ایران ورزشی

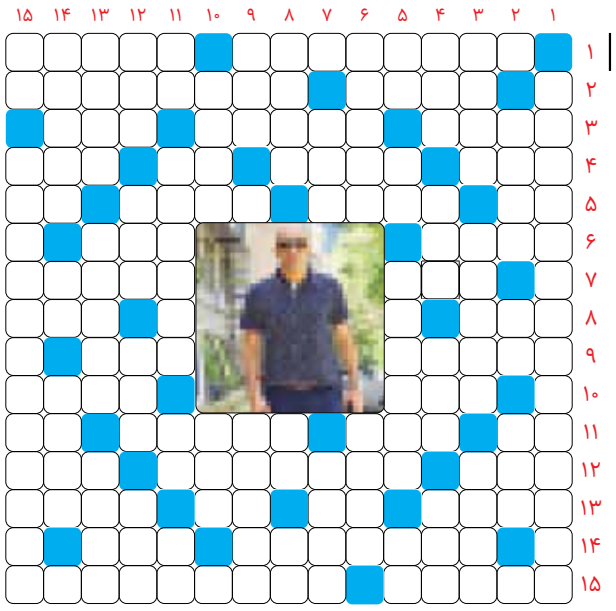
روزنامه ورزشی صبح ایران ● صاحب امتیاز: خبرگزاری جمهوری اسلامی ● مدیرمسئول: محمدحسن روزی طلب ● جانشین مدیر مسئول و سردبیر: علی جوادی ● تلفن: ۱۴ ـ ۸۸۵۰۴۱۱۳ ● نمابر: ۸۴۷۱۱۱۷۳ ● چاپ: ایرانیان ● سازمان آگهی‌ها: ۱۸۷۷ ● ۸۸۵۰۱۳۰۰ ● ۸۸۷۴۶۵۸۳ ● انتشارات: ۵ و ۸۸۵۴۸۸۹۲ ● امور مشترکین: ۸۸۷۴۸۸۰۰ ـ ۸۸۵۲۱۹۵۴ ● نشانی: تهران، خیابان خرمشهر، شماره ۲۰۸ ● صندوق پستی: ۵۳۸۸-۱۵۸۷۵ ● شماره پیامک کنید: ۳۰۰۰۴۵۱۲۱۳ ● ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید: @iranvarzeshii

newspaper.inn.ir | inn.ir

2411200-07579-0003

شنبه ● ۱۳ اسفند ۱۴۰۱ ● سال بیست و ششم ● شماره ۷۲۶۲

جدول کلمات ۱۸۹



افقی:

۱- باشگاهی در فوتبال برزیل - تنیس‌باز سرشناس اسپانیا ۲- اسبش معروف‌تر از باشگاه فرانسه است! - چهره مورد نظر ما ۳- مهاجم سابق ایتالیا - نام نعمتی هافبک پرسپولیس - اشاره به نزدیک ۴- مخزن بنزین - تیم سابق فوتبال تهران - خشکی - پدر ترک ۵- شهر فراری - هافبک سابق تیم ملی فوتبال انگلیس - نام بنزما مهاجم رئال مادرید - پروردگار ۶- نام ویلانووا سرمربی اسبق و فقید بارسلونا - از سبزیجات ۷- گوسفند جنگی - مدافع سابق و آرژانتینی والنسیا ۸- سخن نهفته - بازیکن سابق تیم ملی فوتبال کشورمان ۹- باشگاهی در فوتبال انگلیس - آلت نخ‌تابی ۱۰- نام کیول مهاجم سابق و استرالیایی لیورپول - دردناک ۱۱- از حروف فرنگی - اتصال ایمن‌کننده لوازم برقی - بازیکن سابق تیم ملی فوتبال عربستان - غذای بیمار ۱۲- درجه‌ای در ورزش‌های رزمی - کشوری در قاره اروپا - از داوران سرشناس و سابق فوتبال آلمان ۱۳- سختی و عذاب - چهره - نقش - هافبک سابق و شمالی استقلال و پرسپولیس ۱۴- قهرمان جام ملت‌های فوتبال اروپا در سال ۱۹۹۲ - نوعی سلاح کمری ۱۵- دروازه‌بان سابق استقلال تهران - نایب‌قهرمان جام جهانی فوتبال در سال ۱۹۶۲

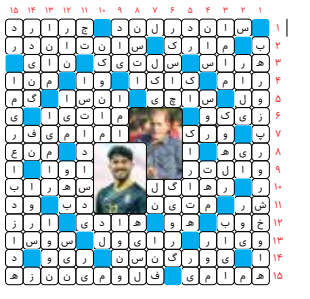
عمودی:

