

اردوگاه قرمز

تمرینات
اختصاصی
برای آل کثیر

بازیکنان پرسپولیس طبق برنامه کادر فنی، دو نوبت تمرین را در برنامه دیروز داشتند که در نوبت اول از ساعت ۱۱ در زمین تهرانسر به مدت ۸۰ دقیقه به تمرین پرداختند.

تمرین صبح دیروز شامل بخش‌های مختلفی بود؛ مثل پاسکاری‌های کوتاه و ترکیبی، حفظ توپ در قالب دو گروه کوچک از زمین، توپ را حفظ می‌کردند و به هم تیمی‌های خود پاس می‌دادند و در نهایت به سمت دروازه‌های کوچک، گلزنی می‌کردند. در پایان تمرین هم فوتبال درون تیمی در برنامه بود که با تمرکز بالا انجام شد.

به جز ملی پوشان، وحدت هنانوف فعلاً غایب تمرینات است. این بازیکن با هماهنگی با کادر فنی در اردوی تیم ملی تاجیکستان حضور دارد.

با توجه به غیبت ملی پوشان، چند بازیکن از تیم امید پرسپولیس در تمرینات اخیر تیم حاضر خواهند شد تا آیت‌های تمرینی با مشکل مواجه نشود و تیم با نقرات کافی برنامه‌های تاکتیکی را به اجرا در آورد.

تیم فوتبال پرسپولیس در تمرین نوبت بعد از ظهر دیروز نیز برنامه‌های بدنسازی را در دستور کار داشت.

عیسی آل کثیر هم با شروع تمرینات که از شنبه آغاز شد، به طور اختصاصی کار می‌کند و باید با هماهنگی کادر فنی، مربی بدنساز و کادر پزشکی تیم، جواز حضور در تمرینات گروهی را به دست آورد.



محمد مهدی احمدی

باید بجنگد و ناامید نشود

احمدی مدافع چپ سابق تیم ملی امید با نظر یحیی بعد از اینکه در تیم امید بازی‌های خوبی را ارائه داد به تیم قرمز پوش پایتخت پیوست اما جدا از دو بازی در ابتدای فصل، این بازیکن به دلیل حضور نعمتی در دفاع چپ و بعد از آن وحید امیری که به فرم نسبتاً مطلوبی رسید به یکباره کاملاً نیمکت نشین شد و به هیچ وجه فرصت بازی پیدا نکرد با این وجود به نظر می‌رسد احمدی چاره‌ای جز جنگیدن و مبارزه کردن در دور قیاب قدرش ندارد.



بگوویج:

