

سوژه

چرا رونالدو به مشاوره روان شناسی احتیاج پیدا کرد؟

حضور تد لاسو در زندگی واقعی کریستیانو!

کریستیانو رونالدو در سخت‌ترین دوره فوتبالی خود به سر می‌برد و به همین دلیل از روان‌شناس کمک گرفته است. جوردن پیترسون یک سلبریتی اینترنتی است ولی کمتر کسی می‌داند که او یک روان‌شناس قهار است و در معتبرترین نشریات پزشکی جهان مقاله منتشر کرده است. به باور رونالدو، کتاب‌های پیترسون بسیار مفید بوده. این مهاجم منچستر یونایتد پس از خواندن یکی از کتاب‌ها، تصمیم گرفت پیترسون را به خانه‌اش دعوت کند. این روان‌شناس در آن هنگام در انگلیس به سر می‌برد. حدود دو هفته پیش بود که رونالدو تصویری از خود و پیترسون در اینستاگرام منتشر کرد بدون آنکه چیز بیشتری در این باره بنویسد.

اخیراً پیترسون در یک برنامه حضور داشته و از او سؤال شد که در خانه رونالدو چه خبر بود. در این گفت‌وگو مشخص شد که کریستیانو به نیال درمان روان‌شناسی بوده است و پس از صحبت با جوردن پیترسون، حال بسیار بهتری پیدا کرده است. این روان‌شناس می‌گوید: «او من را دعوت کرد و من هم پذیرفتم. او چند ماه پیش مشکلاتی در زندگی‌اش داشت و یک دوستش برخی از ویدیوهای من را برایش ارسال کرده بود. او آن ویدیوها را دید و بعد یکی از کتاب‌هایم را خواند و به این نتیجه رسید که کتابم برایش مفید بوده است. او می‌خواست با من صحبت کند. به خانه‌اش رفتم و دو ساعت حرف زدیم. او تجهیزات ورزشی‌اش را به من نشان داد که با آنها بدنش را در وضعیتی مناسب نگه می‌دارد. ما درباره شرکت‌هایش حرف زدیم. ما بیشتر به این پرداختیم که او در آینده چه می‌خواهد بکند و با چه موانعی روبه‌رو است.»

مجرى برنامه به پیترسون به شوخی گفت که نقش او در واقع تد لاسو بوده است. تد لاسو شخصیت اصلی سریالی به این نام است. پیترسون از این مقایسه خوشش آمد و گفت: «شاید او دریافت که چنین چهره‌ای را در زندگی‌اش نیاز دارد چون او در سخنرانی‌های من تا حدی چنین شخصیتی را دیده بود و من هم همیشه دوست دارم بینم مردم چه می‌خواهند.»

به این ترتیب مشخص شده که کریستیانو رونالدو از افسردگی رنج می‌برد و به سراغ درمان حرفه‌ای رفته است. این برای یکی از بهترین فوتبالیست‌های تاریخ دشوار است که دچار چنین وضعیتی شود، اما خودش امیدوار است که در جام جهانی قطر به اوج آمادگی روانی برسد.

منچستر سیتی - منچستریونایتد، ساعت ۱۶:۳۰  
دری سرخابی با چاشنی جذاب ارلینگ هالند!