۱- از مربیان سرشناس فوتبال ایتالیا ۲- مهاجم سابق تیم ملی فوتبال عربستان - حرف ندا - چکیده ۳- رودی در شمال کشورمان - مهاجم سابق تیم ملی فوتبال فرانسه - کاپیتان سابق و سرشناس تیم ملی والیبال کشورمان ۴- نوعی گویش در غرب کشورمان - نغمه - جمع رأی - عشق ۵- زینت رو - چه کسی - مدافع پرتغال در جام جهانی ۲۰۰۶ - از سازها ۶- نام سلمانی ستاره سپاهان - گرانی حاصل آن است ۷- از گل‌ها - بازیکن و مربی سابق و کروات بایرن‌مونیخ ۸- از ماه‌های سال شمسی - خیس - صریح ۹- نقره - روزنامه پرتیراژ اسپانیا ۱۰- نام غمخوار مدیر سابق پرسپولیس - سال آذری ۱۱- یادداشت - از مربیان سرشناس فوتبال هلند - از حروف جمع - بز کوهی ۱۲- کلمه سؤالی - به بازی‌های کشوری اطلاق می‌شود - اصطلاحی در جریان برق - از رنگ‌های فرنگی ۱۳- گیتی - نام اسین بازیکن سابق رئال مادرید - هافبک اسپانیایی سابق چلسی و یونایتد ۱۴- باشگاهی در فوتبال ایتالیا - گلر مس رفسنجان - کشتی‌گیر سابق کشورمان و دارنده مدال برنز جهانی ۱۹۹۴ استانبول ۱۵- نفی عرب - مدافع کناری سابق تیم‌های پرسپولیس و سایپا

جدول سودوکو ۱۸۹

	۸							۷
۱				۸	۳			۶
				۴			۳	
	۳				۶		۴	
۸	۹			۲				
	۲		۴		۱			
۲	۱		۳		۴			
۳		۵				۲		
۹						۷	۵	

حل جدول ۱۸۸



پدر ستاره تاتنهام نقش مهمی در پیشرفت فوتبال کره‌جنوبی دارد

ماجرای جالب آکادمی سون

سون هیونگ مین حالا پادشاه فوتبال مشرق‌زمین است. بهترین لژیونر تاریخ آسیاست و کمتر کسی در این ادعا خللی وارد می‌کند. او فصل گذشته به طور مشترک با محمد صلاح آقای گل لیگ برتر شد و یکی از ارکان به‌قدرت رسیدن تاتنهام در یک دهه اخیر بوده.

اما به قول چارلی اکلشیر، نویسنده سایت اتلتیک، برای درک اینکه سون هیونگ مین چطور به این سطح رسید، باید اول مردی را بشناسید که هنوز با او در شمال لندن زندگی می‌کند و در طول سال‌های رشدش با دقت بی‌رحمانه‌ای به او فوتبال آموزش داد: سون وونگ جونگ، پدرش!

پدر سون ۶۰ ساله و قدش فقط ۱۶۷ سانتیمتر است. او مدیر آکادمی سون در کره جنوبی است و می‌خواهد در این آکادمی بیشترین شانس را به حدود ۳۵ دانش‌آموز بدهد تا روزی پا جای پای قهرمان‌شان بگذارند. وونگ جونگ مانند رفتاری که با دو پسرش داشت، در این آکادمی نیز توقع بسیاری از بازیکنان جوان دارد و فشار زیادی به آنها می‌آورد و همان تأکید را روی تمرینات دارد، در حالی که همچنان اجازه نمی‌دهد آنها تا سن ۱۵ یا ۱۶ سالگی برای هیچ باشگاهی بازی کنند!

قوانین او در این آکادمی جالب توجه هستند. مثلاً برای اینکه بازیکنانش مثل پسرش دو پا شوند این کار را انجام می‌دهد: «معمولاً وقتی دانش‌آموزان یا فوتبالیست‌ها شروع می‌کنند، تمایل دارند یک پای قدرتمندتر داشته باشند -و این نسبت سه به یک است. سه برای پای قدرتمندتر و یک برای پای ضعیف‌تر. اینجا وقتی آنها شروع به تمرین می‌کنند، اگر راست پا باشند باید همیشه توپ را اول با پای چپ لمس کنند- بنابراین شما شرایط آن پای دیگر را بهبود می‌بخشید و در نهایت به سطحی می‌رسید که توانایی بازی با دو پا را دارید. در مورد هیونگ مین، من می‌دانستم که او راست پا است اما مطمئن می‌شدم که جوراب‌ها، استوک‌ها، کفش‌ها، شلوارها یا هر چیزی را اول با پای چپ استفاده کند، بنابراین او هرگز قانون دو پا بودنش را فراموش نکرد.»

