ایران ورزشی

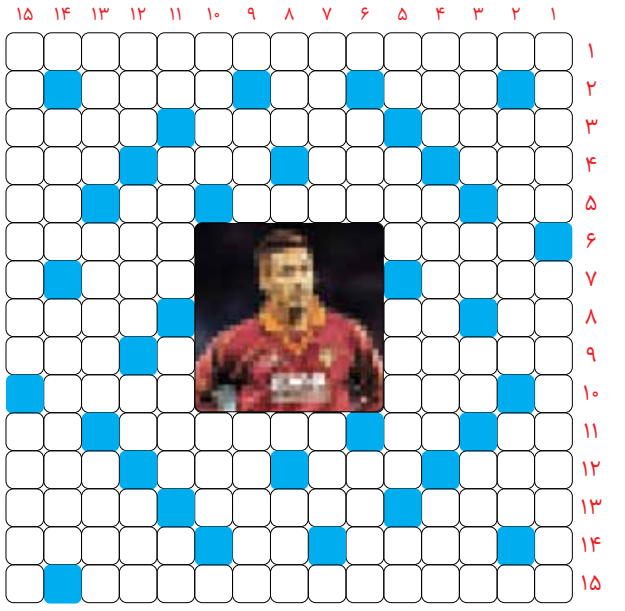
روزنامه ورزشی صبح ایران ● صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی ●
مدیرمسئول: محمدحسن روزی طلب ● جانشین مدیر مسئول و سردبیر: علی جوادی ●
تلفن: ۱۴ ـ ۸۸۵۰۴۱۱۳ ● نمابر: ۸۴۷۱۱۱۷۳ ● چاپ: ایرانیان ●
سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ ـ ۸۸۵۰۱۳۰۰ ● ۸۸۷۴۶۵۸۳ ● انتشارات: ۵ و ۸۸۵۴۸۸۹۲ ●
امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ ـ ۸۸۵۲۱۹۵۴ ● نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸ ●
صندوق پستی: ۵۳۸۸-۱۵۸۷۵ ● شماره پیامک کنید: ۳۰۰۰۴۵۱۲۱۳ ●
ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید: iranvarzeshii@ ●

newspaper.inn.ir | inn.ir

2411200-07579-0003

چهارشنبه ● ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۲ ● سال بیست و ششم ● شماره ۷۳۰۰

جدول کلمات ۲۲۶



افقی:

۱- کشور دوایت یورک ۲- شهر آرزو - شمای فرنگی - کشتی‌گیر سابق کشورمان و دارنده مدال برنز جهانی ۱۹۹۴ استانبول ۳- تیمی در فوتبال آلمان - کشتی‌گیر سابق کشورمان و دارنده مدال طلای جهانی۱۹۹۰ توکیو - ورزش پرتاب کردنی ۴- ورزشگاهی در برزیل - جمع رأی - پیدا کن - باشگاهی در فوتبال فرانسه ۵- آفت عمر - باشگاهی در فوتبال انگلیس - سودای ناله - عدد فوتبالی ۶- مهاجم تیم ملی فوتبال آلمان در جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی - هافبک سابق تیم ملی فوتبال آلمان ۷- مهاجم سابق و نروژی والنسیا - یقه آهاری ۸- نام آذری - واحد شمارش سیگار - قسمتی از زمان ۹- باشگاه مجیدی در فوتبال اتریش - اسب چاپار ۱۰- شهر نیروگاه - رکورددار گلزنی یونایتد ۱۱- سمت روشنایی - خطاب بی‌ادبانه - نصف جهان - شهر پرتقال ۱۲- نخ تابیده - موی گردن سلطان جنگل - واحد شمارش گوسفند - کتاب فرنگی ۱۳- بازیکن سابق و فقید تیم ملی فوتبال برزیل - نام رضاییان مدافع سپاهان - نامی برای دختران ۱۴- نام یورکایف ستاره سابق تیم ملی فوتبال فرانسه - مایه روشنایی - مهاجم سابق و بلندقامت تیم ملی فوتبال ایرلند جنوبی ۱۵- چهره مورد نظر ما

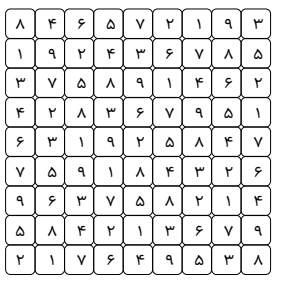
عمودی:

