸ فوتی او (۹ در آمریکا) اغلب به عنوان دلیلی برای توانایی او در پشت سر گذاشتن مدافعان و تغییر جهت سریع و آسان ذکر می‌شود.

با این حال این فرضیه درباره پاهای کوچک قابل بحث است، خیلی‌ها می‌گویند هیچ دلیل علمی دقیقی وجود ندارد که نشان دهد پاهای کوچک، عملکرد شما در فوتبال را بهبود می‌بخشند.

بسیاری از مربیان نیز به بازیکنانی با پاهای متوسط یا بزرگ توجه می‌کنند تا دلیلی بر این باشد که موفقیت می‌تواند متفاوت باشد.

رنه موئلنستین بین سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۳ مربی تیم اصلی منچستریونایتد بود، زمانی که با برخی از بهترین مهاجمان جهان کار می‌کرد.

او می‌گوید: «اندازه پاهای شما چه تأثیری در ضربه زدن به توپ دارد؟ نه چندان، زیرا همه چیز به تکنیک، وضعیت بدنی و نحوه استفاده از بازوها و ساختار بدن شما (عضلات تنه و لگن) بستگی دارد.

کریستیانو رونالدو بیش از ۱۸۳ سانتیمتر است اما سایز پای او ۹ است و بازیکن بدی نبود. زلاتان ابراهیموویچ هم همینطور. آنها هر دو گلزنان فوق‌العاده‌ای هستند، بنابراین فکر می‌کنم نسبتِ سایز پاهای‌شان به نحوه ارتباط بازیکنان با توپ و ضربه زدن به آن، کم است.»

اسکات چیکل‌دی، مربی مهاجمان که با تعدادی از بازیکنان بین‌المللی کار می‌کند، با این موضوع موافق است: «تکنیک مهمترین چیز است، نه اندازه پاهای شما. اگر تکنیک را درست انجام دهید، ضربات شما قدرت بیشتری خواهند داشت. شما باید مطمئن شوید که برای قدرتمند بودن شوت، به قسمت درست توپ ضربه زده‌اید، سپس در ادامه قسمتی از بدن که از آن روی توپ استفاده می‌کنید و دنبال کردن آن تا آخر مهم است. کوین دی‌بروین را نگاه کنید، او با قدرت سهمگینی شوت می‌زند و البته سایز پاهایش بزرگ نیست، پاهایی همانند تنه درخت ندارد، اما چیزی که دارد تکنیکی باور نکردنی است. هر ضربه‌ای که او می‌زند مستقیماً به وسط توپ است و سپس به مسیر بعدی نگاه می‌کند و تا آخر دنبالش می‌کند، با یک پا ضربه می‌زند و موفقیت‌آمیز است. او بهترین شوتزن فوتبال جهان است.»

برای شاین مورفی، مدیر اس‌دی‌ام پرفورمنس که با تیم ملی اسکاتلند و همچنین گروه فوتبال سیتی کار می‌کند، آناتومی یکی از عوامل بسیاری است که به تعیین میزان موفقیت یک مهاجم کمک می‌کند.

او می‌گوید: «مکانیک ضربه زدن به توپ پیچیده است، اما سه عامل کلیدی بر شدتِ قدرت ضربه تأثیر می‌گذارد. اول، دامنه حرکت در مچ پای تکیه‌گاه نقش حیاتی ایفا می‌کند، زیرا تحرک محدود مچ پا می‌تواند توانایی دستیابی به موقعیت‌های بهینه برای تولید نیرو را مختل کند.

ثانیاً، حرکت لگن در قسمت قدامی (سمت پهلو) پای تکیه‌گاه بسیار مهم است و در نهایت، هم قدرت و هم شدت در هر دو ساق، هم پای تکیه‌گاه و هم پای ضربه زننده، ضروری است. همه این عوامل قابل آموزش و بهبود هستند.

توجه به این نکته مهم است که تکنیک نیز جنبه مهمی دارد، اما بدون محدوده مناسب، ثبات و قدرت کافی در بدن، تکنیک ممکن است محدود شود.»

پس ایده پوشیدن کفش‌های کوچکتر مانند سوبوسلای در دوران جوانی فایده دارد؟

می‌شود گفت به جوانان توصیه نمی‌شود؛ البته مگر اینکه شما در مجارستان متولد شده باشید!

