

خبر

عموزاد تنها صدرنشین ایرانی در رنکینگ جهانی

سقوط یزدانی و تیلور

بعد از برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا و اروپا، رنکینگ کشتی آزاد اتحادیه جهانی تغییراتی داشت و رحمان عموزاد تنها صدرنشین ایرانی در رنکینگ وزن ۶۵ کیلوگرم است. در حالی که پیش از این رحمان عموزاد و کامران قاسمپور صدرنشین دو وزن ۶۵ و ۹۲ کیلوگرم بودند، حالا تنها عموزاد صدرنشین است و قاسمپور به دلیل اینکه نه در تورنمنت‌های رنکینگ دار برگزار شده و نه در ترکیب تیم آسیایی حضور داشت، جایگاه خود را از دست داد. البته با توجه به باقی ماندن دو مسابقه رنکینگ دیگر، همه این نمرات فرصت جابه‌جایی در جدول اوزان دهگانه را دارند. این سقوط صرفاً مختص قهرمانان ایرانی نیست و آمریکایی‌ها هم که پیش از این با جردن باروفس، کایل دیک و اسنایدر یک اوزان خود را در اختیار داشتند، رنک یک را به قهرمانان اروپا واگذار کرده‌اند. در وزن ۸۶ کیلوگرم بوریس ماکنف در صدر قرار دارد. سباستین جزیرانسکی از لهستان در رده دوم قرار گرفت و حسن یزدانی به رده سوم سقوط کرد. تیلور هم در رده چهارم ایستاد.

بهبودی کاپیتان تیم ملی پاراتنیس روی میز

کاپیتان تیم ملی پاراتنیس روی میز که از ۱۳ فروردین به دلیل عفونت شدید در ناحیه کمر در بیمارستان بستری شده بود، پس از بهبود نسبی ترخیص شد. حمید شیخ‌زاده درباره دلیل این بیماری طولانی مدت و سخت گفت: «مرداد سال گذشته در جریان مسابقات کشورهای اسلامی، یک زخم در قوزک پای من ایجاد شد که همانجا از طریق فدراسیون پزشکی ورزشی تحت درمان قرار گرفتم. بعد از بازگشت به ایران نیز پای من در یکی از بیمارستان‌های اهواز تحت چند عمل جراحی قرار گرفت و در حال مداوای این زخم بودم که متأسفانه دچار زخم بستر شدم. علاوه بر این زخم، در بخش دیگری از کمرم زخم دیگری ایجاد شد و همین‌ها باعث شد که در ناحیه کمر دچار عفونت شدید شوم. ماه‌ها با این بیماری درگیر بودم تا اینکه از ۱۳ فروردین به دلیل شدت عفونت ایجاد شده در بیمارستان اهواز بستری شدم. در این مدت سه بار تحت عمل جراحی قرار گرفتم اما امید دارم که خیلی زود تمریناتم را شروع کنم.»

اعزام جودوکارهای نوجوان به اردوی مشترک روسیه

تیم ملی جودوی نوجوانان هفتم اردیبهشت با ترکیب کامل برای حضور در مسابقات بین‌المللی و اردوی مشترک راهی روسیه می‌شود. اردوی آماده‌سازی تیم ملی جودوی نوجوانان از روز ۲۹ فروردین‌ماه در سالن جودوی ورزشگاه آزادی آغاز شده و تمرینات خود را برای اعزام به مسابقات بین‌المللی روسیه پیگیری می‌کند. در پایان این مرحله از اردوها تیم ملی جودوی نوجوانان کشورمان هفتم اردیبهشت‌ماه با ترکیب کامل راهی روسیه می‌شود تا هشتم و نهم اردیبهشت‌ماه در مسابقات بین‌المللی روسیه شرکت کنند. امیر قاسمی‌نژاد سر مربی تیم ملی و بهزاد وجدانی به عنوان مربی در این مسابقات تیم ملی را همراهی خواهند کرد.



