

شروع اردوی وزنه برداری با ۱۸ ملی پوش از ۷ فروردین

معتمدی غایب
اردوی آسیایی



ایران ورزشی- مرحله نخست اردوی آماده سازی تیم ملی وزنه برداری بزرگسالان قرار است از روز ۷ فروردین ۱۴۰۲ در تهران آغاز شود. اردویی که اگرچه دیرتر از موعد مقرر (بخاطر برگزاری انتخابات و تعیین تکلیف رئیس جدید فدراسیون) برای حضور وزنه برداران کشورمان در رقابت های قهرمانی آسیا (مرحله دوم گزینشی المپیک ۲۰۲۴ پاریس) کلید می خورد، اما لیست دعوتی های نواب نصیرشلال سرمربی جدید تیم ملی نشان می دهد که او با دید باز نفراتی را انتخاب کرده است که شرایط بهتری برای حضور در این رقابت معتبر دارند.

البته تنها غایب نامدار لیست نصیرشلال «رسول معتمدی» قهرمان طلایی جهان در دسته وزنی المپیک ۱۰۲ کیلوگرم است. اما اونیز قطعاً با صدور مجوز بالامانع بودن حضورش در اردو توسط پزشک معالجش مانعی برای ملحق شدن به اردونشینان آسیایی نخواهد داشت.

نواب نصیرشلال، سرمربی تیم ملی وزنه برداری اسامی ۱۸ ورزشکار را برای حضور در اولین اردوی تیم ملی در سال جدید، اعلام کرد. این اردو که از هفتم فروردین در آکادمی ملی المپیک دایر می شود، بابت آماده سازی تیم ملی به جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا است که دومین مرحله گزینشی المپیک ۲۰۲۴ پاریس است. هجده وزنه بردار مدعو، تا شروع مسابقات جینجو کره جنوبی در تاریخ ۱۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ در اردو هستند. اما اعزام بر اساس ارتقای آمادگی و ثبت بهترین رکوردها انجام می شود.

علی داودی، آیت شریفی، علیرضا یوسفی، علی هاشمی، مهدی کرمی، امیر عزیزی، سهراب مرادی، رضا دهدار، رضا بیرالوند، کیانوش رستمی، ایوب موسوی، مصطفی جواد، حسین سلطانی، حافظ قشقایی، علیرضا اسفندیاری، علیرضا معینی، مسعود ممیوند و پوریا اکبری، نفرات دعوت شده به اردو هستند. تنها غایب اردوی آسیایی «رسول معتمدی» است. ملی پوشی که در مسابقه لیگ از ناحیه آرنج دست آسیب دید و مشغول درمان آسیب دیدگی خود بود. او اما حالا تمریناتش را از سر گرفته است و بعید است مشکلی برای اضافه شدن به اردوی آسیایی داشته باشد.

نصیرشلال سرمربی تیم ملی وزنه برداری درباره غیبت رسول معتمدی در این لیست می گوید: «حضور رسول در اردو با توجه به آسیب دیدگی که داشت، منوط به نظر و مجوز پزشک متخصص او است. بنابراین اگر از نظر پزشکی مشکلی برای معتمدی نباشد، او نیز به جمع اردونشینان ملحق می شود.»