از یحیی نباید هر سال توقع قهرمانی داشت

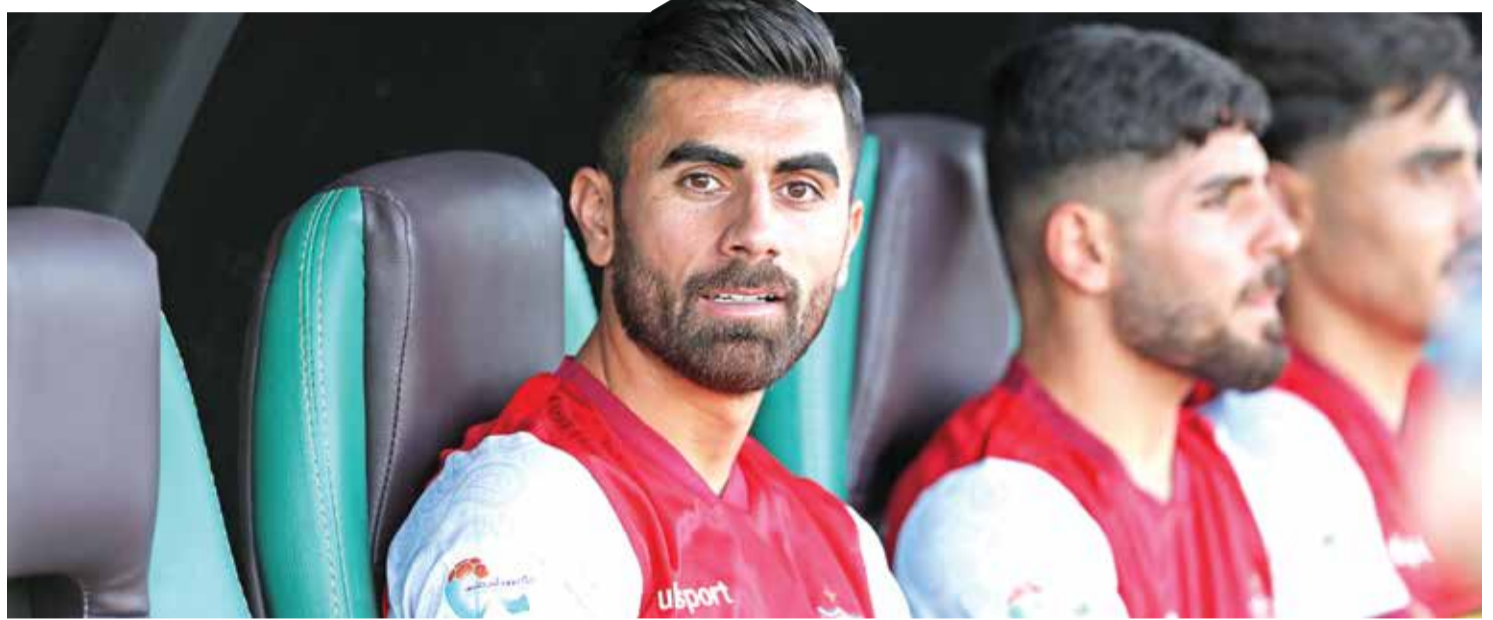
وینکو بگوویچ که چند سال به عنوان مربی با یحیی گل محمدی در تیم‌های پرسپولیس و فولاد خوزستان کار کرده معتقد است یحیی مربی شایسته‌ای است و کسب چند قهرمانی با پرسپولیس هم بر این نکته صحه می‌گذارد. با این وجود وینکو تأکید می‌کند که هر سال نباید از یک مربی و هیچ تیمی توقع قهرمانی داشت و این انتظار را از یک تیم و مربی چندان حرفه‌ای نمی‌داند.



هنانوف

مدافعی که پیشرفت نمی‌کند

تنها غایب تمرینات دو روز گذشته پرسپولیس هنانوف بوده است؛ بازیکنی که به دلیل حضور در اردوی تیم ملی تاجیکستان در تمرین دیروز گذشته تیمش حضور نیافته است اما این مدافع که حضورش در پرسپولیس و خریدش با انتقادهای زیادی مواجه شد، با وجود تمرینات فراوان در پرسپولیس و حتی تیم ملی تاجیکستان به آن شکلی که باید و شاید پیشرفت نمی‌کند و باز هم بازیکن نیمکت نشین تیمش محسوب می‌شود.



از تجربه پور علی گنجی که قبلاً هم پستی‌ام بوده نهایت استفاده را می‌برم

اسد بیگی: لوکادیا و دیاباته
توپخانه‌های پرسپولیس در دربی‌اند

سینا اسد بیگی هافبک جوان پرسپولیس از زمانی که به پرسپولیس پیوسته رقابت جدی با دیگر بازیکنان هم پستی خودش داشته. بازیکنی که سرمربی پرسپولیس به او اعتقاد خاصی دارد. در رابطه با دربی و بسیاری از مسائل دیگر تیم پرسپولیس گفت‌وگویی با هافبک پرسپولیس داشتیم.

ناصر قرآزگو

روزنامه نگار

بعد از مدت‌ها تعطیلی تمرین پرسپولیس چگونه بود؟

تمرین خیلی خوبی را سبزی کردیم و بازیکنان شرایط خیلی خوبی به لحاظ روحی روانی داشتند. وقتی لیگ مدت طولانی تعطیل می‌شود بدن بازیکنان می‌خواهد اما با این وجود در تمرینات دو روز اول ما همه چیز خوب بود و خدا را شکر تمرین به شکل خیلی خوبی پیش رفت.