رسانه‌ها می‌گویند آکادمی سون بسیار الهام‌بخش است، ۱۱ میلیون پوند برایش هزینه شده و همه را خود سون پرداخته است.

رختکن مجهز، کلاس‌های درسی برای کودکان و نزدیک به شش زمین بازی شامل یک زمین در اندازه کامل وجود دارد.

این ۳۵ پسر که پدر سون می‌گوید (به علاوه سه بازیکن دیگر که مسیر سون را در جوانی دنبال کرده و توسط باشگاه‌های آلمانی به خدمت گرفته شده‌اند) با دقت بسیار برای حضور در این آکادمی انتخاب می‌شوند. آنها از سراسر کشور می‌آیند و باید از شرایط فیزیکی و استانداردهای ذهنی تعیین شده توسط وونگ جونگ برخوردار باشند. او با اینکه در بیشتر روزهای سال در لندن زندگی می‌کند اما مدیر این آکادمی است و وقتی در کره حضور دارد با تمام وجود در زمین فعال است. اتلتیک گزارش داده هیونگ یون، برادر سون، در غیاب پدر سرمربی است و همه چیز را تحت کنترل دارد و شخصیتی به مراتب خونگرم‌تر از پدرش دارد.

دو محصول اخیر این آکادمی در پادربورن هستند (چوی این ووی ۱۹ ساله و ریو دونگ وان ۲۰ ساله) و یک بازیکن دیگر هم به سن پائولی آلمان پیوست اما در حال حاضر برای بهبود عملکردش به این آکادمی برگشته است. خانواده سون رابطه خوبی با باشگاه‌های آلمانی دارند و این بازیکن نیز در نوجوانی به هامبورگ و سپس پیش از پیوستن به تاتنهام در سال ۲۰۱۵، مدتی در بایرلورکوزن توپ زد.

از نظر پدر سون، توانایی کنترل توپ با هر بخشی از پا برای بازیکنان جوانش مهم است -و کنترل توپ با سایر اعضای بدن هم به همان اندازه اهمیت دارد. این بخشی از اصول پشت بعضی از تمرینات روزانه مهمی است که پسرانش وقتی در حال رشد بودند، انجام می‌دادند. یکی از آنها روپایی زدن با توپ برای سه دور کامل دور زمین بود- یکی با پای چپ و یکی پای راست و سپس یکی با هر دو. اگر توپ در هر نقطه‌ای می‌افتاد، آنها باید دوباره از دور اول شروع می‌کردند. این تمرین معروف که سون باید توپ را برای ساعت‌ها در هوا نگه می‌داشت یکی دیگر از بخش‌های مربوط به اصول او در استفاده از تمامی بخش‌های بدن بود و تأثیری همیشگی روی مهاجم فعلی تاتنهام گذاشت.

سون خودش یک بار در یک مصاحبه گفته بود: «او چهار ساعت تمرین روپایی به ما می‌داد. هر دوی ما. من پس از سه ساعت سه توپ می‌دیدیم. زمین قرمز بود (به خاطر چشم‌هایش که کاسه خون شده بود). من بسیار خسته بودم و او بسیار عصبانی بود. من فکر می‌کنم این بهترین داستان است و ما هنوز وقتی با هم هستیم درباره آن حرف می‌زنیم. چهار ساعت بالا نگه داشتن توپ و نینداختن آن به زمین. این دشوار است، نه؟»

یکی دیگر از اصول وونگ جونگ شامل این است که بازیکنان تحت نظرش نباید تا ۱۵ سالگی به عنوان بخشی از تیم بازی کنند یا حتی به سمت دروازه شوت بزنند! به سون هم تا آن سن اجازه شوتزنی نمی‌داد. دلیلش برای این کار هم بسیار جالب است: «شما بچه‌تان که به سختی می‌تواند راه برود را به تورنمنت دوومیدانی نمی‌فرستید و این هم شرایطی مشابه است. چون وقتی شما در یک بازی هستید، اول از همه باید بتوانید حریف را کنترل کنید. جدای از کنترل توپ با حریف، اگر حتی نتوانید توپ را کنترل کنید، پس هدف از فرستادن آنها به زمین در یک بازی چیست؟ ما پیش از سن ۱۵ سالگی به بچه‌ها دستور شوت زدن نمی‌دهیم. این به رباط و مفاصل آنها آسیب خواهد زد چون آنها هنوز به صورت کامل رشد نکرده‌اند. دومین دلیل به خاطر مدارس، والدین و بعضی از باشگاه‌هایی است که بچه‌ها را در سنین کم به بازی می‌گیرند. مسأله بهبود شرایط آنها به عنوان یک بازیکن نیست، آنها بیشتر به پیروزی در مسابقات و رقابت‌های محلی اهمیت می‌دهند تا اینکه روی بهبود اصول اساسی تمرکز کنند.»