بعد از خدا، علیرضا استکی به کمکم آمد

امیر علی اکبری: میان مرگ و زندگی، زندگی نصیم شد

هنوز هم حسرت UFC را می خورم

یکی از استثنایهای ورزش ایران امیرعلی اکبری است. چهره استثنایی در کشتی فرنگی با بدیاری از کورس قهرمانی در کشتی فرنگی خارج شد و مسیرش به MMA افتاد. شاید هم از شانس این ورزش تازه وارد بود که به یکباره چهره درخشانی مثل امیر علی اکبری مسیرش به آن افتاد و حالا امیر است و درخشش های بی نظیر در ورزشی که حالا طرفداران زیادی را در ایران پیدا کرده است. درخشش امیر در این ورزش میکس ترکیبی به حدی زیاد بود که نامش هم با آن عجین شده و شاید خیلی ها اصلاً امیر با MMA می شناسند. در آخرین روزهای سال ۱۴۰۱ به سراغ این نابغه ورزش رفتیم تا از او درباره این سال فوق العاده خوب بپرسیم. سالی که دوباره امیر را بعد از دو شکست بد و کنتسل شدن چند مسابقه و بعد هم کنتسل شدن قراردادش با مهم ترین لیگ مسابقات میکس یعنی UFC به ورزش برگرداند.

البته اینجا هم سختی کم نکشیدی. چطور از این مشکلات خلاصی پیدا کردی؟

بعضی روزها به حدی سخت بود که احساس می کردم میان مرگ و زندگی گیر کرده ام اما دوباره زندگی نصیم شد. این لطف بزرگ خدا به من بوده و همیشه بابت این لطفش شاکرم.

از مرگ و زندگی رهایی پیدا کردی و دوباره به اوج قهرمانی رسیدی؟

همه این روزهای خوبم را می بیند اما با یک شکست و یک ناکامی همه چیز تغییر می کند. برای ماها که از قشر فقیر و بی امکانات جامعه هستیم، خانواده مهم ترین دارایی است و در تمام این روزهای سخت خانواده را در کنارم دیدم و انگیزه گرفتم. البته اول باید خدا به آدم نظر داشته باشد اما بعد از لطف خدا این خانواده هست که نقش تعیین کننده دارد. اینکه خانواده کی و چطور حمایت کند، بسیار مهم و تعیین کننده است و خوشبختانه درباره من این موهبت الهی نصیم شد که خانواده ام تمام قد کنارم ایستادند. روزهایی که من در ورزش گذراندم واقعاً سخت و دشوار بود؛ تقریباً تمام عمرم را در ورزش بودم.

مدال تاریخی در کشتی و بعد هم معرفی MMA به علاقه مندان این ورزش در ایران.

لطف خدا و ائمه بود که باعث معرفی این ورزش در ایران شدم. برای این ورزش خیلی عذاب و سختی کشیدم. در غربت چند سال به تنهایی تمرین کردم و حالا خدا را شکر که این ورزش به ایران آمده و حالا کلی هم طرفدار دارد.

برای علاقه مندان به این رشته که کم کم نیستند، چه پیشنهادی داری؟

توصیه می کنم که علاقه مندان به این ورزش سه رشته را خیلی جدی پیگیری کنند و کاملاً اصولی یاد بگیرند و بعد میکس آنها را هم در این مسابقات به نمایش بگذارند. رشته اول که خیلی مهم است، کیگ بوکسینگ است و بعد هم کشتی و جوجیتسو گراپلینگ را باید یاد بگیرند. این سه تا خفن ترین و بهترین ورزش ها برای موفقیت در MMA است.

یک سال پیش بحث های زیادی بود که بعد از دو باخت دیگر شاید بزنم؟

خب روزها سخت و دشوار برایم می گذشت. در اوج بودم اما به یکباره همه چیز به هم ریخت. شایعات هم بیشتر از هر چیز دیگری به من آسیب می زد اما با تصمیماتی که گرفتم توانستم خودم را جمع و جور کنم و یکی از روزهایی که برایم حکم مرگ و زندگی داشت همین لحظات بود اما خدا را شکر خوب از این بحران عبور کردم.

و حالا که برگشتی تا کجا می خواهی ادامه بدهی؟

من راه نرفته زیاد دارم. هنوز خیلی از خواسته هایم مانده که می خواهم تلاش کنم به آنها برسم. این ورزش هم بی رکورد و هم غیر قابل پیش بینی است. شرط سنی هم ندارد و تا جایی که بتوانم ادامه می دهم تا بتوانم وقتی از ورزش می روم به تمام خواسته هایم برسم.