دورقیب ابدی امروز عصر برابر یکدیگر قرار می‌گیرند؛ سیتی در دربی منچستر میزبان یونایتد است که از ۱۳ شهریور و پیروزی ۳ بریک مقابل آرسنال در لیگ برتر بازی نکرده در حالی که تیم پپ گواردیولا قبل از تعطیلات بازی‌های ملی ۳ بر صفر در زمین ولورهمپتون به برتری رسید. یک روز دیگر، یک بازی دیگر و احتمالاً یک گل دیگر برای ارلینگ هالند. مهاجم ۲۲ ساله نروژی گل دوم تیمش را به ولوز زد تا آمار عجیبش را ادامه دهد و ۱۱ گل ششمش را به سرش بیاید. فیل فودن هم گل‌های اول و سوم را به ثمر رساندند تا سیتی موقتاً به صدر جدول برود اما آرسنال با همین نتیجه برنتفورد را شکست داد و به جای خودش برگشت. آرسنال و تاتنهام، تیم‌های اول و سوم لیگ تا قبل از بازی‌های این هفته دیروز در «امارات» بازی کردند و سیتی می‌تواند با پیروزی در این بازی که دهمین برد متوالی‌اش در خانه در رقابت‌های مختلف می‌شود، جایگاه خود را تثبیت کند. تجسی ندارد که سیتی بهترین آمار گلزنی این فصل لیگ برتر در سه بازی خانگی را دارد، با ۱۴ گل زده و تنها ۲ گل خورده که در این آمار هم به طور مشترک بهترین است. سیتی در

هفت برد آخر خانگی خود در لیگ برتر حداقل سه گل برای بدرقه میهماناناش داشته. مدافع عنوان قهرمانی با آمادگی کامل یونایتد با تعطیلی بازی‌های ملی دچار اختلال شد و نتوانست روند خوب خود را ادامه دهد. به دلیل مرگ ملکه الیزابت و مراسم تدفین او، شیاطین سرخ برای نخستین بار بعد از نزدیک به یک ماه در لیگ برتر بازی دارند در حالی که در این مدت در لیگ اروپا به رئال سوسیداد باخته و شریف تیراسپول را شکست داده‌اند. اریک تن هاخ به دلیل چهار برد متوالی در لیگ برتر جایزه مربی ماه را گرفت، تیم او با پنج امتیاز اختلاف نسبت به سیتی با یک بازی کمتر در رده پنجم قرار دارد. سه برد متوالی خارج از خانه نوبدبخش اتفاقات خوب برای یونایتد در اتحاد است اما بعد از سر الکس فرگوسن هیچ مربی منچستریونایتد نتوانسته در اولین دربی به پیروزی برسد. منچستر سیتی فصل قبل برابر منچستر یونایتد دبل کرد و در مجموع دو دیدار ۶ بر یک به پیروزی رسید که سهم اتحاد برتری ۴ بر یک بود اما در هیچ مسابقه‌ای در لیگ برتر به اندازه این بازی تیم میهمان به پیروزی نرسیده؛ عدد دقیقش ۲۱ است.

بگذارد چون هالند منتظر است وارد درگیری‌هایی شود که یک اشتباه در آنها می‌تواند مرگبار باشد. «مارتینس بعد از شروع سختی که در اولدترافورد داشت، در هفته‌های اخیر بازیکن تأثیرگذاری بوده و حالا در ورزشگاه اتحاد با سخت‌ترین مبارزه خود روبه‌رو می‌شود. نبرد میان این دو بازیکن شاید نتیجه دربی را مشخص کند چون بورنموث تا به حال تنها تیمی بوده که به هالند اجازه گلزنی نداده است. آخرین بار که هالند با مارتینس روبه‌رو شده، مدافع آرژانتینی عملکرد موفقیتم آمیزی داشته و از مهاجم هلندی برتر بوده تا تیمش، آژاکس برابر بورسیادورتوموند به برتری ۴ بر صفر برسد؛ این بازی مهر سال گذشته در لیگ قهرمانان برگزار شد. مارتینس بعد از این بازی خود را برای دیدار پنجشنبه با اومونیا در قبرس در لیگ اروپا آماده می‌کند.