نکته روز

پادشاه NBA به دنبال رکورد چهل هزار امتیازی

علی رضایی
روزنامه نگار

لیگ بسکتبال حرفه‌ای NBA از ۲۴ اکتبر شروع می‌شود و تلاش برخی ستاره‌های NBA هم برای ارتقای رکوردها آغاز می‌شود. لبرون جیمز ابرستاره NBA سال گذشته از رکورد کریم عبدالجبار رد شد و با کسب ۳۸۶۵۲ امتیاز در حال حاضر بهترین گلزن تاریخ NBA است.

استفن کری دیگر ابر ستاره NBA هم سال ۲۰۲۱ از رکورد شوت سه امتیازی ری آلن پیشی گرفت و هم‌اکنون با کسب ۳۳۹۰ امتیاز بهترین شوتیست سه امتیازی تاریخ NBA است. فصل جدید NBA شروع هفتاد و هفتمین لیگ حرفه‌ای بسکتبال آمریکا است؛ اکثر طرفداران NBA از حالا در انتظار پیش‌بینی‌های شگفت‌انگیزی هستند که قرار است در فصل ۲۴ - ۲۰۲۳ اتفاق بیفتد. البته چندین روز است که طرفداران NBA منتظر بستن قرارداد دیمن لیلارد و جیمز هاردن با تیم‌های مقصدشان هستند که این دو بازیکن آل‌استار هم هر کدام در فصل جدید قصد دارند رکوردشکنی کنند. دیمن بهترین بازیکن تاریخ پورتلند بلیزر ۱۶۹ پاس گل نیاز دارد تا در این مهارت رکوردشکنی کند.

جیمز هاردن هم اگر در فصل جدید ۲۲۰ امتیاز شوت سه امتیازی را کسب کند از رکورد ری آلن دومین نفر رکورددار سه امتیازی عبور خواهد کرد. لبرون جیمز در فصل جدید به احتمال زیاد رکورد دیگری را به ثبت برساند؛ اگر آسیب‌دیدگی پادشاه بسکتبال را تهدید نکند او با کسب ۱۳۴۸ امتیاز، جمع امتیازاتش به عدد ۴۰۰۰۰ امتیاز می‌رسد که این هم خودش رکورد ویژه و شاهکاری از این فوق‌ستاره است که در کتاب رکوردها ثبت خواهد شد. تیم لیکرز اولین دیدار فصل جدید را مقابل دنور ناگدس قهرمان فصل گذشته آغاز می‌کند. این بازی برای هر دو تیم اهمیت ویژه‌ای دارد. لیکرز سال گذشته توسط همین تیم حذف شد و به اصطلاح قصد دارد جبران مافات کند. استفن کری هم دو سال پیش از رکورد ری آلن پیشی گرفت و در حال حاضر با ۳۳۹۰ امتیاز، رکورد پرتاب سه امتیازی را در دست دارد. او در فصل جدید به دنبال افزایش رگبار پرتاب‌های شوت فراتر از خط قوس سه امتیازی است.

علاوه بر این، او رکورد چندین پرتاب سه امتیازی را در اختیار دارد و این عملکرد هیجان‌انگیز را در ۵۶ مسابقه متوالی فصل عادی انجام داده است. اولین مسابقه فصل جدید تیم گلدن استیت مقابل فینکس سانز است که با وجود بازیکنان آل استاری که در هر دو تیم حضور دارند این بازی جذابیت زیادی خواهد داشت. راسل وستبروک از تیم لس‌آنجلس کلیپرز فصل گذشته به این تیم پیوست و با پاول جرج و کوای لئونارد همبازی شده است. او رکورد ۱۹۸ تریپل دابل (بهترین بازیکن در سه فاکتور بسکتبال) را در دست دارد. او فصل آینده اگر دو تریپل دابل دیگر به رکورد خودش اضافه کند با قاطعیت به اولین بازیکن تاریخ NBA تبدیل می‌شود که ۲۰۰ تریپل دابل را انجام داده است. جیمز هاردن با ۱۰۷ و نیوکولا یوکیچ با ۱۰۵ تریپل دابل، بعد از راسل وستبروک بازیکنانی هستند که همیشه در اکثر بازی‌ها تریپل دابل می‌کنند. البته رکورد آنها با راسل وستبروک خیلی فاصله دارد.

