

خبر

سومی کشورهای  
اسلامی برای هندبال

برد انتقامی  
به رنگ برنز

تیم ملی هندبال مردان ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی به مدال برنز رسید. شاگردان وسلیان ویویچ در دیدار رده‌بندی بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی به مصاف عربستان رفتند. هندبالیست‌های ایران در این دیدار با نتیجه ۳۰ بر ۲۱ مقابل عربستان پیروز شدند و مدال برنز این مسابقات را کسب کردند.

پیروزی برابر عربستان، به نوعی گرفتن انتقام از این تیم بود که در قهرمانی آسیا اجازه ایستادن روی سکورا به تیم ایران نداد و حالا این تیم ایران بود که نگذاشت عربستانی‌ها دستشان به مدال بازی‌های کشورهای اسلامی برسد. تیم ملی ایران در مرحله گروهی این مسابقات با ترکیه و آذربایجان همگروه بود که با دو پیروزی به‌عنوان صدرنشین گروه راهی مرحله نیمه‌نهایی این رقابت‌ها شده بود. ملی‌پوشان ایران در مرحله نیمه‌نهایی مقابل قطر شکست خوردند و شانس حضور در فینال این مسابقات را از دست دادند.

به این ترتیب برنز این رقابت‌ها به تیم ایران رسید تا هندبالیست‌های ایران دست خالی قونیه را ترک نکنند. این نخستین تورنمنت ایران با ویویچ بود که منجر به کسب اولین مدال این مربی با هندبال ایران هم شد.

صعود والیبال به  
فینال بازی‌های  
کشورهای اسلامی

تیم ملی والیبال ب مردان ایران به فینال بازی‌های کشورهای اسلامی صعود کرد. تیم ملی ب ایران در ادامه رقابت‌های والیبال بازی‌های کشورهای اسلامی به مصاف جمهوری آذربایجان رفت و با پیروزی مقابل این تیم به فینال مسابقات صعود کرد.

تیم ایران در سه ست پیاپی با نتایج ۲۵ بر ۲۵، ۱۷ بر ۲۵ و ۲۰ بر ۱۱ حریف خود را شکست داد و فینالیست شد. ملی‌پوشان ایران در این مسابقات مقابل قطر و پاکستان به پیروزی رسیدند و نتیجه را به ترکیه واگذار کردند اما با پیروزی مقابل جمهوری آذربایجان فینالیست شدند. دیدار فینال این رقابت‌ها امروز برگزار خواهد شد و تیم ایران یک بار دیگر باید به مصاف ترکیه برد. ترکیه‌ای که چندی پیش یکی از کاندیداهای اصلی صعود به لیگ جهانی ملت‌های والیبال بود و جزو کشورهایی به حساب می‌آید که سرمایه‌گذاری زیادی روی والیبال کرده و رشد قابل توجهی هم داشته است.

شروع قدرتمندانه  
بسکتبال ۳x۳  
ایران در ترکیه

تیم ملی بسکتبال سه نفره مردان ایران دو دیدار خود را در بازی‌های کشورهای اسلامی با برد پشت سر گذاشت. در جریان رقابت‌های بسکتبال ۳x۳ مردان از پنجمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی به میزبانی قونیه، تیم ملی ایران در بازی نخست موفق شد با نتیجه ۱۳-۲۱ موریتانی را شکست دهد. شاگردان رضا هنگام پور در دومین دیدار خود از این رقابت‌ها هم به مصاف مالدیو رفته و در پایان با نتیجه قاطع ۲۱-۴۰ به پیروزی دست یافتند.



احمد بذری

باید طلای المپیک بگیرم

قهرمان وزن ۹۲ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی گفت: «برای قهرمانی جهان و المپیک تغییر وزن نمی‌دهم. هدف اصلی من مسابقات جهانی است که متأسفانه امسال نتوانستم به این هدف دست پیدا کنم اما تمام تلاشم را می‌کنم در مسابقات جهانی سال آینده نماینده کشورم باشم و بتوانم به دوبنده تیم ملی برسم.»



