

خبر

اعزام بزرگترین کاروان تاریخ بدنسازی به لبنان

بزرگترین کاروان تاریخ بدنسازی ایران متشکل از ۸۰ ورزشکار و مربی، عازم مسابقات آسیایی لبنان می‌شوند. باتوجه به درپیش بودن پنجاه و ششمین دوره مسابقات پرورش اندام ۲۰۲۳ قهرمانی آسیا که طی روزهای سوم تا پنجم شهریور به میزبانی لبنان برگزار می‌شود، قرار است کاروان بزرگ بدنسازی و پرورش اندام ایران به این رویداد اعزام شود. کاروان بدنسازی و پرورش اندام ایران روز سه‌شنبه (۳۱ مرداد) به فاصله چند روز مانده به شروع مسابقات با کاروانی ۸۰ نفره متشکل از ورزشکاران و کادر فنی راهی بیروت پایتخت لبنان می‌شود.

آغاز اردوی مشترک های ترکیه و ایران در پایتخت

اردوی مشترک تیم ملی ترکیه و ایران از امروز در تهران آغاز می‌شود. بوکسورهای کشورمان پس از حضور در شهر امان و برگزاری اردوی مشترک با تیم ملی اردن، استراحت کوتاهی داشته‌اند و عصر امروز دوشنبه مرحله جدید تمرینات را آغاز می‌کنند. در این مرحله اردو، تیم ملی ترکیه (نایب قهرمان اروپا) نیز حضور خواهد داشت و تمرینات مشترکی را به مدت ۱۲ روز با تیم ملی ایران برگزار می‌کند. تیم ترکیه، بامداد امروز وارد تهران شد و از عصر همین امروز تمرینات با تیم ملی ایران را آغاز می‌کند. دانیال شه‌بخش، علی حبیبی‌نژاد، اشکان رضایی، مسلم مقصودی، مهدی سرباز، سالار رادمرد، شاهین موسوی، میثم قشلاقی، سیدعلی صدری، طوفان شریفی و ایمان رمضان پور، نفراتی هستند که از سوی کادر فنی به این مرحله از اردو دعوت شدند.

اردوی تیم ملی هاکی چمنی در عمان

تیم ملی هاکی چمنی آقایان به منظور شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا عازم عمان می‌شود. تیم ملی هاکی ایران ابتدا در مسقط با تیم ملی عمان میزبان مسابقات، ۶ روز اردوی مشترک بر اساس تفاهنامه فیما بین فدراسیون هاکی دو کشور در راستای توسعه رشته هاکی دارد. مسابقات قهرمانی آسیا از ۷ تا ۱۱ شهریورماه در شهر صلاله عمان برگزار می‌شود که ۳ تیم برتر مسابقات مجوز حضور در جام جهانی را به دست می‌آورند.

دوپینگ ملی پوش کوراش مثبت شد

حذف از بازی های آسیایی!

نمونه دوپینگ ملی پوش کوراش ایران مثبت شد که به مدت ۴ سال از تمامی فعالیت‌های ورزشی محروم می‌شود. نمونه دوپینگ ملی پوش کوراش ایران که در جریان اردوهای قبل از بازی‌های آسیایی از سوی ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (ایران نادو) اخذ شد، مثبت شده و این ورزشکار به مدت چهار سال از فعالیت‌های ورزشی محروم شد. ماده دوپینگ مصرفی ممنوعه توسط این ورزشکار از نوع غیرخاص (استروئید) بوده و در صورتی که او بپذیرد مرتکب دوپینگ شده است، مدت محرومیت او به سه سال کاهش می‌یابد. نام این ورزشکار از فهرست اعزام به بازی‌های آسیایی حذف می‌شود.



شهرام هروی:

بین پورشیب و خدابخشی چاره‌ای جز برگزاری انتخابی نداشتیم سیدشهرام هروی سرمربی تیم ملی کاراته در خصوص انتخابی بین خدابخشی و پورشیب در وزن ۸۴- کیلوگرم می‌گوید: «پس از جمع‌بندی که داشتیم، تصمیم بر آن شد که در این وزن انتخابی داشته باشیم. خیلی سخت بود چون پورشیب بخشی از تاریخ کاراته ایران است و خدابخشی هم سرحال و آماده، اما نهایتاً در انتخابی خدابخشی انتخاب شد.»