۱- باشگاهی در فوتبال آرژانتین - باشگاهی در فوتبال آلمان ۲- از مربیان پرتغالی که به ایران آمد - رکورددار گلزنی لاروخا ۳- اسب باری - سمت بیهوده - خودکار فرنگی - کشوری در اروپا ۴- مظهر شوری - مرد سال فوتبال آفریقا در سال ۱۹۹۴ - خارج فوتبالی ۵- پهلوان - پول خارجی - کشتی‌گیر سابق کشورمان و دارنده مدال برنز جهانی ۲۰۰۲ تهران - چهره ۶- خوف - نام ریبک مربی سابق تیم ملی فوتبال آلمان ۷- قهرمان بازی‌های آسیایی ۱۹۹۸ بانکوک در رشته فوتبال - از کلمات شرط ۸- آلت نخ‌تابی - اسباب خانه ۹- قبیله - مهاجم سابق استقلال تهران ۱۰- نام آخوندتبار بازیگر سابق و بوکسور فعلی - از مربیان سرشناس فوتبال هلند ۱۱- حرف تعجب - پدر - ماده‌ای در موتورسواری - ویتامین جدولی ۱۲- هر فینالی دارد - گریزان - از درختان - از ابزار داور فوتبال ۱۳- رئیس برکنار شده فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری - کاپیتان تیم ملی فوتبال آرژانتین در جام جهانی ۲۰۰۶ - دروازه‌بان سابق تیم ملی فوتبال پرتغال ۱۴- پول آسیایی - ورزشگاه سابق و اختصاصی باشگاه آرسنال انگلیس ۱۵- باشگاهی در فوتبال هلند - دروازه‌بان سابق پرسپولیس و تیم ملی

جدول سودوکو ۲۲۶

۲						۶		
			۱	۸				
					۹		۳	
۳			۲					
	۵						۶	۴
	۹			۷		۸	۱	
۵								۱
	۸		۴		۲	۳		۹
		۱	۸		۳			

حل جدول ۲۲۵



گزارش روز

نگاهی به ماجرای خانواده حسینی و جدل اش با آکادمی سپاهان

آرات استعداد فوتبالی ندارد

رسول مجیدی
روزنامه نگار

ماجرای بلندپروازی‌های خانواده «آرات حسینی» یک نمونه کامل برای والدینی است که می‌خواهند بچه‌شان به هر ضرب و زوری که شده فوتبالیست شود. یک روش و راهبرد برای انجام ندادن! یک کلاس درس کامل.

آرات در حال حاضر ۶ میلیون دنبال‌کننده اینستاگرامی دارد. دو برابر کریم باقری. سه برابر مهدی مهدوی‌کیا. غیر از یکی دو فوتبالیست مشهور، هیچ فوتبالیستی از آرات حسینی فالوور بیشتری ندارد. او نمونه کامل گیر افتادن در دام شبکه‌های اجتماعی است. اتفاقی که تا قبل از ظهور و بروز اینستاگرام و فیسبوک برای هیچ فوتبالیست دیگری رخ نداده بود و از همین نظر موردی خاص و ویژه است.

پدر آرات - در بهترین حالت- دلخوش به همین تعداد دنبال‌کننده و شاید -در بدترین حالت- با سوءاستفاده از این آمار و ارقام، به‌دنبال این بود که بگوید آرات «مسی» بعدی است! بسیاری هم زیر پست‌های آرات که در حال گذر توپ از موانع فانتزی بود، کف و خون بالا می‌آوردند و او را ستاره بعدی دنیای فوتبال می‌دانستند. ولی خوشبختانه هنوز به این روش نمی‌شود وارد دنیای حرفه‌ای فوتبال شد! ماجراهای آرات با رفتن او به کمپ لیورپول که معلوم شد برخلاف ادعای مطرح شده یک آکادمی پولی است، بعد جهانی پیدا کرد. روابطی با واینرها و افراد معروف دنیای فوتبال در اینستاگرام شکل گرفت و صفحه آرات در سطح جهان معروف شد اما نه لیورپول و نه هیچ باشگاه دیگری حاضر نبود با آرات قرارداد ببندد. او مسی بعدی نبود. حتی تیم‌های کوچک‌تر هم آرات را برای تست نمی‌خواستند. سال پیش اعلام شد آرات به باشگاه سپاهان پیوسته.

پدر آرات اخیراً در مصاحبه‌ای گفته سپاهان می‌خواسته از صفحه پربازدید پسرش استفاده تبلیغاتی کند. باشگاه سپاهان اما در جواب کدهای تازه‌ای از آرات حسینی و پدرش منتشر کرده.

