



## سوزه

## فقط استقلالی‌ها از بازی فیلم گرفتند

اولین مسابقه استقلال در ترکیه برگزار شد و آنها مقابل گنجلر بیگی به تساوی بدون گل رضایت دادند. دیداری که به نظر می‌رسد برای کادر فنی آبی‌پوشان نتیجه آن اهمیت چندانی نداشت بلکه می‌خواستند همه شاگردان خود را به میدان بفرستند و آنها را در تقابل با یک حریف خارجی محک بزنند. استقلالی‌ها قبل از شروع مسابقه با حریف ترکیه‌ای به این توافق رسیدند که از بازی تصویربرداری نشود و حتی پخش زنده اینستاگرامی هم نداشته باشند اما فیلمبردار خود باشگاه و آن‌را در اختیار کادر فنی و آنالیزور تیم بگذارد تا نقاط ضعف و قوت استقلال پس از پایان مسابقه توسط آنها مورد ارزیابی قرار بگیرد. این درخواست با موافقت حریف مواجه شد و در نهایت فقط دوربین باشگاه استقلال هنگام برگزاری مسابقه روشن بود تا اولین دیدار تدارکاتی این تیم با سرمربی جدید را به تصویر بکشد و در اختیار مربیان بگذارد.

## شاید اردوی استقلال ۱۰ روزه شود

استقلال این روزها در ترکیه روند آماده‌سازی خود برای بیست و دومین دوره رقابت‌های لیگ برتر را دنبال می‌کند و می‌خواهد به آمادگی مطلوبی برای دفاع از عنوان قهرمانی خویش برسد. طبق برنامه‌ریزی صورت گرفته قرار است استقلالی‌ها تا دوشنبه شب آنجا بمانند اما تا حالا صحبت بر سر آن شده تا آنها مدت اقامت خود در ترکیه را احتمالاً ۴۸ ساعت افزایش دهند و با مبادا پنجشنبه به تهران بازگردند. این تصمیم از آن جهت اتخاذ شده که آبی‌پوشان یک بازی تدارکاتی دیگر هم علاوه بر دو مسابقه طراحی شده از قبل در آنجا داشته باشند. استقلال پنجشنبه اولین بازی دوستانه خود را در ترکیه برگزار کرد و یک دیدار دیگر نیز پیش روی آنهاست اما اگر حریف سوم هم فراهم شود شاید آبی‌پوشان دو روز بیشتر در ترکیه بمانند و پس از انجام سه دیدار تدارکاتی به سوی تهران پرواز کنند. فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر از روز بیست و یکم مرداد ماه آغاز می‌شود و استقلال پس از بازگشت به تهران آخرین مرحله آماده‌سازی خود برای حضور در این مسابقات را استارت می‌زند.

## همه استقلالی‌ها باید دوز یادآوری بزنند

متأسفانه ویروس کرونا دوباره در حالت تهاجمی قرار گرفته و روز به روز بر میزان مبتلایان افزوده می‌شود. البته با توجه به واردات واکسن و استقبال مردم، قطعاً روزهای تلخ و سخت تابستان سال گذشته از این بابت تکرار نخواهد شد ولی شرایط کاملاً دشوارتر از فصل بهار شده و تعداد مبتلایان و آمار فوتی‌ها سیر صعودی به خود گرفته است. این مسأله اهالی فوتبال را هم نگران کرده چون جدا از اینکه می‌ترسند دوباره مسابقات بدون حضور تماشاگران برگزار شود، از بابت اینکه کرونا به داخل تیم‌ها نیز راه پیدا کند، واهمه دارند. در همین خصوص شنیدیم مسئولان باشگاه استقلال به همه بازیکنان و مربیان این تیم توصیه‌اکید کرده‌اند حتماً قبل از شروع فصل اگر واکسن نزده‌اند برای دریافت دوز یادآوری مراجعه کنند و واکسن بزنند تا میزان مقاومت بدن خود در مورد این ویروس قدم‌ها افزایش یابند.

## گزارش



## بازیکنان استقلال: تا حالا چنین تمرینات پرفشاری را ندیده بودیم شلاق به بدن بازیکنان

هر مربی متد خاص خودش را برای آماده‌سازی دارد و ساینپتو نیز بعد از بررسی وضعیت بدنی بازیکنان به این نتیجه رسیده که باید چنین تمریناتی را در دستور کار قرار دهد. شاید بعد از مصدومیتی که برای سبحان خاقانی به وجود آمد، برخی تصور کردند که به دلیل سنگینی تمرینات اشاره کردیم، وقتی دوربین باشگاه به سمت مهدی مهدی‌پور می‌رود و از بازیکنان به سنگینی تمرینات اشاره می‌کند، او سؤال می‌شود حال و هوای اردو به چه شکلی است، می‌گوید: «تا حالا چنین تمریناتی ندیده بودم. مقداری تمرینات فشرده است.»