محسن رضوانی:

از قرعه و اتریپلو در هانگژو ناراحتم محسن رضوانی رئیس فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو درباره قرعه‌کشی مسابقات واترپلو قهرمانی آسیا و همگروهی ایران با تیم‌های کره جنوبی، تایلند و چین (گروه A) گفت: «در میان تیم‌های آسیایی، ژاپن شرایط کاملاً برتری نسبت به ما و دیگر تیم‌ها دارد. به واقع ایران، چین و قزاقستان در یک سطح هستند و هر کدام روز مسابقه، عملکرد بهتری داشته باشند، می‌توانند صاحب نتیجه شوند اما ژاپنی‌ها متفاوت هستند.»



زهرا بت شکن

قهرمان طلایی تالوی آسیا شد زهرا بت شکن به مدال طلا پیکارهای بخش تالوی مسابقات ووشو قهرمانی جوانان آسیا دست یافت. یازدهمین دوره مسابقات ووشو جوانان ورده‌های سنی قهرمانی آسیا از صبح روز پنجشنبه ۲۶ مردادماه به صورت رسمی در ماکائو آغاز شد. در چهارمین و آخرین روز این پیکارها، رقابت‌های تالو پیگیری شد. زهرا بت شکن نماینده کشورمان موفق شد در فرم نان جوان به مدال طلا برسد.

دوست داریم در جوانی رکوردهای جهان را بشکنم

آیت شریفی:

فقط با مدال المپیک راضی می‌شوم

تا زمان مسابقه اتفاق یا آسیب‌دیدگی غیر قابل پیش‌بینی برایم بوجود نیاید، تردید نکنید حداقل برای خودم یک یا دو مدال جهانی را کنار گذاشتم. من هم شرایط خوبی در یکضرب دارم، هم در دوضرب و مجموع، اگر مشکلی رخ ندهد، می‌توانم شانس مدال جهانی داشته باشم. در یکضرب اگر کادرفنی مشکلی نداشته باشند و همه چیز طبق برنامه‌ریزی پیش برود، نیتم این است حداقل تا وزنه ۲۱۵ کیلوگرمی را برای خودم ثبت کنم. اگر همه چیز روبه‌راه باشد، به نظرم می‌توانم حریفی جدی برای رقبای مدال‌دار جهانی و المپیک‌ام در ریاض عربستان باشم.»

روند تمریناتم نرمال و طبق استانداردهایی که کادرفنی ترسیم کرده است، پیش برود. اما الان شرایطم خداراشکر خوب است و سرحال تمرین می‌کنم. تمام سعی و تلاشم این است که مو به مو دستورات و فرامین کادرفنی را تا حضور روی تخته جهانی انجام دهم و نهایتاً در بهترین شرایط و فرم بدنی عازم ریاض عربستان شوم.»

هفته گذشته در دوضرب وزنه ۲۵۰ کیلوگرمی را مهار کردم

شریفی درخصوص شرایط تمریناتش بعد از رهایی از بند آسیب‌دیدگی که داشت می‌گوید: «الان شرایط تمرینی خوبی دارم. هفته قبل در تمرینات توانستم تا ۲۵۰ دوضرب بیایم که خود کادرفنی بعد از چهار این وزنه معتقد بودند که حتی توان رفتن زیر وزنه ۲۶۰ کیلوگرمی در دوضرب را نیز داشتم. در یکضرب هم مثل دوضرب شرایط رکوردی و تمرینی خوبی دارم. اما نهایتاً همه آمادگی که روز مسابقه در جدال با رقبا روی تخته دارم. امیدوارم همه چیز برای من و بقیه بچه‌ها مثل حالا خوب پیش برود تا با کسب بهترین نتایج در جهانی عربستان باعث شادی و خوشحالی دل مردم و خانواده وزنه‌برداری باشیم.»

