

خبر

روزهای پرتراфик تینیس
پسران در ویتنام،
دختران در مالزی

فدراسیون تینیس روزهای پرخبر و شلوغی را سپری می کند. با اینکه این فدراسیون، هیچ نماینده‌ای در بازی‌های کشورهای اسلامی (قونیه) نداشت اما جزو پرتراфик ترین فدراسیون‌ها به شمار می‌رود. آنها دو اعزام برای دختران و پسران داشتند تا مهم ترین تورنمنت های بین‌المللی در سال ۲۰۲۲ را پشت سر بگذارند. دختران تینیس باز کشورمان برای شرکت در مسابقات بیلی جین کینگ کاپ راهی مالزی شدند. آنها دیروز در اولین بازی با حساب بر صفر مقابل چین تاپیه شکست را پذیرفتند اما امروز برابر هنگ‌کنگ دیگر نماینده قدرتمند قاره، شانس خود را امتحان می‌کنند. پسران تیم ملی تینیس هم راهی ویتنام شده‌اند تا در دیویس کاپ شرکت کنند؛ معتبرترین مسابقات بین‌المللی برای تینیس کشور. البته قبل از اعزام، محمدرضا توکلی، سرمربی دیویس کاپ به علت ابتلا به کرونا، اعزام را از دست داد و تیم با هدایت محرم خدایی به ویتنام رفت. حالا باید منتظر ماند و دید پسران تینیس ایران از ۱۹ تا ۲۲ مرداد چه نتایجی را رقم می‌زنند.

والیبال کاپ آسیا
شروع جوانان ایران
با پیروزی

تیم والیبال جوانان ایران در تنها بازی مرحله گروهی مسابقات جام کنفدراسیون والیبال آسیا که در تایلند برگزار می‌شود به مصاف پاکستان رفت و حریف خود را ۳ بر یک شکست داد. شاگردان رضا مؤمنی، ست نخست را ۲۱ بر ۲۵ و گذار کردند ولی در ۳ ست بعدی با نتایج ۲۵ بر ۱۶، ۱۶ بر ۱۸ و ۲۵ بر ۲۱ مقابل پاکستان به برتری دست پیدا کردند. به‌دنبال انصراف تیم قزاقستان از حضور در این مسابقات، ایران و پاکستان، تنها تیم‌های گروه B بودند. در سایر دیدارهای امروز، استرالیا بر صفر هند را شکست داد و کره جنوبی هم در ۳ ست متوالی، هنگ‌کنگ را از پیش رو برداشت. تیم‌های اول و دوم چهار گروه مقدماتی، مسابقات خود را از روز پنجشنبه ۲۰ مردادماه در دو گروه جدید، گروه F (تیم‌های اول و دوم گروه‌های B و D مرحله مقدماتی) و گروه E (تیم‌های اول و دوم گروه‌های A و C مرحله مقدماتی) پیگیری می‌کنند.

آغاز اردوی تیم ملی
پاراوونه برداری

توکلی ۸ نفر را به
خط کرد

ششمین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی وزنه‌برداری جانبازان و معلولین برگزار می‌شود. اردوی تیم ملی پاراوونه‌برداری در راستای کسب آمادگی برای حضور در مسابقات آسیایی، از ۱۸ مرداد تا ۲ شهریور در کمپ تیم‌های ملی فدراسیون برگزار می‌شود. روح‌الله رستمی، سید حامد صلحی‌پور (تهران)، محسن بختیار، سامان رضی (گیلان)، احمد امین‌زاده (خوزستان)، امیر جعفری، مهدی صیادی (البرز)، علی‌اکبر غریب‌شاهی (فارس) ۸ ملی‌پوشی هستند که زیر نظر حسین توکلی، سرمربی و احمد ملاحسینی، مربی تیم ملی به تمرین می‌پردازند.

رونمایی از برنده‌های جدید وزنه‌برداری در قونیه
خط و نشان برای رقبا
بارکوردشکنی

تغییر و تحولات صورت گرفته در بخش مدیریتی و فنی وزنه‌برداری، همین‌طور تغییر محل تمرین وزنه‌برداران و استاندارد شدن شرایط تمرینی، همچنین وضعیت اسکان و تغذیه ملی‌پوشان به قدری از نظر ذهنی، انگیزشی و توان رکوردی روی وزنه‌برداران تأثیر مثبت و جالب توجهی گذاشته است که به وضوح این را می‌شود در نوع و نحوه تمرینات، همین‌طور انگیزه بالای ملی‌پوشان برای رکوردشکنی و کسب سکویای قهرمانی احساس کرد. اتفاقی مثبت و مهم برای وزنه‌برداری که اگر درست و منطقی مدیریت شود، می‌تواند در آتی‌های نزدیک اتفاق‌های بزرگ و ارزشمندی را در عرصه‌های مختلف بین‌المللی برپیمان رقم بزند.