ساره جوانمردی

بازگشت به میداين با جام جهانی کره جنوبی

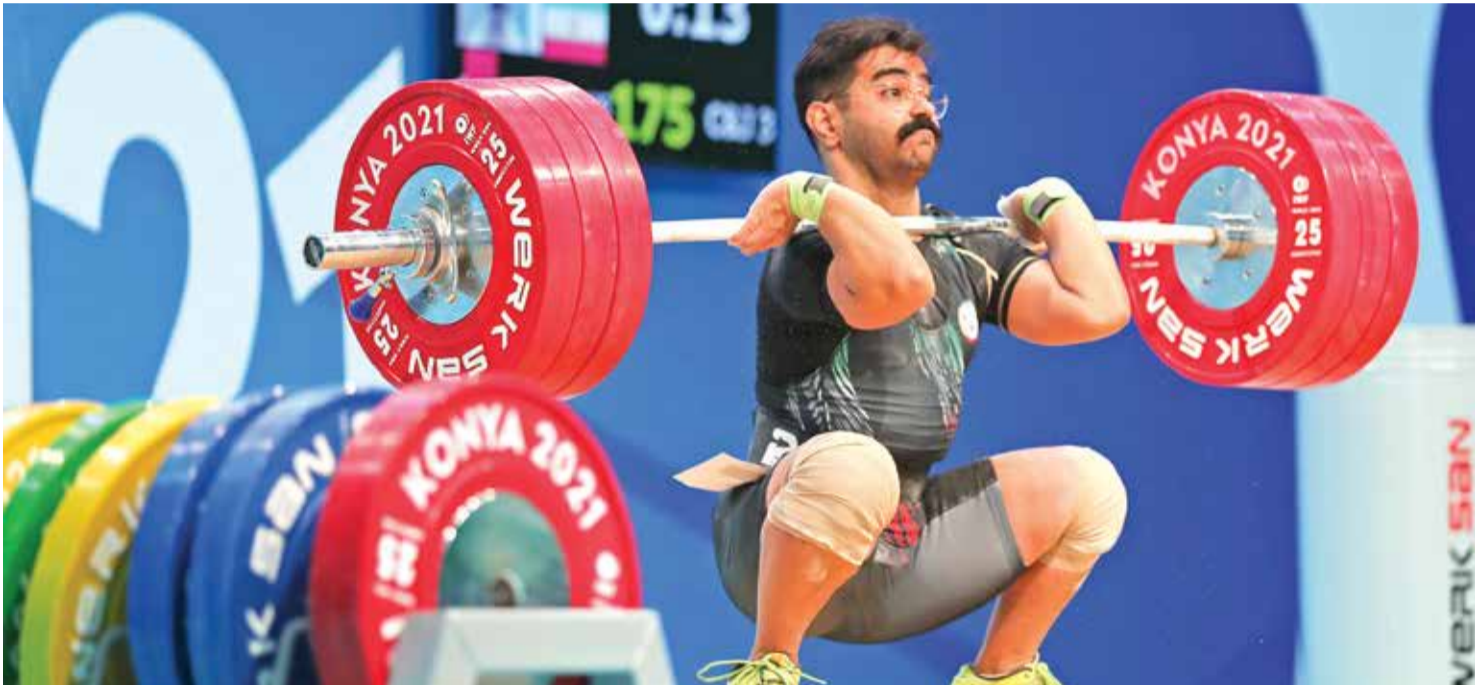
ساره جوانمردی بعد از حضور درخشان در بازی‌های پارالمپیک در توکیو حالا می‌خواهد با حضور در جام جهانی کره جنوبی به میداين برگردد. ساره جوانمردی برای حضور در جام جهانی کره جنوبی از ابتدای سال تا زمان اعزام ۵ مرحله اردو پشت سر گذاشت و الان در اوج آمادگی قرار دارد. البته جوانمردی به دلیل مصدومیت به جای حضور در ۵۰ متر خفیف تنها در تیانچه ۱۰ متر بادی در کره جنوبی شرکت می‌کند تا آسیب‌دیدگی‌اش برطرف شود.



کورین داریوس هنری

بازگشت بازیکن آمریکایی به مشهد

تیم آویژه صنعت پارسا مشهد بازیکن سابق آمریکایی را یک بار دیگر جذب کرد. کورین داریوس هنری، بازیکن آمریکایی که سابقه بازی در تیم بسکتبال آویژه صنعت مشهد را دارد، یک بار دیگر با این تیم مشهودی قرارداد بست. هنری یکی از بازیکنان تأثیرگذار مشهودی در فصل ۹۸ بود. او سابقه بازی در تیم اکسون را هم در کارنامه دارد. لیگ برتر بسکتبال از ۲۸ شهریور آغاز می‌شود.