در ریاض یک جنگ جهانی تمام عیار پیش رو داریم

نایب قهرمان وزنه‌برداری آسیا و امید مدال‌آوری دسته فوق سنگین تیم ملی وزنه‌برداری کشورمان در رقابت‌های جهانی ۲۰۲۳ ریاض عربستان در مورد پیش‌بینی‌اش از رقابت‌های جهانی و عملکرد او در رقابت با غول‌های مدعی فوق سنگین جهان معتقد است: «مطمئناً آرزو و هدف هر ورزشکاری که در سطح حرفه‌ای و قهرمانی تمرین و تلاش می‌کند، کسب بهترین نتیجه و خوشرنگ‌ترین مدال در عرصه‌های مختلف بین‌المللی است. البته حقیقتاً امسال در رقابت‌های جهانی ریاض عربستان با توجه به اینکه این رویداد گزینشی بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ است، قطعاً باید منتظر یک جنگ تمام عیار جهانی بین مدعیان کسب مدال در این رقابت‌ها و کسب سهمیه ورودی المپیک روی تخته مسابقه باشیم. این موضوع در دسته وزنی من یعنی فوق‌سنگین مطمئناً با حضور تمامی ستاره‌های مدعی دنیا، خیلی سخت‌تر و سنگین‌تر خواهد بود. اما ما هم به هیچ وجه دست و پا بسته نیستیم و با تمریناتی که داشتیم و داریم تا زمان شروع مسابقات، سعی خواهیم کرد حریف جدی برای رقبای جهانی خود باشیم. من برای جهانی ریاض برنامه و هدف‌گذاری ویژه‌ای دارم. قطعاً اگر

مصاحبه

رضا عباسپور روزنامه نگار

بی‌شک آیت شریفی ملی‌پوش جوان و خوش آتیه دسته وزنی فوق سنگین وزنه‌برداری ایران را می‌توان از حالا به واسطه انگیزه بالا، فیزیک مناسب، قدرت بدنی عالی و تکنیک بسیار خوبی که دارد یکی از مدعیان اصلی مدال‌آوری و رکوردشکنی این دسته وزنی در عرصه‌های مختلف و معتبر بین‌المللی خصوصاً رقابت‌های جهانی و بازی‌های المپیک دانست. زیرا این جوان خوش قد و بالای اماندگاری متقدر برای درخشش در رویدادهای مهم و معتبر آتی (رقابت‌های جهانی ریاض عربستان، بازی‌های آسیایی هانگژو چین و تصاحب سهمیه ورودی بازی‌های المپیک) اشتیاق و عطش افتخارآفرینی دارد که تردید ندارد تنها با کسب مدال‌های خوشرنگ از میادین جهانی، بازی‌های آسیایی و نهایتاً المپیک است که می‌تواند از خودش و عملکرد فنی‌اش راضی باشد. ما نیز به بهانه اینکه شریفی یکی از امیدهای اصلی مدال‌آوری تیم ملی وزنه‌برداری ایران در رویدادهای معتبر پیش رو خصوصاً رقابت‌های جهانی ریاض است، با او هم‌کلام شدیم تا شرایط آمادگی و میزان انگیزه‌اش برای درخشش در مسیر پیش رو را از زبان خودش بشنویم.

نوسان تمریناتم به خاطر آسیب دیدگی کهنه دیسک کمرم است

آیت شریفی ملی‌پوش دسته وزنی ۱۰۹+ کیلوگرم ایران که جزو گزینه‌های اصلی نواب نصیرشلال سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری برای اعزام به رقابت‌های جهانی ریاض و بازی‌های آسیایی ۲۰۲۳ هانگژو چین است، درخصوص اینکه سرمربی تیم ملی چندین بار پیش گفته بود شریفی اندکی در مسیر آماده‌سازی و اردوهای تیم ملی در تمریناتش نوسان دارد، می‌گوید: «بله، این نوسان خیلی وقت است در تمرینات من وجود دارد و خیلی هم آزارم می‌دهد. البته دست خودم نیست چون آسیب‌دیدگی کهنه‌ای که از ناحیه دیسک کمر دارم، گاهی با افزایش فشار تمرینات شدت پیدا می‌کند و نمی‌گذارد که

