



ایمان سلیمی

آماده باش

جواد نکونام به ایمان سلیمی آماده باش داده و به این بازیکن تازه وارد اعلام کرده برای بازی در هفته اول لیگ برتر خودش را به لحاظ ذهنی آماده کند. برخلاف تصورات سرمربی استقلال بشدت روی این بازیکن حساب می‌کند و هیچ بعید نیست از هفته اول در ترکیب اصلی استقلال به میدان برود. نکونام اعتقاد دارد سلیمی هم در بازی هوایی تسلط دارد هم زمینی.



روبرتو تورس

درانتظار توافق نهایی

روبرتو تورس با استقلال به توافقات اولیه دست یافته و اگر مشکل حادی در میان نباشد این بازیکن اسپانیایی که سابقه بازی برای جواد نکونام را دارد بزودی با استقلال قرارداد منعقد خواهد کرد. با توجه به اینکه مهاجمان استقلال وضعیت مطلوبی ندارند، حضور این بازیکن با تجربه می‌تواند برای نکونام یک خبر خوب باشد و او با خیال راحت تیمش را رنج کند.



مهرداد محمدی

غایب قطعی

حتی اگر استقلال مجوز استفاده از بازیکنان جدید خود را داشته باشد، مهرداد محمدی برای حضور در بازی اول استقلال مقابل صنعت نفت آبادان مجوز پزشکی ندارد و پزشکان استقلال به این بازیکن توصیه کرده‌اند که قید بازی اول را بزند. به این ترتیب نکونام باید نام این بازیکن را از لیست خود خارج کند تا برای هفته‌های آتی آماده شود.

خبر و مصاحبه

سسما و پزشک
اسپانیایی
در راه تهران

همان‌طور که در روزهای اخیر گفته شد، باشگاه استقلال بعد از کش و قوس‌های بسیاری موفق شده زمینه‌ساز حضور مربی بدنساز دلخواه جواد نکونام شود و برای این مربی بلیت بگیرد. البته سسما که در نساجی و فولاد با جواد نکونام کار کرده، در سفر به تهران تنها نیست و یک پزشک اسپانیایی نیز او را همراهی خواهد کرد. اینکه چرا نکونام روی حضور پزشک اسپانیایی نیز تأکید داشته نکته قابل توجهی است که بعداً می‌شود درباره چرایی حضور پزشک خارجی از سرمربی استقلال سؤال‌های پرسید. به‌هرحال علی خطیر درصحبتهای اخیر خود موضوع حضور این پزشک و سسما را تأیید کرده است. خطیر درباره این موضوع توضیح کوتاهی داده تا شاید خیال هواداران راحت شود: «سسما به عنوان بدنساز اسپانیایی بلیتش آماده شده، فکر کنم در مسیر است و امروز و فردا به تهران می‌رسد تا خیلی زود به تیم اضافه شود. در کنار او هم یک پزشک به مجموعه اضافه می‌شود. او اسپانیایی است و به همراه سسما اضافه می‌شود.»

مرفاوی: عابدزاده
استقلالی است

بعد از شاهین بیانی که عابدزاده را هرگز پرسپولیسی نمی‌داند نوبت به مرفاوی رسیده تا درباره این چهره نامی فوتبال ایران صحبت کند. مرفاوی می‌گوید: «من امثال عابدزاده را که به پرسپولیس رفتند، پرسپولیسی نمی‌بینم. گذر زمان باعث شد از استقلال جدا شوند و الان دم از پرسپولیسی بودن می‌زنند. عابدزاده در استقلال شهرت پیدا کرد و او را به چشم یک استقلالی می‌بینم.» پیشکسوت استقلال درباره جواد نکونام نیز حرف‌های جالبی به زبان می‌آورد: «نکونام باید با همه چیز بجنگد و مقابله کند. به عنوان یک استقلالی می‌گویم نباید ناامید باشیم و با چیزی که داریم بجنگیم و مبارزه کنیم.»