به نظر می‌رسد به بدنسازی به جهت تعطیلات طولانی نیاز دارید؟

شاید نزدیک به دو ماه بازی‌ها تعطیل می‌شود، به همین دلیل حتماً بدن‌ها دچار مشکل خواهد شد اما با وجود این من فکر می‌کنم سرمربی ما پرسپولیس بیشتر در نظر دارند تا کمی‌بود و مشکل بدنی بازیکنان را با انجام بازی‌های دوستانه و بازی‌هایی که در ادوی دبی خودمان برگزار خواهیم کرد به نوعی جبران کنند و به این شکل بدن بازیکنان را قوی نگه دارند. فکر می‌کنم آقا یحیی هم جزو آن دسته از مربیانی است که معتقد است بدن و شرایط فیزیکی و فنی بازیکنان با انجام بازی‌های تدارکاتی بهتر درست می‌شود و خیلی به فشار بدنسازی دوباره اعتقادی ندارند. البته من اول فصل هم در پرسپولیس نبودم و از شرایط بدنسازی و نحوه تمرینات خبر ندارم اما همانطور که گفتیم سرمربی‌مان بیشتر به انجام بازی‌های تدارکاتی و آماده‌سازی اعتقاد دارد.

اما به هر حال قبول داری که تعطیلی طولانی مدت به لحاظ بدنی تیم پرسپولیس و سایر تیم‌ها را با مشکل مواجه

می‌سازد؟

بله این افت تا حدودی طبیعی است و همه تیم‌ها را شامل می‌شود و به هر حال زمانی که مربی یک تیم چند بازیکن فیکس خودش را همراه ندارد قطعاً مربی آن تیم با سردرگمی مواجه می‌شود همانطور که تیم ما قبل از بازی مقابل مسجد سلیمان با مشکلاتی مواجه شد، به همین دلیل این بار برای اینکه مشکلات مان به حداقل برسد فکر کنم کادر فنی مان برنامه‌هایی را مد نظر دارند که یکی از آنها اردو و بازی تدارکاتی است ضمن اینکه باید دید تیم ملی تا چند مدت بازی‌هایش به طول می‌انجامد و بازی‌ها چقدر زمان خواهد برد. اگر تیم ملی مان معذور کند که مدت دوری بازیکنان کمی طولانی خواهد شد اما اگر تیم ملی زودتر بازی‌هایش به پایان برسد به هر حال سرمربی ما زودتر بازیکنان اصلی‌اش را در اختیار خواهد گرفت.

بعد از تعطیلات باید دربی را برگزار کنید، با این روند چگونه برای دربی آماده خواهید شد؟

تا قبل از بازی دربی احتمالاً با احتساب بازی‌های داخلی و بازی‌هایی که در اردوی دبی برگزار خواهیم کرد احتمالاً شش بازی را انجام خواهیم داد که خیلی به تیم ما کمک خواهد کرد اما با وجود این، این حقیقت است که هر چقدر هم بازی تدارکاتی انجام دهید جای بازی‌های رسمی را نمی‌گیرد و به هر حال تعطیلات تأثیر منفی خودش را روی بازی‌ها خواهد گذاشت اما ما سعی خودمان را انجام می‌دهیم که به شکل مطلوب آماده شویم و برای دربی هیچ فرصتی را برای آماده‌سازی از دست ندهیم.

اما بعد از دیدن بازی‌های جام جهانی و دربی احتمالاً بدون تماشاگر می‌توانید توقعات هواداران فوتبال را برآورده

سازید؟

وقتی تماشاچی نیست هیجان خیلی کم خواهد شد، به همین دلیل امیدوارم هواداران بیایند اما به هر حال همه می‌دانند در هر حالتی دو تیم برای هم کرمی می‌خوانند و هیچ تیمی دوست ندارد بازنده دربی باشد، به همین دلیل ما سعی خواهیم کرد که انگیزه بالای خودمان را برای بازی دربی نشان دهیم و در دربی که برای ما ارزش شش امتیازی دارد بهترین نمایش را ارائه دهیم و برنده دربی باشیم و هواداران مان را خوشحال سازیم.

برد در دربی می‌تواند برای سه بازی دیگر دشوارتان تا پایان نیم فصل تأثیر داشته باشد؟

دربی شرایط خاص خودش را دارد و با هیچ بازی دیگری نمی‌توان آن را مقایسه کرد اما به هر حال ما حتماً به دنبال این خواهیم بود که دربی را ببریم و در بازی‌های بعدی هم پیروز شویم تا با بهترین شرایط امتیازی نیم فصل اول را به پایان ببریم و با بهترین فصل امتیازی کارمان را ادامه بدهیم و صدر را تحت هیچ شرایطی از دست ندهیم.