نیاز به نگاه حمایتی ویژه‌تری داریم

ملی‌پوش فوق‌سنگین وزنه‌برداری ایران با بیان اینکه قدردان حمایت و نگاه حمایتی است که مسئولان ورزش کشور در مسیر رقابت‌های جهانی و کسب سهمیه المپیک به وزنه‌برداری داشتند، در این خصوص می‌گوید: «قطعاً باید قدردان حمایت و پشتیبانی باشیم که مسئولان فدراسیون و ورزش کشور از تیم ملی وزنه‌برداری دارند. اما به نظر می‌رسد وزنه‌برداری و بچه‌های تیم ملی که همواره پرچمدار مدال‌آوری و افتخارآفرینی در میادین معتبر بین‌المللی برای ورزش کشور بودند، در مسیر پیش رو که میادین معتبری همچون رقابت‌های جهانی، بازی‌های آسیایی و رقابت‌های کسب سهمیه المپیک را داریم، نیازمند نگاه حمایتی ویژه‌تری نسبت به قبل هستند. زیرا من ورزشکار و ملی‌پوش وقتی دغدغه‌ای نداشته باشم، تمام فکر و ذهنم را معطوف به تمرینات می‌کنم و نهایتاً در میدان مسابقه از جانم برای کسب افتخار و مدال مایه می‌گذارم.»

مدال گرفتن در هانگژو راحت‌تر از ریاض است

شریفی درخصوص اینکه سواهی جهانی ریاض آیا کادرفنی او را نیز برای حضور در بازی‌های آسیایی هانگژو در نظر دارند، معتقد است: «بله. کادرفنی در این خصوص صحبت‌هایی با من داشتند و اگر قسمتم باشد در بازی‌های آسیایی هانگژو نیز افتخار پوشیدن دوبنده تیم ملی وزنه‌برداری کشورم را خواهم داشت. اگرچه سطح کیفی وزنه‌برداری در قاره آسیا دست کمی از رقابت‌های جهانی ندارد. چون اغلب قدرت‌های برتر وزنه‌برداری جهان در قاره آسیا حضور دارند. اما به عقیده من مدال گرفتن در بازی‌های آسیایی هانگژو امسال راحت‌تر از کسب مدال در پیکارهای جهانی ریاض عربستان است. به هر حال امیدوارم اگر در هر دو میدان نماینده وزنه‌برداری ایران بودم، دست پر به کشورم برگردم.»

مشکلات و کمبودهای آکادمی با پیگیری مسئولان حل شد

ستاره جوان دسته فوق سنگین وزنه‌برداری ایران درخصوص اینکه مشکلات و کمبودهایی که وزنه‌برداران ملی‌پوش در آکادمی ملی المپیک داشتند آیا برطرف شده یا اینکه هنوز ادامه دارد، تأکید می‌کند: «الحمدلله مشکلات و کمبودهایی که در اردو المپیک تاحدود زیادی در رسیدگی دست‌اندرکاران آکادمی و کمیته ملی داریم و مشکل چندانی وجود ندارد. ما داریم تمریناتمان را طبق نظر کادرفنی تا زمان اعزام به رقابت‌های جهانی دنبال می‌کنیم.»



Zoom

بزرگترین هدفم مدال‌آوری در المپیک است

ستاره جوان و خوش آتیه فوق‌سنگین وزنه‌برداری ایران (دسته وزنی ۱۰۹+ کیلوگرم) کسب بهترین رکورد و هدف ورزشی خود در دوران قهرمانی می‌داند: «آیدون شک آرزوی هر قهرمان و ورزشکاری حضور در بازی‌های المپیک و کسب بهترین مدال در این میدان بزرگ ورزشی است. قطعاً بزرگترین آرزو و هدف ورزشی من در دوره قهرمانی گرفتن سهمیه المپیک و ایستادن روی بهترین سکوی قهرمانی این مسابقه است. سواهی آن خیلی دوست دارم در همین دوره جوانی بتوانم خیلی زود رکوردهای جهان و المپیک را بشکنم و بعد از بزرگان فوق‌سنگین ایران همچون حسین رضازاده و بهداد سلیمی من هم برای ورزش کشورم و وزنه‌برداری ایران تاریخ ساز شده و افتخارآفرین باشم.»