رقابت‌م در قونیه از جهانی هم سخت بود

# قشقایبی: برای برنز دوضرب جنگیدم

حافظ قشقایبی یکی از ملی‌پوشانی بود که در سیستم قبلی مدیریتی و فنی وزنه‌برداری ظلم زیادی در حقش شد. زیرا تحریم و خانه‌نشینی اجباری این ستاره شایسته وزنه برداری، هم شانس مدال آوری را از این جوان محبوب و شایسته کرمانشاهی گرفت، هم تیم ملی وزنه‌برداری را از داشتن یک سبک وزن مقتدر و شش دانگ محروم کرد. اما حالا با تغییرات فنی و مدیریتی که در سیستم وزنه‌برداری ایجاد شده، قشقایبی به تیم ملی برگشته و با درخشش در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی در دسته وزنی ۶۷ کیلوگرم به دنبال این است تا با برطرف کردن نقایص فنی، برای درخشش در رقابت‌های جهانی و گزینشی‌های المپیک پاریس آماده و شش دانگ روی تخته حاضر شود.

تعداد زیادی از قهرمانان جهان و المپیک در دسته وزنی من خیلی بالا و غیر منتظره بود. بطوری که ما اصلاً فکرش را هم نمی‌کردیم که اغلب قهرمانان یک چنین استقبال خوبی از این بازی‌ها داشته باشند. شاید به جرأت می‌شد گفت که سطح کیفی این دسته وزنی از مسابقات جهانی هم بالاتر بود. به هر حال من هم تلاش خودم را کردم و زورم را زد تا بهترین عملکرد را در قونیه داشته باشم. خداراشکر می‌کنم که شرمنده نشدم و حداقل توانستم یک مدال برنز برای کاروان وزنه‌برداری کسب کنم و دست خالی برنگردم ایران. مدالم را هم تقدیم می‌کنم به پدر و مادرم و تمامی کسانی که در این مسیر حمایت کردند و به من برای بازگشت روحیه و انگیزه دادند.»

سومم هم به رکورد این بازی‌ها یعنی وزنه ۱۷۵ کیلوگرم حمله کردم تا هم طلا بگیرم هم رکوردشکنی کنم، اما همانطور که گفتیم، چون خیلی زمان برای تمرین و رسیدن به آمادگی ایده آل نداشتیم، یک مقدار بدنم زیر وزنه کم آورد. اما همین جا قول می‌دهم که در آینده با رکوردهای بالاتر و بهتری روی تخته بیایم.»

**هنوز در وزن جدید جا نیفتادم**  
حافظ قشقایبی تأکید دارد اگر نتوانست در قونیه صاحب مدال‌های خوش رنگ در حرکات یکضرب و مجموع هم شود، یکی از دلایلیش تغییر وزن بوده است: «من مدت زمان زیادی نیست که وزن بدنم را تغییر دادم و به دسته وزنی ۶۷ کیلوگرم آمدم. البته در قونیه سطح کیفی و فنی مسابقات تا توجه به حضور

مطالبه کرده بودم از اردو کنار گذاشته شدم. به همین دلیل اگرچه در خانه هم تمریناتم را داشتم، ولی از شرایط آرمانی قبل فاصله گرفته بودم. خداراشکر که تغییرات مدیریتی و فنی قبل از بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی در مجموعه وزنه‌برداری ایجاد شد تا ما بتوانیم در یک شرایط خوب، قابل قبول و استاندارد برای حضور در قونیه تمرین کنیم و مهیا شویم. اما خوب به هر حال زمان پیش رویمان خیلی محدود بود و من در این فرصت کوتاه هرچه در توان داشتم گذاشتم تا در قونیه عملکرد فنی خوبی داشته باشم. من در این مدت کوتاه فقط یک بار در تمرینات وزنه ۱۷۰ کیلوگرمی را در دوضرب زده بودم. اما در قونیه موفق شدم ۲ کیلو بالاتر از رکورد تمرینی‌ام وزنه بزنم و با آن به مدال برنز مسابقات برسم. البته در حرکت