گزارش

سینا فتوت
روزنامه نگار

محکومیت جهانی برای رئیس عیاش

شورش علیه بی‌اخلاقی

روبیالس سوژه دو هفته اخیر فوتبال جهان بوده. یک مدیر دمدمی مزاج و عیاش که رفتارش در رقابت‌های فینال جام جهانی زنان در استرالیا موجی از حیرت و تنفر را برانگیخت. رفتار غیراخلاقی روبیالس در جشن قهرمانی و بوسیدن هرموسو بازیکن تیم ملی اسپانیا یک رفتار حیرت‌انگیز و شنیع بود که همه را انگشت به دهان کرد. رفتاری که موجی از خشم و نفرت را به همراه داشت و تمامی اهالی فوتبال و نهادهای فوتبالی به آن واکنش نشان دادند. اتحادیه بازیکنان اسپانیا، اعضای تیم ملی فوتبال زنان اسپانیا، کمیته اخلاق فیفا و... جملگی مقابل روبیالس جبهه گرفتند تا رئیس بی‌اخلاق فوتبال اسپانیا گوشه رینگ قرار بگیرد. آنچه در نهایت با تعلیق ۳ ماهه از سوی فیفا و محرومیت ۱۵ ماهه از سوی فدراسیون فوتبال اسپانیا همراه بود تا روبیالس از فوتبال ناک اوت شود. این هجمه بلند علیه روبیالس و محرومیت‌های سریالی و سنگین وی شاید در نگاه نخست در مهد اروپا که هر گونه رفتاری حتی رفتارهای نامشروع را موجه و قانونی می‌داند، عجیب و غیرقابل باور باشد اما ثابت می‌کند که در همان جغرافیای آزاد نیز برای اخلاق جایگاه و اعتبار ویژه‌ای قایلند و خط قرمز برای همه اخلاق است. اخلاق بر هر فرد و هر چهره‌ای اولویت دارد و هیچ فرد و هیچ سیستمی دارای مصونیت نیست. همه افراد موظف به رعایت اخلاق هستند و پاسداشت آن برای همه الزامی است. محرومیت روبیالس و محو شدن او از صحنه فوتبال بار دیگر جایگاه رفیع اخلاق را یادآوری کرد؛ حتی اگر قرار باشد در یک جغرافیای بی‌اخلاق تنفس کنی.

سوژه روز

سندرم سال سوم مورینیو فعال شد!

رم در بازی افتتاحیه هفته سوم سری آ دوباره باخت و تا این لحظه فقط یک امتیاز گرفته. نتایج ضعیف رم در سومین فصل حضور ژوزه مورینیو در این تیم، یادآور یک سناریوی تکراری برای این مربی پرتغالی است. او فقط یک بار در تمام باشگاه‌هایی که مربیگری کرده وارد فصل چهارم شده که آن هم در اولین فصل حضورش در چلسی بود که قبل از کریسمس برکنار شد. حالا سؤال این است که آیا سندرم فصل سوم مورینیو در رم شروع شده است؟ بد نیست بدانید ژوزه مورینیو در سومین فصل حضورش در پورتو توانست قهرمانی در لیگ قهرمانان را به دست بیاورد و در ادامه در چلسی بود که توانست بیش از ۳ فصل در یک تیم بماند. در ادامه او در تیم‌هایی که مربیگری کرده، همیشه در فصل سوم با مشکلات زیادی دست‌وپنجه نرم کرده که در نهایت منجر به استعفا یا برکناری او شده است. برای مثال مورینیو در سال سوم حضور در رئال مادرید اتفاق‌های زیادی را تجربه کرد. از درگیری با آشپز تیم گرفته تا صحبت‌هایی درباره دسیسه بازیکنان اسپانیایی علیه او در رختکن، درگیری با زین‌الدین زیدان و حضور در ورزشگاه مادرید ۴۵ دقیقه قبل از شروع یک بازی برای هوشدن توسط هواداران، اتفاق‌های عجیبی که او در سال سومش در رئال مادرید رقم زد. رئال در آن سال نه لیگ را برد و نه حذفی و در لیگ قهرمانان در حالی که مدعی جدی بود، با شاهکار لواندوفسکی برابر دورتموند شکست خورد و حذف شد تا مورینیو نیز در تصمیمی دوطرفه با فلورنتینو پرس از هدایت این تیم کنار برود.