حتماً مهم ترین خواسته و آرزو هم حضور در UFC است؟

بله. یکی از خواسته هایم تجربه حضور در UFC است که هنوز هم حسرت از دست دادن آن را می خورم.

هیچ وقت مشخص نشد که چرا قرارداد ی به این مهمی با چنین لیگ معتبری به هم خورد؟

مشکلات ویزایی و البته یکسری مسائل که شاید الان قابل بیان نباشد، مانع انجام آن شد اما حالا تلاش دارم که به آن برسم. کل زندگی ام در ورزش گذشته و می خواهم که به شکل ایده آلی از ورزش بروم.

بعد از بازگشت علی استکی دوباره استارت برده ا زده شد؟

بله. خواست خدا بود که دوباره به کورس قهرمانی برگشتم. البته برای اینکه این بردها به دست بیاید؛ ۳ الی ۴ کمپ تمرینی در روسیه و امارات برگزار کردم که خیلی به من کمک کرد. همه آدم های خوب دوباره کنارم جمع شدند. مربی بدنساز فوق العاده خوبی داشتم؛ سجاد کشاورز که واقعاً به من در این دو بردی که به دست آوردم؛ کمک زیادی کرد.

علاوه بر آقای استکی و مربی بدنساز از مربی دیگری کمک گرفتی؟

بله مربی جوجیتسو حامد جراحی را هم کنارم داشتم اما علیرضا استکی به من فوق العاده کمک کرد. بعد از خدا، استکی به من کمک کرد تا بتوانم برگردم.

حالا که به سطح اول برگشتی، از برنامه سال آینده بگو، چه در پیش داری؟

UFC مهم ترین قراردادی بود که لغو شد.

یکی از این قراردادها مربوط به UFC بود اما در این سه سال و نیم علاوه بر این دو قرارداد بزرگ و مهم ۷ الی ۸ مسابقه هم کنتسل شد و دو باخت بد هم در همین مدت رقم خورد که کلی دردسر برای ما به وجود آورد.

ولی بعد از این همه مشکل دوباره اوج گرفتی.

خدا به ما رو کرد؛ علی آقای استکی برگشت و هم تجربه اش و هم انرژی که به من منتقل کرد، کمک کرد تا بتوانم دوباره اوج بگیرم.

شاید قابل باور نبود که بعد از آن جدایی دوباره با هم همکاری کنید. مشکلی با هم نداشتیم اما در آن مقطع تصمیم گرفتیم که از هم جدا کار کنیم. با علی آقا صحبت کردم که قبول کرد برگردد و از همان روز اول برگشتش هم کلی به من انرژی مثبت داد و به لحاظ روحی خیلی کمکم کرد.

محسن وظیفه

روزنامه نگار

به آخرین روزهای سال ۱۴۰۱ رسیدیم و ظاهراً امسال برای امیر علی اکبری سال بسیار خوبی بود. به لحاظ ورزشی سال بدی بود اما به طور کلی سال خوبی نبود و امروز هم که مردم را در سطح شهر می بینیم به وضوح مشخص است که حال مردم خوب نیست.

ولی بازگشت شکوهمندانهای داشتی.

ورزش همیشه بالا و پایین های زیادی داشته و من هم پاپینش را دیدم و هم بالای آن را ولی به لطف خدا الان در قسمت خوب آن قرار دارم. نه هنگام پاپین بودن ناامید شدم و نه الان که دوباره به کورس برگشتم به خودم غره شدم.

تقریباً چهار سال سخت اما متفاوت داشتی. دو شکست بد و دو برد خوب؛ که با همین دو برد هم دوباره در اوج قرار گرفتی.

بعد از تقریباً سه سال و نیم بدیاری دوباره خدا به من رو کرد. در این مدت ۲ قرارداد بزرگ کنتسل شد و شرایط فوق العاده سخت بود.