رضا عباسپور  
@rez7462

فرصت کمی برای آماده شدن  
داشتم

ملی‌پوش دسته وزنی ۶۷ کیلوگرم و نایب قهرمان وزنه‌برداری جهان در سال ۲۰۱۹ تأکید دارد به‌خاطر خانه‌نشینی شدن و محدودیت‌های زیادی که در سیستم قبلی مدیریتی و فنی وزنه‌برداری گریبان‌ش را گرفته بود از شرایط آرمانی دور شده بود: «حقیقتاً در سیستم قبلی مدیریتی و فنی فدراسیون، مسیر ما برای تمرین با فراغ بال و رسیدن به بهترین شرایط آمادگی برای حضور در مسابقات بسته شده بود. مدت زمان زیادی را هم من به اجبار به‌خاطر حق و حقوق قانونی که

**ZOOM**

**باید بیشتر روی نقاط ضعفم کار کنم**

نایب قهرمان وزنه‌برداری جهان در سال ۲۰۱۹ تأکید دارد که بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی تازه شروع دوباره‌ای برای او در عرصه بین‌المللی بوده است: «قطعاً قونیه و مدال برنزی که در دوضرب گرفتم، شروع دوباره‌ای برای من بود تا از این به بعد با برطرف کردن نقاط ضعف و بهبود رکورد هام در مسابقات مهم بعدی مثل آسیایی، جهانی و رقابت‌های گزینشی المپیک در بهترین فرم بدنی و رکوردی روی تخته رفته و برای وزنه‌برداری ایران کسب افتخار کنم. باید از دکتر انوشیروانی سرپرست فدراسیون و سعید علی حسینی سرمربی تیم، آقای کوروش باقری مدیر تیم‌های ملی و محمدرضا براری عزیز مربی تیم ملی قدردانی کنم. زیرا خیلی در این مدت برای ما زحمت کشیدند و تلاش کردند تا در بهترین شرایط ممکن به قونیه اعزام شویم.»

گزارش

بازگشت بیرانوند با قهرمانی دسته ۹۶ کیلوگرم در قونیه  
هت‌تریک طلایی با ۳ حرکت

وزنه ۱۹۴ کیلوگرم در نخستین حرکت دوضربش هم مدال طلای مجموع را با ۳۶۱ کیلوگرم مسجل کرد و هم با نشان ارزشمند طلایی‌رنگ دسته وزنی ۹۶ کیلوگرم شد. پس از بیرانوند در حرکت دوضرب به ترتیب وزنه‌برداری کسب کرد و نشان طلایی‌رنگ دسته وزنی ۹۶ کیلوگرم را به دست آورد. وزنه‌برداری کسب کرد و نشان طلایی‌رنگ دسته وزنی ۹۶ کیلوگرم را به دست آورد. وزنه‌برداری کسب کرد و نشان طلایی‌رنگ دسته وزنی ۹۶ کیلوگرم را به دست آورد.

حسن ختام طلایی با مجموع  
۳۶۱ کیلوگرم

رضا بیرانوند با شروع حرکت دوضرب نیز برای کسب نشان طلای این حرکت و تثبیت سکوی قهرمانی و مدال طلای مجموع مسیر دشوار و سختی نداشت. بیرانوند آخرین وزنه‌برداری بود که با خیالی راحت و آسوده و بدون داشتن رقیب روی تخته مسابقه آمد و با مهار

کمرنگ شده بود و خیلی شرایط خوبی نداشت. اما حالا او بعد از به دست آوردن استارت لیست مسابقات می‌شد براحتی تکلیف مدال‌ها و سکوهایی قهرمانی‌اش را پیش‌بینی کرد، دسته وزنی ۹۶ کیلوگرم بود. دسته وزنی که «رضا بیرانوند»، موفق شد صاحب سه نشان ارزشمند طلای یکضرب، دوضرب و مجموع بازی‌ها شود.

صید آسان طلای یکضرب با  
۱۶۷ کیلوگرم

رضا بیرانوند بواقع بعد از آسیب‌دیدگی و ناکامی در رقابت‌های جهانی ۲۰۱۹ تایلند و دوری از اردوی تیم ملی تقریباً