امید استقلال به
تکرار برد مقابل
صنعت نفت

استقلال در ۵ بازی اخیر خود مقابل صنعت نفت آبادان شکستی نداشته است. در ۵ بازی اخیر آنها ۳ پیروزی را صاحب شده‌اند. ۲ بار بازی‌های این دو تیم به تساوی رسیده است. استقلال در این ۵ بازی ۵ بار هم دروازه صنعت نفت آبادان را باز کرده و فقط یک بار دروازه خود را باز شده دیده است. کوین‌یاماگ نیز آخرین گلزن استقلال مقابل صنعت نفت آبادان بوده است. این بازیکن از روی نقطه پالتی موفق به گلزنی شده است. طبق برنامه قرار است استقلال و صنعت نفت آبادان جمعه این هفته مقابل هم به میدان بروند اما اگر بازی‌های لیگ برتر به تعویق بیفتد، این بازی هفته آینده برگزار خواهد شد که باید دید سازمان لیگ چه تصمیمی در این خصوص اتخاذ خواهد کرد.

نتیجه تمرین بدون مربی بدنساز!

بازیکنان استقلال در معرض آسیب دیدگی



برسازمان به بازیکنان تمرین می‌دهد و بیش از حد به آنها فشار می‌آورد اما درحالی آن سبک تمرینی موجب شد استقلال هرگز در طول فصل بابت بدن بازیکنان وضعی را احساس نکند و موتور بازیکنان مثل ساعت تا دقیقه ۹۰ کار کند.

به‌هرحال درکنار مشکلات مالی که استقلال را دربرگرفته و از سویی بازیکنان آچنانی به خدمت گرفته نشده‌اند، مسأله فقدان مربی بدنساز می‌تواند لاقول در هفته‌های آغازین لیگ برتر چالش برانگیز باشد و برای جواد نکونام و همکارانش مشکلاتی ایجاد کند. البته وضعیت موجود بازیکنان را به سمت تمرین اختصاصی با برخی مربیان کشانده است اما تردیدی نیست که این شیوه تمرینی و عدم یکپارچگی برای استقلال دردسرافزین خواهد بود.

حضور ریکاردو ساینیتو، سرمربی پرتغالی سلسله تمرینات بدنسازی سختی را با کمک همکارانش برای استقلال در نظر گرفت و در نهایت نتیجه آن شد که استقلالی اروپا و بسیار سرحال را در لیگ برتر شاهد بودیم و بازیکنان می‌توانستند با استقامت بالایی در عرصه لیگ برتر حاضر شوند.

در آن ایام که استقلال در دوران بدنسازی قرارداد داشت، شدت تمرینات حتی صدای برخی بازیکنان را هم درآورده بود و بازیکنان جسته و گریخته ناراحت بودند. حتی مهدی مهدی‌پور که سابقه بازی در تیم ملی را هم در کارنامه دارد، صراحتاً اعلام کرد تاکنون چنین تمرینات سختی را پیش از شروع لیگ برتر تجربه نکرده است. گرچه نسبت بشدت تمرینات ساینیتو نیز انتقاداتی وجود داشت و برخی گمان می‌کردند سرمربی سابق استقلال اضافه

سراغ آنها بیاید. حتی بازیکنان استقلال نیز نسبت به این موضوع اعلام نگرانی کرده‌اند و در محافل خصوصی خود به این موضوع اشاره داشته‌اند که ممکن است در طول فصل مصدومیت آنها را تهدید کند. به همین دلیل هیچ بعید نیست که بازیکنان استقلال در شروع لیگ قدری با احتیاط بیشتری وارد مسابقات شوند و تا حدی دست به عصا باشند تا اینکه مربی بدنساز بتواند چند هفته با آنها کار کند و عقب‌ماندگی که از روزهای پیش فصل وجود دارد را به نوعی جبران کند.

استقلال فصل پیش از لحاظ بدنی تیم سرحالی بود و روند گلزنی‌های این تیم در دقایق پایانی نشان می‌داد که بدن‌های بازیکنان پیش از شروع فصل به خوبی آماده و مهیای ورود به لیگ برتر شده است. در دوران

و دیگر اعضای کادر فنی باشد تا بدن بازیکنان را هر روز مورد آنالیز قرار دهد. اینکه ارتباطات دردنیای امروز به دلیل ظهور وسایل ارتباط جمعی و اپلیکیشن‌ها آسان‌تر شده و مربیان می‌توانند به‌طور تصویری با یکدیگر در تماس باشند و کار بازیکنان را نیز با همین شکل و شمایل زیر نظر بگیرند، به‌طور قطع دربرقراری ارتباط مطلوب‌تر اثرگذار است و تا حدی می‌توان خلا موجود را پر کرد اما حقیقتاً این شیوه تمرینی حرفه‌ای و استاندارد نیست و هرگز نمی‌توان روی آن حساب قطعی بازکرد.