علی ارسلان

شکست مقابل کشتی‌گیر مصری فرانسه در قهرمانی اروپا

در یکی از مهم‌ترین دیدارهای برگزار شده ۵ وزن دوم کشتی فرنگی قهرمانی اروپا، علی ارسلان فرنگی‌کار ایرانی و دارنده طلای جهان ۲۰۲۲ که برای صربستان کشتی می‌گیرد، در نیمه نهایی مقابل ابراهیم قائم کشتی‌گیر نه چندان مطرح مصری از فرانسه با نتیجه ۶ بر ۳ شکست خورد و از رسیدن به فینال بازماند. این کشتی‌گیر فرانسوی طی ۳ سال گذشته در رقابت‌های قهرمانی اروپا به میدان رفت و توانست صاحب مدال شود.



رضا کایالپ

شکست رکورد کارولین افسانه‌ای

مسابقات فینال ورده‌بندی پنج وزن اول کشتی فرنگی قهرمانی اروپا در زاگرب به انجام رسید که بعد از قهرمانی کایالپ از کشور ترکیه، او به رکوردی جالب رسید. کایالپ که پیش از این ۱۱ مدال طلای قهرمانی اروپا در کارنامه داشت، با کسب دوازدهمین طلایش که با شکست صباح شریعتی کشتی‌گیر ایرانی‌الاصل تیم آذربایجان رقم خورد، به رکورد ۱۲ طلای کارولین رسید. کارولین صاحب دوازده طلای اروپا شده بود و حالا کایالپ می‌تواند از این رکورد عبور کند.



رضا مهماندوست

دوست نداشتیم باکو میزبان شود

سر مربی ایرانی تیم ملی تکواندو آذربایجان گفت: «با وجود آنکه میزبان رقابت‌های جهانی هستیم تا کنون تغییری در شرایط تیم ملی رخ نداده و همچنان با همان شرایط و امکانات قبلی در حال تمرین هستیم. با همان شرایط قبل در حال تمرین هستیم. همین موضوع باعث شد که علاقه‌ای نداشته باشیم تا مسابقات جهانی در باکو برگزار شود چرا که توقع از ما بالاست، در حالی که شرایط لازم را بر اساس انتظاراتی که از تیم می‌رود، نداریم.»



برای طلای المپیک برنامه دارم

# رضا دهدار: تمرین کردن کنار سهراب به من انگیزه می‌دهد



هر چقدر توان رقبا و قدرت آنها بیشتر باشد، قدرت، انگیزه و توان من هم برای کسب موفقیت بیشتر می‌شود. هر وقت در اوج و فشار بالای تمرینات یک مقدار خستگی و درد به من چیره می‌شود، از اینکه سهراب را کنارم می‌بینم که با کوله‌باری از مدال و افتخار و این همه آسیب‌دیدگی عجیب و غریب، باز هم دست از تمرین و وزنه زدن برنمی‌دارد، روحیه می‌گیرم

رضا عباسپور خبرنگار

رضا دهدار، ملی‌پوش دسته ۱۰۲ کیلوگرم تیم ملی وزنه‌برداری بی‌تردید پس از درخشش در رقابت‌های داخلی و بین‌المللی چند سال اخیر خصوصاً رقابت‌های جهانی ۲۰۱۹ و ۲۰۲۲ یکی از ستاره‌های پر امید وزنه‌برداری برای حضور در قهرمانی آسیا کره جنوبی، بازی‌های آسیایی هانگ‌ژو، رقابت‌های جهانی ۲۰۲۳ عربستان و المپیک ۲۰۲۴ پاریس به شمار می‌رود. حضور این ستاره خوزستانی در دسته وزنی المپیک ۱۰۲ کیلوگرم و همگروهی با سهراب مرادی، علی هاشمی و رسول معتمدی، ۳ چهره نامدار و پرمدال جهانی و المپیک‌ی رقابت بسیار مهمی را در رکوردگیری رقم می‌زند.