## گزارش یک

حمیدرضا عرب  
روزنامه نگار

در حین همین صحبت‌ها بازیکنی با خنده میان حرف‌های مهدی‌پور می‌آید و می‌گوید: «مقداری؟!» که مهدی‌پور حرفش را این گونه ادامه می‌دهد: «مقداری که چه عرض کنم. خیلی سنگین است. من تا حالا چنین تمریناتی ندیده بودم. اما شکر خدا همه چیز در اردوی ترکیه خوب است.» سجاد شهباززاده، مهاجم استقلال هم وقتی با چنین سؤالی مواجه می‌شود با خنده می‌گوید: «تمرینات ما خیلی کم فشار و سبک است.» البته منظور شهباززاده درست به خلاف این جملات است و او به جهت مزاح این حرف را به زبان آورد. دیگر بازیکنان نیز جسته و گریخته به سنگینی تمرینات اشاره می‌کنند. موضوعی که از زمان حضور ساینپتو در تمرینات استقلال به دستمایه‌ای برای زیر سؤال بردن برنامه آماده‌سازی



او از سوی برخی جریان‌های مخالف سرمربی پرتغالی تبدیل شده است. در حین تمرینات تهران نیز ماجرای بررسی وضعیت بدنی بازیکنان به این نتیجه رسیده که باید چنین تمریناتی را در دستور کار قرار دهد. شاید بعد از مصدومیتی که برای سبحان خاقانی به وجود آمد، برخی تصور کردند که به دلیل سنگینی تمرینات است. برخی جریان‌ها نیز به این ماجرا دامن زدند تا از همین فاصله تا شروع لیگ، ساینپتو را به دلیل آنچه تمرینات غیراصولی خوانده می‌شود زیر سؤال ببرند اما پرواضح است که هر سختی در دوره بدنسازی دلیلی بر

اما دلیل فشرده‌گی تمرینات اخیر چیست؟ ساینپتو پروفایلی از بازیکنان استقلال تهیه کرده بود که میزان آمادگی آنها را بر اساس معیارهایی که همواره در دوران مربیگری‌اش در نظر می‌گیرد، مشخص می‌کرد. طبق برآوردی که ساینپتو انجام داده بازیکنان باید در یک دوره ۲۰ روزه تمرینات فشرده محک می‌خوردند. مضاف بر آن به دلیل اینکه تمرینات استقلال تا حدی دیرتر از دیگر مدعیان انجام شده، ساینپتو قصد دارد با قدری فشرده‌تر کردن تمرینات بازیکنان استراحت می‌دهد و بعد دوباره تمرینات را شروع می‌کند. گفته می‌شود برنامه مربی بدنساز استقلال بعد از بازگشت از ترکیه تغییراتی خواهد داشت و این روند تا شروع لیگ ادامه می‌یابد و تمرینات سبک تر می‌شود.

ناآگاهی کادر فنی از شرایط موجود نیست و به طور قطع تا زمانی که خود ساینپتو درباره دلیل فشرده‌گی تمرینات سخنی به میان نیاورد، نمی‌شود با قاطعیت درباره اینکه چرا تمرینات به بازیکنان سخت گرفته شده، حرفی به میان آورد. البته پیگیری ایران ورزشی از ادامه تمرینات استقلال نشان می‌دهد که ساینپتو قصد دارد بعد از پایان اردوی ترکیه اندکی از فشار تمرینی تیم کم کند. او به احتمال زیاد بعد از بازگشت تیم از ترکیه چند روز به بازیکنان استراحت می‌دهد و بعد دوباره تمرینات را شروع می‌کند. گفته می‌شود برنامه مربی بدنساز استقلال بعد از بازگشت از ترکیه تغییراتی خواهد داشت و این روند تا شروع لیگ ادامه می‌یابد و تمرینات سبک تر می‌شود.

هر مربی متد خاص خودش را برای آماده‌سازی دارد و ساینپتو نیز بعد از بررسی وضعیت بدنی بازیکنان به این نتیجه رسیده که باید چنین تمریناتی را در دستور کار قرار دهد. شاید بعد از مصدومیتی که برای سبحان خاقانی به وجود آمد، برخی تصور کردند که به دلیل سنگینی تمرینات است. برخی جریان‌ها نیز به این ماجرا دامن زدند تا از همین فاصله تا شروع لیگ، ساینپتو را به دلیل آنچه تمرینات غیراصولی خوانده می‌شود زیر سؤال ببرند اما پرواضح است که هر سختی در دوره بدنسازی دلیلی بر



## خسرو حیدری

آغاز پیش فصل در کنار ساینپتو

استقلالی‌ها که چند روزی است در کشور ترکیه تمرینات آماده‌سازی خود را پشت سر می‌گذارند، خسرو حیدری را به دلیل مسائل شخصی در اختیار نداشتند. حیدری که به تازگی به جمع کادرفنی استقلال اضافه شده است با هماهنگی ساینپتو در تهران مانده بود اما پس از رسیدگی به امور شخصی خود راهی ترکیه شد و در تمرین روز گذشته آبی‌پوشان شرکت کرد.