توصیه عجیب کاراگر به مارتینس:  
از هالند فاصله بگیر

جیمی کاراگر توصیه عجیبی به لیساندرو مارتینس، مدافع منچستریونایتد برای مهار ارلینگ هالند در دربی منچستر کرده. مدافع سابق لیورپول که کارشناس تلویزیونی شده، نظرش را درباره اینکه چطور مارتینس می‌تواند جلوی موفقیت هالند را بگیرد، گفته. مهاجم سیتی در هشت بازی آخرش برای تیم باشگاهی ملی ۱۲ گل زده و با آمادگی و روحیه فوق‌العاده‌ای به این مسابقه می‌آید. کاراگر در یادداشتی در تلگراف نوشت: «بهترین توصیه‌ای که اریک تن هاخ می‌تواند به مدافع تیمش بکند این است که از ارلینگ هالند فاصله بگیرد. در برخی نبردها می‌شود با قدرت بدنی بالا و کنار زدن حریف از بازی برنده شد اما برای بعضی دیگر باید فکر حریف را بخوانی و یک قدم از او جلو باشی. مارتینس باید در هوشمندانه‌ترین حالت خود باشد اگر می‌خواهد در دربی منچستر برنده باشد. مارتینس باید اشتیاق خود به جلوگیری و تکل زدن را کنار

از اول هم قرار بود رافائل واران و لیساندرو مارتینس در قلب دفاع بازی کنند. مارتین دوبراوا، دونی فان دبیک، برنوند ویلیامز و آرون فان بیساکا مصدومان یونایتد هستند و تن هاخ باید برای استفاده از کاسمیرو یا اسکات مک تامینای تصمیم بگیرد.

ترکیب احتمالی منچستر سیتی: ادرسون؛ واکر، آکانجی، دیاز، کانسلو؛ سیلوا، رودری، دروین؛ فودن، هالند، گریلیش منچستریونایتد: دخا؛ دالوت، واران، مارتینس، مالاسیا؛ کاسمیرو، اریکسن؛ آنتونی، فرناندز، سانچو؛ رشفورد



**ولاها**  
زیر نظر پارک کریستوف گالتیه، مربی پاری سن ژرمن تا در کنار کیلیان امباپه به میدان دوشان ولاهوویچ از یوونتوس است زمستان سال گذشته از فیورنتینا چهار سال و نیم امضا کرد. ولاهوویچ یوونتوس در رساندن توپ به این

**ژاوی:**  
مصدومیت بازیکنان در دیدارهای ملی شرم‌آور است ژاوی از این ناراحت است که بازیکنان بارسلونا در دیدارهای ملی مصدوم شده‌اند. او پیش از بازی دیروز تیمش در لالیگا گفت: «مصدومیت‌ها مایه شرمساری است. باید بیشتر از بازیکنان مراقبت شود. باید با تیم‌های ملی بیشتر صحبت شود. اما مسئله پیچیده است.» رونالد آرنوخو، زول کنده و هکتور بهیرین مصدوم شده‌اند و ژاوی در پست مدافع راست دچار مشکل شده است.

**مسی**  
۵۲ پرواز در سه ماه! لیونل مسی با جت شخصی خود در سه ماه گذشته پروازهای متعددی داشته و به اندازه ۱۵۰ سال پروازهای یک شهروند معمول فرانسه دی‌اکسید کربن تولید کرده است. جت او از ژوئن تا ۳۱ اگوست ۵۲ پرواز داشته است. ۳۰ پرواز او در اروپا بوده و ۱۴ پرواز بین اروپا و آمریکا. او در این پروازها ۱۵۰۲ تن دی‌اکسید کربن تولید کرده است. مسی در این مدت به آرژانتین و آمریکا سفرهای زیادی داشته است. او در آمریکا به میامی و نیویورک رفته است.

**ناگلزمن:**  
خوشحالم مدافعان شادی پس از دفاع دارند بایرن مونیخ که شروع خوبی در این فصل بوندس لیگا نداشت، توانست در دیدار اخیر خود بایرلورکوزن را با چهار گل شکست دهد. بولیان ناگلزمن در این دیدار از زوج ماتیس دی لیخت و دایو اوپامکانو استفاده کرد و نتیجه گرفت. او گفت: «اوپا و ماتیس در دفاع خیلی عالی کار کردند. ما تنها یک فرصت خوب به حریف دادیم. زمانی که بازیکنان روی کارهای دفاعی خود خوشحالی می‌کنند خیلی خوب است.»