دربی پیش رو اولین دربی‌ات محسوب می‌شود، با وجود این برای اولین دربی‌ات چه تصویری داری؟

به هر حال هر بازیکنی دوست دارد در دربی بازی کند و بهترین نمایش را هم داشته باشد و تصویری برای دربی‌اند. با وجود این با چند بازیکن دربی باز که اتفاقاً هم پستی خودت هم هستند چه صحبتی در این رابطه داری؟

من سعی می‌کنم که به لحاظ روحی بهترین آمادگی را داشته باشم و اگر به زمین رفته بهترین شرایط را داشته باشم و به هر حال هر کسی که به

زمین می‌رود سعی می‌کند که از بازی‌اش لذت ببرد و نوسان نداشته باشد و دربی عملکرد قابل قبولی داشته باشد. من هم از این قاعده مستثنی نیستم.

اما جواب ما را در صورت بازی نکردن خودت ندادی؟

من چه بازی کنم و چه بازی نکنم برای تیمم بهترین شرایط را آرزو می‌کنم و موفقیت تیمم را خواهانم و به دنبال این هستم که با تیم و هم تیمی‌هایم هماهنگ شوم. من هم یک سرساز هستم و در هر حالتی سعی دارم که بهترین عملکرد را داشته باشم.

منظور ما از تصورات مثلاً گلزنی در دربی یا پاس گل بود.

دوست دارم گل بزنم اما به هر حال من در پستی بازی می‌کنم که بیشتر وظایف دفاعی دارم و کارم بیشتر جنگندگی و دفاعی است. با این حال اگر این کار را خوب انجام دهم در نفوذهای شوم سعی می‌کنم خوب به تیم اضافه شوم و با شوت و ضربات سر، شانس خودم را برای گلزنی در دربی امتحان کنم. در هر حال دربی بازی خاصی است و اگر بازی بگیرد همه چیز به این مسأله بازمی‌گردد که کار بازیکن به بهترین شکل ممکن پیش برود.

سرمربی تیم‌تان روی سبک بازی تو نظر مثبت دارد؟

آقا یحیی چیزی به من در این رابطه نگفته اما به هر حال با حرکات شان در تمرینات نشان می‌دهند که مرا قبول دارند و سبک بازی‌ام را می‌پسندند. با کدام بازیکن بیشتر حرف می‌زنی و از او مشاوری می‌گیری؟

با همه بازیکنان خوبم و رابطه دوستانه‌ای دارم اما معمولاً با مرتضی پور علی گنجی در اردوها هم اتاقی هستم و با او خیلی در مورد مسائل فوتبالی صحبت می‌کنم و از ایشان به عنوان بازیکن ملی‌پوش و با تجربه

که تجربه بازی در جام جهانی و جام ملت‌ها و فوتبال خارج از کشور را دارد کمک می‌گیرم.

اتفاقاً مرتضی هم در ابتدا هافبک دفاعی بود که توسط یحیی به پست دفاع رفت.

بله این موضوع هم هست و خودش هم در این مورد برای من تعریف کرده است و تجربیات بسیار خوب و فنی‌اش را در اختیار من قرار داده است چون به هر حال همانطور که گفتیم مرتضی بازیکن بزرگی است و تجربه سال‌ها بازی در خارج از کشور و دو دوره بازی در جام جهانی را در اختیار دارد.

در جام جهانی طرفدار چه تیمی هستی؟

تیم اصلی‌ام که ایران است و برای تیم ملی کشورم آرزوی موفقیت دارم اما جدا از تیم ملی ایران طرفدار دو تیم هستم و هوادار دو تیم بلژیک و تیم ملی برزیل هستم و دوست دارم این دو تیم به فینال برسند البته در این بین فکر می‌کنم برزیل این دوره واقعاً تیم خیلی خوبی است و احتمال قهرمانی‌اش در جام جهانی خیلی زیاد است.

یادمان رفت که در مورد لوکادیا و دیاباته نظرت را بپرسم که در مورد تمرین با این بازیکنان و حضورشان در دربی چه صحبتی داری؟

لوکادیا و دیاباته واقعاً عالی و به عبارتی تاپ لول هستند و به نوعی آنها توپخانه‌های ما در دربی هستند و دروازه استقلال را بشدت تهدید خواهند کرد و به نظرم سخت است که در دربی تیم رقیب بتواند از دست این دو مهاجم به راحتی دروازه‌اش را بسته نگه دارد.