## عارف غلامی

نیمکت نشین بازی تدارکاتی

عارف غلامی که پس از پایان فصل گذشته با حواشی زیادی با آبی‌پوشان تمديد کرد و در تیم ماند حالا وضعیت مبهمی را در اردوی ترکیه پشت سر می‌گذارد. استقلالی‌ها در اولین بازی تدارکاتی به مصاف گنجلربیگی ترکیه رفتند و با وجود اینکه دو تیم با تعویض‌های نامحدود به بازی پرداختند اما عارف غلامی یک دقیقه هم فرصت بازی به دست نیاورد. با بازگشت مرادمند کار غلامی سخت‌تر هم خواهد شد.



## کوبین یامگا

ساکت‌ترین استقلالی اردو

کوبین یامگا بازیکن فرانسوی استقلال شرایط حرفه‌ای را می‌شناسد. او که فصل گذشته یکی از مؤثرترین بازیکنان استقلال محسوب می‌شد، همان شرایط را در اردوی ترکیه دارد و تمام کارها را بر اساس برنامه کادرفنی جلو می‌برد. یامگا در تمام جلسات تمرینی و حتی هنگام صرف غذا رأس ساعت حاضر می‌شود و به نوعی ساکت‌ترین و بی‌حاشیه‌ترین بازیکن حاضر در اردوی استقلال هم به حساب می‌آید.

## دو استوری متفاوت امیرحسین میان هواداران می‌چرخد! دلخور از حسین زاده یا راضی؟!

مجازی هم خودش دنیای متفاوتی دارد که این روزها به دلیل فعالیت بیش از حد نسل جوان در این فضا، در اکثر اوقات زوروش به فضای حقیقی می‌چرد و نمونه بارز آن حذف مربیان داخلی از لیست انتخابی مدیران استقلال برای فصل آتی بود. حالا اما بازیکن تازه جدا شده استقلال سوزه روز افرادی است که صرف کردن وقت در فضای مجازی و اینستاگرام را به هر چیز دیگری ترجیح می‌دهند و با تصور اینکه بتوانند سرنوشت استقلال را در دست بگیرند سعی می‌کنند طوری فضا را ملتهب کنند که همه چیز طبق خواسته و میل آنها پیش رود!

قیاس فالوورهای او در مدت زمان حضور در استقلال و همچنین حضورش در شارلروا به عنوان بازیکن جدید بود که در نهایت خشم هواداران استقلال را در پی داشت، هواداران استقلال که شاک می‌بودند، مدعی شدند که استقلال سکوی پرتاب زود هنگام او بوده و گرنه در تیم سایپا نمی‌توانست این قدر به چشم آمده و لژیونر شود! حالا انتشار دو استوری با دو مضمون متفاوت هواداران استقلال را دچار پارادوکس کرده و نمی‌دانند خشم خود را علیه حسین زاده خالی کنند و یا بابت استوری احساسی‌اش واکنش مثبت داشته باشند. به هر حال این فضای

از استقلال را به صورت رسمی اعلام کرد. او در متن استوری‌اش این‌طور نوشت: «نمی‌دانم باید سلام کنم یا خداحافظی اما همین قدر می‌دانم که برای استقلال از هیچ تلاشی دریغ نکردم و با جان و دل برای این تیم بازی کردم، از مدیریت باشگاه، کادرفنی و هواداران تشکر می‌کنم. در این مدت هواداران از هیچ حمایتی دریغ نکردند و به امید دیدار بعدی با آنها.» این استوری احساسی کمی هواداران استقلال را آرام کرد اما طولی نکشید استوری بعدی که از او دست به دست شد، هواداران استقلال را شاک کرد. این استوری منتسب به حسین زاده،

بعد از مدتی برو و بیا و جنگ‌های رسانه‌ای سرانجام بازیکن جوان استقلال خواسته خود را عملی کرد و به تیم شارلروا پیوست، البته در این مدت چون در چند تمرین ابتدایی استقلال شرکت داشت، این شایعه بر سر زبان‌ها افتاد که ماجرای انتقال حسین زاده به باشگاه بلژیکی کنسل شده اما بعد گفته شد حسین زاده با استقلال قرارداد دارد و تا زمانی که ماجرای رفتنش قطعی نشده، طبق قانون باید با استقلالی‌ها تمرین کند و شرکتش در تمرینات استقلال ربطی به ماندن ندارد! حسین زاده اما در نهایت با انتشار یک استوری، خداحافظی خود