دیروز محمدعلی بصیریان، مدیر آکادمی سپاهان در مصاحبه‌ای گفت: «چند بار ما دیدیم که بدون هماهنگی با مربی و ما صبح این بچه را به ورزشگاه می‌آوردند و هوازی با او کار می‌کردند، بدون اینکه به مربی بدنساز گفته باشند و با باشگاه هماهنگ کرده باشند. این رفتارها را با این بچه داشتند و خطرناک بود و ممکن بود اتفاقی برای این بچه بیفتد.»

او در توصیف این خطر گفته: «با فشارهایی که به آرات آمده صفحات رشد او بسته شده است. آرات بچگی و بازیگوشی نکرده و از نظر ذهنی با همه بچه‌ها کاملاً متفاوت است. من دلم برای این بچه می‌سوزد، آرزو داشتم در این باشگاه بود و به او خدمت می‌کردم، تمام تلاشم را کردم که هر کاری می‌توانم برای این بچه انجام دهم، ولی مسائل پدرش اجازه نداد این همکاری شکل بگیرد. فشار تمرینی بالا باعث شده صفحات رشد بچه بسته شود. این بچه نیاز دارد تمریناتش تغییر کند تا بتواند رشد کند.»

بصیریان بعد هم چیزی درباره کیفیت فوتبالی آرات گفته که برای آنهایی که فکر می‌کنند کودک‌شان صرف فوتبالی بودن و زدن روپایی و مهارت‌های اینچنینی می‌تواند قطعاً فوتبالیست بزرگی باشد جالب است: «این بچه گناه دارد. آرات تقصیری ندارد. این بچه پاک و معصوم و سالم جز ورزش چیزی نمی‌خواهد ولی استفاده ابزاری از او می‌شود. من برای آرات آرزوی موفقیت دارم، آرات یک چهره فوتبالی نیست، ولی یک استعداد است که استعداد یادگیری حرکتی بسیار بالایی دارد، هوش بسیار بالایی دارد، ولی سرعتش نیاز به کار دارد، نمی‌توانیم به‌عنوان بازیکن فوتبالیست به او نگاه کنیم، چون هنوز به سنی نرسیده که تشخیص پوزیشن برایش انجام شود ولی با بررسی‌ای که روی آن انجام شد استعداد فوتبالی خاصی ندارد و استعداد او در حوزه حرکات نمایشی ورزشی است.»

پدر آرات که ۲ روز پیش در مصاحبه‌ای طوفانی علیه سپاهان صحبت کرده بود قطعاً این حرف‌ها را قبول نخواهد کرد. او صاحب یکی از صفحات پربازدید اینستاگرام است و به قول خودش با ۳ تبلیغ در روز می‌تواند خانه‌ای بسیار مجلل برای خانواده‌اش فراهم کند. شبکه‌های اجتماعی و کاربرانش قطعاً برای هرکسی فرصت درآمدزایی را خلق خواهند کرد اما بعید است کسی به‌دلیل داشتن فالوورهای زیاد فوتبالیست، هنرمند، نویسنده و هزار چیز دیگر شود!

> پدر آرات - در بهترین حالت- دلخوش به همین تعداد دنبال‌کننده و شاید -در بدترین حالت- با سوءاستفاده از این آمار و ارقام، به‌دنبال این بود که بگوید آرات «مسی» بعدی است!

نشست خبری

اینزاگی: از میلان نمی‌ترسیم

سیمونه اینزاگی در کنفرانس خبری پیش از بازی با میلان گفت: «ما باید از مغز و قلب‌مان به درستی استفاده کنیم. در مورد جسارت و شجاعت تیم، من هیچ شکی ندارم. همچنین باید عاقلانه رفتار کنیم چون لحظات خطرناک و اتفاقات غیرقابل پیش‌بینی در طول بازی رخ خواهد داد و می‌دانیم که این یک چالش ۱۸۰ دقیقه‌ای است. ما می‌دانیم دربی یعنی چه. در این بیست ماه هفت بار برابر هم بازی کرده‌ایم. هم برده‌ایم و هم باخته‌ایم اما می‌دانیم که هر مسابقه داستان خودش را دارد.»

او در مورد میلان هم گفت: «هراسی از میلان نداریم. میلان تیمی با کیفیت و با سازماندهی خوب است. هر مسابقه به خودی خود یک داستان متفاوت است. ما می‌دانیم که میلان هم می‌تواند خوب بازی کند و از حریفش پیش بیفتد و هم اینکه بازگشت‌های خوبی نیز داشته باشد. در این مرحله شانس هر دو تیم برای صعود برابر است. این یک چالش بزرگ است و ما بی‌تاب آن هستیم. قلب و روح‌مان را برای این بازی می‌گذاریم.»