وونگ جونگ نمی‌خواهد اشتباهاتی که باعث شد دوران فوتبالش خیلی زود به پایان برسد، تکرار شود و به نظر می‌رسد تا به حال موفق بوده است.

نشست خبری

یورگن کلوپ: رشفورد یک مهاجم کامل است

به منچستر نشان می‌دهیم چگونه تیمی هستیم

فردا شب بازی مهمی در لیگ برتر انگلیس انجام می‌شود و لیورپول به مصاف منچستریونایتد می‌رود. یورگن کلوپ در نشست خبری پیش از این بازی گفت: «مسابقه جذاب و هیجان‌انگیزی خواهد شد و من همیشه بی‌تاب این بازی هستم. این یعنی یک مسابقه بزرگ و واقعی. یونایتد در فصل جاری بهتر از ما کار کرده ولی ما در سال‌های اخیر برابر این تیم بهتر نتیجه گرفته‌ایم. تیم از لحاظ بدنی و ذهنی در شرایط خوبی است و آماده یک بازی خوب هستیم.» او اشاره‌ای هم به عملکرد عالی رشفورد در این فصل داشت: «برای رشفورد خوشحالم؛ هرچند به‌عنوان مربی لیورپول نباید از بازیکن یونایتد تحریف کنم. مارکوس بازیکن کاملی است. یک مهاجم سریع و تکنیکی که همه خصوصیات یک بازیکن بزرگ را در خودش دارد.» سرمربی آلمانی در مورد شرایط بسیار خوب یونایتد هم گفت: «یونایتد قطعاً با تن‌هاخ به تیم بهتری تبدیل شده است. شرایط خوب این تیم البته به ما ارتباطی ندارد. اخیراً جام اتحادیه را بردند و می‌توانند در سه جام دیگر هم قهرمان شوند. روی دور پیروزی هستند ولی شرایط آنها چه کمکی به ما می‌کند؟ واضح است که فصل بهتری نسبت به ما داشته‌اند اما یکشنبه باید نشان دهیم بازی برابر لیورپول همچنان سخت و دشوار است. ما باید قدرت لیورپول را نشان دهیم. به این تیم احترام می‌گذاریم و برای کسب سه امتیاز وارد زمین می‌شویم. بازی رفت را به آنها باختیم ولی این بازی باید متفاوت باشد.»

چهره هفته

شغل مارسین اولکسی چیست؟

برنده پوشکاش: حفاری می‌کنم

مارسین اولسکی هفته پیش تاریخ‌ساز شد. او حالا اولین برنده یکی از جوایز فیفاست که قطع عضو است و در لیگ معلولان بازی می‌کند. دوشنبه هفته پیش او در پاریس برنده جایزه پوشکاش، بهترین گل سال شد. خودش حالا در مصاحبه‌ای درباره آن گل زیبا گفته: «من احساس می‌کردم که چیزی در سرم در حال برنامه‌ریزی است. همیشه می‌خواستم کاری زیبا انجام دهم اما نمی‌دانستم توپ چطور فرود خواهد آمد. زمانی که دیدم توپ در مسیر درست در حال پرواز است، تصمیم گرفتم از آن استفاده کنم. پس از اینکه ضربه را زدم به زمین افتادم، بلند شدم و از این که توانستم این کار را به سرانجام برسانم احساس غرور داشتم.» او خطاب به کسانی که با شرایطی مانند خودش مواجه هستند اظهار داشت: «هیچ چیز غیرممکن نیست. اگر سخت تلاش کنیم، می‌توانیم دستاوردهای بزرگی داشته باشیم. من حالا تجربه بسیار خوبی دارم و فکر می‌کنم باید به همه کمک کنم که بر ضعف‌هایی که دارند غلبه کنند.» اولکسی علی‌رغم شرایط ویژه‌ای که دارد خودش را بازنشسته نکرده و در یک شرکت حفاری کار می‌کند: «من از دوشنبه تا جمعه از ساعت هفت صبح تا سه عصر به‌عنوان اپراتور ماشین حفاری کار می‌کنم. ساعت ۴ به خانه می‌آیم. روزهای سه‌شنبه و پنجشنبه با بازیکنان تمرین دارم. جمعه‌ها به کمپ تمرینی وارتا پوزنان می‌روم و هر سه هفته یک بار هم به اردوی تیم ملی لهستان می‌روم.» داستان او بی شک الهام‌بخش افراد بسیاری در دنیا خواهد بود.