درواقع استقلال با یک تهدید بزرگ مواجه است و هیچ بعید نیست بازیکنانی که در غیاب مربی بدنساز به تمرین پرداخته‌اند بر اثر فشار بازی‌های لیگ برتر دچار پارگی رباط شوند و مصدومیت‌های سخت به

نگاه فنی

حمیدرضا عریب
روزنامه نگار

در استقلال با یک پدیده عجیب و شگفت‌انگیز مواجه‌ایم و این تیم به‌رغم آنکه زمان اندکی تا شروع لیگ برتر فاصله دارد، تمام تمرینات پیش فصل خود را در غیاب مربی بدنساز انجام داده است. جواد نکونام در این ایام تلاش کرده از سسما، مربی اسپانیایی که گفته می‌شود ظرف روزهای آتی به ایران خواهد آمد تا در تمرینات استقلال حاضر شود، مشاوره بگیرد و تمرینات را زیر نظر او انجام دهد اما پرواضح است که تمرین با این سبک و وسایق بسیار مخاطره‌آمیز است و یک مربی بدنساز باید در بازه آماده‌سازی تیم‌ها در کنار بازیکنان

نقل قول

پرونده تبلیغات محیطی در استیناف بررسی می‌شود

خطیر: قرار نبود نکونام با من به دیدار تاج بیاید

به باشگاه‌های بزرگ دارد. می‌توانم شهادت بدهم این نگاه به دو باشگاه استقلال و پرسپولیس همچنان وجود دارد. خطیر با این جملات حرف‌هایش جلسه قرار نبود نکونام حضور داشته باشد. البته به او گفتم اگر وقت دارد بیاید که درگیر مسائل تیمی بود. اگر لازم باشد در فرصت مناسب با نکونام در جلسه با تاج شرکت می‌کنیم. باید شهادت بدهم تاج حداقل از زمانی که من وارد باشگاه استقلال شدم هر زمانی کمک خواستیم، همچنان نگاه پدانه را داشته است. من در فدراسیون هم با او کار کرده‌ام و می‌دیدم نگاه حمایتی

استیناف در حال بررسی است. تاج در جایگاه پدر فوتبال است و همیشه نگاه حمایتی را نسبت به دو باشگاه بزرگ استقلال و پرسپولیس داشته، قول داد حمایت‌های لازم را از ما داشته باشد. چرا نکونام در این جلسه شرکت نکرده است؟ خطیر پاسخ جالبی برای این سؤال دارد: «با نکونام حدود ۲ هفته قبل در جلسه‌ای با تاج در فدراسیون فوتبال حاضر شدیم، مسائل و مشکلات استقلال و برنامه‌هایی که داریم و مواردی که فدراسیون فوتبال می‌تواند به ما کمک کند را به تاج گفتیم. جلسه بسیار خوبی بود.» ابهام‌های بسیاری

تکرار و باعث آزرده‌گی هواداران نشود. می‌توانم قول بدهم حداقل تا زمانی که من هستم اجازه نمی‌دهم این اتفاق بیفتد. در این جلسه پیرامون بدهی‌های استقلال نیز گفت‌وگو شده است. خطیر در این باره نیز حرف‌هایی دارد: «مسأله دیگری که با تاج مطرح کردم، بحث بدهکاری‌هایی بود که از قبل بابت تبلیغات دور زمین وجود داشت. اختلافاتی بین باشگاه استقلال، فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ وجود داشت که منجر به بسته شدن موقت پنجره نقل و انتقالاتی استقلال در زمان دیگری شد. این پرونده در کمیته

علی خطیر در جلسه عمومی مدیران و رئیس فدراسیون فوتبال شرکت نکرد و به جای آن یک روز بعد یعنی دیروز به نشست با رئیس فدراسیون فوتبال رفت. خطیر درباره اینکه چرا با رئیس فدراسیون فوتبال روبه‌رو شده، این جملات را به زبان آورده است: «با آقای تاج پیرامون بحث حرفه‌ای‌سازی صحبت کردیم. ان‌شاءالله موضوع مجوز حرفه‌ای در باشگاه استقلال با برنامه مدون‌تری برای سال بعد و با به‌کارگیری کارگروه ویژه‌ای که تشکیل می‌شود، انجام شود تا اتفاق امسال و حذف استقلال در سال‌های بعد