اینزاگی در مورد غیبت لیائو هم حرف جالبی زد: «ممکن است به بازی برسد و شاید هم نرسد. واضح است که ما اقدامات احتیاطی را انجام خواهیم داد اما در نهایت برنامه تاکتیکی ما را تغییر نمی‌دهد.»

کنفرانس

پیولی: سخت‌ترین بازی خواهد بود

استفانو پیولی در نشست خبری قبل از بازی با اینتر گفت: «روحیه بالا و قدرت جنگندگی تیم هرگز افت نکرده است.

البته ما فردا به کیفیت بالا، تمرکز و اراده‌ای قوی برای مقابله با اینتر نیاز داریم. اینتر در فرم بسیار خوبی قرار دارد و اگر می‌خواهیم به فینال لیگ قهرمانان برویم، باید بهترین بازی فصل‌مان را انجام دهیم. بازیکنانم به خوبی این را می‌دانند.»

او اعلام کرد این بازی سخت‌ترین بازی تیمش است اما در عین حال می‌تواند زیباترین دربی هم باشد: «بچه‌ها باید از تجربه کردن چنین لحظات خاصی خوشحال باشند. فردا بازی اول را داریم و ۹۰ دقیقه مهم دیگر را هفته بعد باید برگزار کنیم.»

پیولی در مورد اینکه برخی می‌گویند شانس اینتر بیشتر است هم گفت: «شاید برای بقیه اینتر شانس اول برد باشد ولی ما توجهی نداریم و می‌خواهیم آنها را به چالش بکشیم. ما تاتنهام و ناپولی را حذف کردیم و فکر می‌کنیم می‌توانیم هر تیمی را حذف کنیم.»

او در پایان در مورد انتظارش از هواداران هم گفت: «ما انتظار داریم یک سن سیروی جهنمی و پر از انرژی را داشته باشیم. سعی خواهیم کرد این انرژی را از هواداران بگیریم و از دقیقه اول تا آخر آن را در زمین بگذاریم.»

مستند روز

رژیم غذایی هالند چیست؟

جگر و قلب حیوانات

شب گذشته رئال مادرید و منچسترسیتی بعد از یک سال دوباره در لیگ قهرمانان مقابل هم صف‌آرایی کردند. تغییر بزرگ دو تیم نسبت به بازی فصل پیش، حضور ارلینگ هالند در سیتی بود. او این روزها حسابی در چشم است و خیلی‌ها می‌گویند فیزیک بدنی فوق‌العاده این بازیکن باعث شده که او از سایرین متمایز باشد. حالا مشخص شده که غذایکی از رازهای مهم موفقیت این ستاره نروژی است. اخیراً مستندی با نام «هالند: تصمیم بزرگ» ساخته شده که او در زمینه خوراکی‌هایی که تناول می‌کند با جزئیات صحبت کرده.

هالند در این مستند می‌گوید که از رژیم غذایی به سبک هانیبال لکتر پیروی می‌کند که شامل خوردن دل و روده، جگر یا قلب حیوانات است چون آنها سرشار از ویتامین، آهن یا منیزیم هستند. خوردن این گوشت به بازیکنان اجازه می‌دهد تا شش هزار کالری در روز دریافت کنند که باعث رشد ماهیچه‌ها و دوری از مصدومیت پس از دیدارهای سنگین می‌شود.

او در این مستند حرف جالب‌تری هم زده است: «شما معمولاً این گوشت را نمی‌خورید اما من نگران مراقبت از بدنم هستم. فکر می‌کنم خوردن غذاهای باکیفیت و محلی موضوع بسیار مهمی در این زمینه است.»

از سوی دیگر گفته می‌شود که هالند تصمیم گرفته از آبی بنوشد که با استفاده از سیستم خاص و پیچیده‌ای تصفیه می‌شود. راز مهم دیگر او این است که هر روز صبح در معرض نور خورشید قرار بگیرد چون برای بهبود ریتم و تپش قلب بسیار مفید است. یکی دیگر از نکات مطرح شده درباره رژیم غذایی هالند مربوط به معجون جادویی است که چند روز قبل در شبکه‌های اجتماعی هم نشان داد. روزنامه سان که تحقیقات گسترده‌ای روی این نوشیدنی انجام داده توانسته به اجزای شگفت‌انگیزی که در آن به کار رفته دست پیدا کند و اخیراً در گزارشی نوشته: «ارلینگ اغلب در تمرینات مشغول نوشیدن شیکی است که متشکل از شیر، کلم پیچ و اسفناج است. او تمامی سبزیجاتی که اکثر مردم از آنها متنفر هستند را می‌گیرد و به هر شکلی می‌خورد چون می‌داند که برای بدنش مفید است.»