تصمیم روز

تیم ملی برزیل «سبزپوش» می‌شود!

برزیل قهرمان پنج دوره جام جهانی همیشه با رنگ‌های زرد و آبی شناخته شده است. رنگ پیراهن خارج از خانه این تیم نیز معمولاً آبی است و بخش مهمی از هویت سلسائو به‌عنوان یکی از بهترین کشورهای فوتبالی دنیا همین رنگ‌ها بوده است. اکنون اعلام شد که لباس برزیل قرار است از ماه جولای تغییر کند و این تیم قرار است پیراهن سبز رنگ به تن کند. آندره ریزک، روزنامه‌نگار برزیلی اولین کسی بود که این خبر را گزارش کرد و اعلام کرد برزیل قرار است در جولای در ورزشگاه آرنا آمازونیا با پیراهن سبز به مصاف حریف خود برود. گفته می‌شود رنگ سبز به جنگل‌های آمازون مربوط می‌شود که بسیاری برای مراقبت از آن تلاش می‌کنند و برزیل قرار است با پوشیدن پیراهن‌های سبز رنگ، توجه‌ها را به مسائل مربوط به جنگل‌های آمازون جلب کند. در همین حال، پیراهن زرد به نمادی سیاسی در برزیل تبدیل شده است و توسط ژایر بولسونارو رئیس‌جمهور سابق مورد استفاده قرار گرفت.

شایعه روز

مورینیو در چلسی؟

هیأت مدیره چلسی به فکر این است که در صورت اخراج گراهام پاتر، سرمربی رم جایگزین او شود. به گزارش استار، نمایندگان ژوزه مورینیو با چلسی تماس گرفته‌اند تا ببینند آیا احتمال بازگشت این مربی برای رقم زدن سومین دوره‌اش در استمفوردبریج وجود دارد یا خیر. دیلی میل گزارش داده است که سرمربی پرتغالی در ایتالیا خوشحال نیست، در حالی که پاتر به‌دلیل نتایج بد در آستانه برکناری از هدایت این تیم است و همه اینها به این معنی است که مورینیو می‌تواند برای سومین بار در چلسی حضور داشته باشد.

آقای خاص همیشه اعتراف کرده است که کار در لیگ برتر را به هر جای دیگر ترجیح می‌دهد. در واقع همین چند هفته پیش فاش شد که سرمربی پرتغالی قصد دارد به لیگ برتر بازگردد و هدایت این باشگاه لندنی را بر عهده بگیرد چرا که همسر و دختر او در لندن اقامت دارند. پیش از این نشریه فوت میرکاتو اعلام کرد که کامپوس مدیر ورزشی باشگاه پاری سن ژرمن شخصاً با مورینیو تماس گرفته است تا درباره احتمال حضور این مربی در پاریس صحبت کند. به احتمال خیلی زیاد مورینیو از حضور در پاری سن ژرمن یا چلسی استقبال خواهد کرد چرا که دوباره به سطح نخست فوتبال اروپا برمی‌گردد آن هم در شرایطی که با رم در فصل جاری عملکرد خوبی نداشته است و شانسی برای قهرمانی در سری A ندارد.

اتفاق روز

گارناچو در تیم ملی آرژانتین

تیم ملی آرژانتین، قهرمان جام جهانی ۲۰۲۲ در بازی‌های ملی ماه مارس ۲۰۲۳ دو بازی دوستانه با دو حریف از قاره امریکای شمالی و مرکزی برگزار خواهد کرد. آلبی‌سلسته در نخستین بازی روز ۲۳ مارس (۳ فروردین ۱۴۰۲) با پاناما بازی می‌کند و ۲۸ مارس (۵ فروردین ۱۴۰۲) نیز مقابل کوراسائو قرار می‌گیرد. لیونل اسکالونی، سرمربی تیم ملی آرژانتین برای این دو مسابقه ۳۵ بازیکن دعوت کرده که مهم‌ترین نکته این فهرست حضور الخاندرو گارناچو است. پدیده آرژانتینی ۱۸ ساله خط حمله منچستریونایتد برای نخستین بار است که فرصت بازی برای تیم ملی کشورش را خواهد داشت.