همه چیز برای تمرین بی‌دغدغه فراهم است

رضا دهدار، ملی‌پوش دسته ۱۰۲ کیلوگرم کشورمان در خصوص شرایط اردویی تیم ملی در آکادمی ملی المپیک و تغییرات ایجاد شده در کادرفنی تیم ملی می‌گوید:

«نزدیک به یک ماه است که در اردوی آماده‌سازی برای اعزام به آسیایی ۲۰۲۳ کره جنوبی حضور داریم. کادرفنی که الان سکان هدایت تیم ملی وزنه‌برداری را در دست گرفته همگی جزو چهره‌های شاخص و کاربلد در حوزه مربیگری و فنی وزنه‌برداری هستند. از روزی که با دعوت نواب نصیرشلال به اردوی آکادمی ملی المپیک آمدم، همه چیز برای برگزاری یک اردوی تمرینی ایده‌آل فراهم و مهیا بود. بهترین شرایط برای تمرین و آماده‌سازی فراهم است تا ما بی‌دغدغه برای مهیا شدن دست به وزنه شویم.»

برای رکوردگیری آماده‌ام

ستاره ملی‌پوش وزنه‌برداری ایران در خصوص شرایط آمادگی‌اش برای رقابت در رکوردگیری آسیایی کره معتقد است: «امروز کادرفنی تیم ملی وزنه‌برداری برای اینکه تیم آسیایی مشخص شود، رکوردگیری برگزار می‌کند که قرار است دقیقاً مشابه مسابقه رسمی باشد با تمام استانداردهایی که یک مسابقه رسمی دارد. من هم سعی می‌کنم با تمام وجود و توانم روی تخته حاضر شوم تا با حضور در قهرمانی آسیا، شانس حضور در دومین

از آن عزم‌م را برای درخشش در رویدادهای معتبری که پیش رو داریم، جزم کنم.»

**برای مدال هانگ‌ژو برنامه دارم**

دهدار در خصوص برنامه‌ریزی‌اش برای بازی‌های آسیایی می‌گوید: «کسب خوشرنگ‌ترین مدال در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۳ هانگ‌ژو چین هم یکی از اهداف مهم من در برنامه تمرینی است که تا المپیک پاریس ترسیم کردم. فاصله زمانی آسیایی و جهانی خیلی کم است و فرم‌کم‌حدود ۲۰ تا ۲۵ روز بین این دو رویداد مهم زمان داریم. برای من کسب خوشرنگ‌ترین مدال در بازی‌های آسیایی نیز بسیار حایز اهمیت است. به همین دلیل برای اینکه بتوانم در این رویداد نیز موفق باشم برنامه‌ریزی دارم.»

افتخار می‌کنم کنار سهراب تمرین می‌کنم قهرمان طلایی وزنه‌برداری جهان در خصوص رقابت سختی که در دسته ۱۰۲ برای ملی‌پوش شدن دارد، می‌گوید: «تمرین کنار ستاره‌های بزرگ و پرافتخاری مثل سهراب مرادی و علی هاشمی افتخار بزرگی است که ممکن است قسمت هر وزنه‌برداری نشود. من این افتخار را به فال نیک می‌گیرم و از آن استقبال