خبر روز

مارک زاکربرگ قهرمان جوجیتسو شد

مارک زاکربرگ، بنیانگذار فیسبوک، در اولین حضورش در یک تورنمنت جوجیتسو به مدال طلا رسید.

این میلیاردر ۳۸ساله در شهر ردوود کالیفرنیا برای تیم گوریلا مسابقه داد. او دیروز این خبر قابل توجه را با ۱۱/۳ میلیون دنبال‌کننده خود در اینستاگرام به اشتراک گذاشت و نوشت: «در اولین تورنمنت جوجیتسو شرکت کرده و مدال طلا گرفتم.» کانر مک‌گرگور، قهرمان سابق UFC در واکنش به این اتفاق برایش نوشت: «تو فوق‌العاده‌ای مارک!»

آکادمی گوریلا - جایی که زاکربرگ در آنجا ورزش می‌کند - در سن‌خوزه مستقر است و برنامه‌های آموزشی این رشته ورزشی را به افرادی که خواهان حضور در جوجیتسو هستند، ارائه می‌دهد.

شایعه روز

امباپه در سن‌سیرو؟

رافائل لیائو در بازی اول هفته مقابل لاتزیو مصدوم شد و حالا مشخص نیست در بازی امشب تیمش مقابل اینتر بازی می‌کند یا نه. او البته در مصاحبه‌ای گفته که از کاپیتان فرانسه دعوت کرده است تا در سن‌سیرو به او بپیوندد و از میلان حمایت کند: «امباپه بهترین بازیکنی است که برابر او قرار گرفتم. او در حال حاضر طرفدار میلان است.»

اشاره لیائو به مراسم بهترین‌های فیفا است. جایی که روزنامه‌نگاری ایتالیایی از امباپه پرسید که آیا هرگز به بازی در سری آ فکر کرده است یا خیر که امباپه گفت: «اگر بخواهم روزی در ایتالیا بازی کنم، فقط برای میلان خواهد بود.»

او بعدها در مصاحبه با روزنامه ایتالیایی گاتزتا دلو اسپورت گفت: «وقتی بچه بودم، پرستاری ایتالیایی داشتم و زمان زیادی را با خانواده‌ام سپری کرد. او طرفدار میلان بود و به خاطر او خیلی از خانواده ما میلانی بودند. بنابراین من نیز روسونری را تشویق و بسیاری از بازی‌های میلان را تماشا کردم.»

مصاحبه روز

رضا عنایتی:

موهایم را در اعتراض به تیم ملی رنگ کردم

رضا عنایتی روز گذشته در مصاحبه بلندبالایی با خبرگزاری ایسنا شرکت کرد و حرف‌های جالبی زد، ولی شاید جالب‌ترین حرفش مربوط می‌شد به ماجرای خوشحالی گل خاصش بعد از دعوت نشدن به تیم ملی و البته ماجرای رنگ کردن موهایش.

وقتی از او پرسیده شد: «در دوره‌ای که به تیم ملی دعوت نشدید، در یک دیدار پس از گلزنی خوشحالی خاصی کردید و اینگونه برداشت شد که علیه برانکو و دعوت نشدن به تیم ملی واکنش نشان دادید. از آن اتفاق صحبت کنید...» او پاسخ داد: «من وقتی وارد بازی می‌شدم فقط می‌خواستم گل بزنم و به چیز دیگری فکر نمی‌کردم. اگر خوشحالی انجام دادم بدون هیچ منظوری بود. آن موقع از تیم ملی ناامید شده بودم و هواداران و تیم استقلال برای من مثل تیم ملی بودند. می‌دانستم هر چه تلاش کنم شاید نتوانم حق خودم را از تیم ملی بگیرم. شادی‌های من بدون منظور خاصی بود. البته یک بار موهایم را رنگ کردم و می‌خواستم نشان دهم اگر شبیه بازیکن خارجی باشم، بیشتر مورد توجه تیم ملی قرار می‌گیرم. آنجا اولین بار بود که به تیم ملی اعتراض کردم.»