می‌کنم. زیرا کنار بزرگان و اسطوره‌هایی مثل این عزیزان دست به وزنه شدن و تمرین کردن نه تنها برای من بلکه برای تمامی ملی‌پوشان ارزشمند است. مدتی که اردوی آسیایی در تهران آغاز شده، کنار این عزیزان تمرین می‌کنیم و از صمیم قلبم امیدوارم هر عزیزی که بهترین عملکرد را در تمرین و رکوردگیری داشت و از نظر کادرفنی هم شرایطش ایده‌آل بود صاحب دوپنده تیم ملی شود. برای رسول معتمدی هم که دوست و قهرمان خوب کشورمان است، آرزوی سلامتی دارم و امیدوارم هر چه زودتر این قهرمان آینده‌دار وزنه‌برداری ایران آسیب‌دیدگی‌اش بهبود پیدا کرده و بتواند مثل قبل پرقدتر روی تخته برگردد. قطعاً هر چقدر توان رقبا و قدرت آنها بیشتر باشد، قدرت، انگیزه و توان من هم برای کسب موفقیت بیشتر می‌شود. هر وقت در اوج و فشار بالای تمرینات یک مقدار خستگی و درد به من چیره می‌شود، از اینکه سهراب را کنارم می‌بینم که با کوله‌باری از مدال و افتخار و این همه آسیب‌دیدگی عجیب و غریب، باز هم دست از تمرین و وزنه زدن برنمی‌دارد، روحیه می‌گیرم.»

گزارش

رقابت ۱۷ وزنه‌بردار برای اعزام به قهرمانی آسیا

## رقابت قهرمانان جهان برای کره جنوبی



آخرین رکوردگیری تیم ملی وزنه‌برداری برای اعزام به رقابت‌های قهرمانی آسیا ۲۰۲۳ به میزبانی چینجیو کره جنوبی، روز دوشنبه ۴ اردیبهشت‌ماه، از ساعت ۱۵ تا ۱۹ در آکادمی ملی المپیک برگزار می‌شود. ۱۷ وزنه‌بردار در این رکوردگیری حضور دارند و سهراب مرادی و کیانوش رستمی از شاخص‌ترین نفراتی هستند که روز دوشنبه وزنه می‌زنند. بدون

شک مهم‌ترین رقابت هم در دسته ۱۰۲ کیلوگرم است که چهار قهرمان جهانی به روی تخته می‌روند تا برای رسیدن به ترکیب تیم ملی در قهرمانی آسیا با هم رقابت کنند. سهراب مرادی، رسول معتمدی، علی هاشمی و رضا دهدار چهار قهرمان جهانی هستند که باید در دسته ۱۰۲ کیلوگرم با هم رقابت کنند. این رقابت در حالی برای رسیدن به ترکیب تیم ملی در

قهرمانی آسیا شکل می‌گیرد که در قهرمانی جهان چنین رقابت حساس و نزدیکی شکل نمی‌گیرد. البته علی هاشمی تصمیم گرفته بود که به یک وزن بالاتر برود و در ۱۰۹ کیلوگرم وزنه بزند اما با توجه به المپیک نبودن ۱۰۹ کیلوگرم او مجبور است که در دسته ۱۰۲ کیلوگرم مسابقه بدهد. نکته مهم این رقابت هم بازگشت سهراب مرادی بعد از مدت‌ها دوری از

میادین است که باید دید بعد از چند مصدومیت پیاپی توانسته خودش را پیدا کند یا نه؟ رسول معتمدی هم به تازگی از مصدومیت دست رهایی پیدا کرده و در این رکوردگیری باید نشان بدهد که آماده حضور در مسابقات قهرمانی آسیا و قهرمانی جهان است. حسین سلطانی تنها وزنه‌بردار دسته ۸۱ کیلوگرم است که باید رکورد مورد نظر کادرفنی را بزند. کیانوش رستمی

هم در دسته ۸۹ کیلوگرم باید با پوریا اکبری و میرمصطفی جوادی رقابت کند. سید ایوب موسوی هم در ۹۶ کیلوگرم با رضا بیرانوند و علیرضا معینی رقابت می‌کند. مسعود میوند به همراه امیر عزیزی و مهدی کریمی در وزن ۱۰۹ کیلوگرم وزنه می‌زنند. علیرضا یوسفی، آیت شریفی، علی داودی و علیرضا اسفندیاری هم مدعیان وزن ۱۰۹+ کیلوگرم هستند.