اگرچه همچنان به لحاظ شرایط سنی در رده سنی «جوانان» قرار دارد، اما به قدری این جوان با استعداد و قدرتمند است که مطمئناً اگر خوب هدایت و مدیریت شود، آینده‌ای درخشان پیش رو دارد. ماطعاً می‌توانیم در کنار علی داودی دیگر چهره شاخص، توانمند و جوان کشورمان که نایب قهرمانی المپیک توکیو را بیدک می‌کشد روی مدال‌آوری و افتخارآفرینی او از همین رقابت‌های همبستگی در قونیه و پس از آن رقابت‌های جهانی کلمبیا (گزینش المپیک) حساب ویژه‌ای باز کنیم. یوسفی در رکوردگیری مجموع ۲۲۵ کیلوگرم را برای خود ثبت کرد، اما توانایی رکوردی او قطعاً به مراتب بالاتر از این مجموع است.

مسیر هموار برای مدال‌آوری
حافظ قشقایی در دسته وزنی ۶۷ کیلوگرم با رکورد ورودی ۲۷۰ کیلوگرم، حسین سلطانی در دسته ۸۱ کیلوگرم با رکورد ورودی ۳۳۰ کیلوگرم، رضا بیرالوند در دسته وزنی ۹۶ کیلوگرم با رکورد ورودی ۳۷۰ کیلوگرم، امیر حقوقی در دسته ۱۰۲ کیلوگرم با رکورد ورودی ۳۷۰ کیلوگرم و نهایتاً پیمان جان و مهدی کرمی در دسته وزنی ۱۰۹ کیلوگرم با رکوردهای ورودی ۳۹۰ کیلوگرم دیگر ملی‌پوشان اعزامی به قونیه هستند که همگی با توجه به شرایط رکوردی و انگیزشی که دارند و مسیر همواری که پیش‌رویشان قرار گرفته است قطعاً جزو شانس‌های مسلم کسب سکویای قهرمانی و مدال‌های خوشرنگ در قونیه هستند.

مردان شاهد برگزاری یک رکوردگیری جذاب و باکیفیت بعد از مدت‌ها بی‌خبری و رخوت در تمرینات تیم ملی بودیم. اگر چه تقریباً وضعیت رکوردی و انگیزشی بچه‌های ملی پوش وزنه‌برداری کشورمان در اوزان مختلف خوب و در برخی موارد حتی فراتر از انتظار بود، اما همین که وزنه‌برداران بعد از مدتی در یک شرایط استاندارد و قابل قبول خود را مهیای حضور در رقابتی بین‌المللی می‌کردند اتفاقی شایسته و قابل تقدیر بود. در نهایت پس از انجام رکوردگیری تیم ملی در بخش مردان رسول معتمدی در دسته وزنی ۱۰۲ کیلوگرم، مصطفی جوادی در دسته وزنی ۸۱ کیلوگرم و نهایتاً علیرضا یوسفی در دسته وزنی ۱۰۹+ کیلوگرم ۳ وزنه‌بردار شاخصی بودند که به نسبت بقیه ملی‌پوشان آماده‌تر و سرحال‌تر به نظر می‌رسیدند. رسول معتمدی با ثبت وزنه‌های ۱۸۳ کیلوگرم در یکضرب، ۲۳۲ کیلوگرم در دوضرب و مجموع ۴۱۵ کیلوگرم به صورت غیررسمی یک کیلوگرم در دوضرب و سه کیلوگرم در مجموع رکورد دسته وزنی ۱۰۲ کیلوگرم که دسته وزنی «المپیک» نیز به شمار می‌رود را شکست. پس از او مصطفی جوادی نیز در دسته وزنی ۸۱ کیلوگرم با ثبت وزنه ۱۶۵ یکضرب و ۲۰۹ دوضرب، همین‌طور مجموع ۳۷۴ کیلوگرم موفق به شکستن یک کیلوگرم رکورد دختران وزنه‌برداری بود اشاره کرد، در حالی که «المپیک» شد. پس از این دو وزنه‌بردار، چهره شاخص دیگر رکوردگیری مردان، علیرضا یوسفی وزنه‌بردار فوق سنگین کشورمان بود که

رضا عباسپور
@re1742

معتمدی و جوادی
به‌دنبال رکوردشکنی
رسمی در قونیه

قبل از اعزام کاروان وزنه‌برداری به بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی، کادر فنی برای محک وزنه‌برداران اعزامی به این رقابت‌ها در هر دو بخش مردان و زنان، تصمیم گرفت شرایط آمادگی و رکوردی بچه‌ها را محک بزند. به همین بهانه خصوصاً در بخش

ZOOM

رکوردشکنی‌ها در اردوی وزنه‌برداری از چند جهت برای ما مهم و ارزشمند است. اولاً این رکوردشکنی‌ها در اوزان المپیک کلیدی می‌خورد. ثانیاً رکوردشکنان ما اغلب ستاره‌های جوان و برنده‌های آینده‌دار وزنه‌برداری ایران هستند، ثالثاً این اتفاق قطعاً انگیزه‌ای مضاعف می‌شود برای چهره‌های شاخص و مدال‌دار جهانی و المپیک‌ما مثل مرادی، رستمی، هاشمی، داودی و... که تقریباً تا پیش از این در عرصه داخلی برای خود رقیب و حریف جدی نمی‌دیدند.



علی اصغر آسیابری:

بزرگان کاراته اختلافات را کنار بگذارند

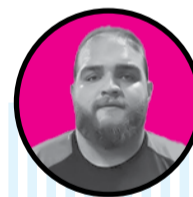
آسیابری اعتقاد دارد، برای بهبود اوضاع کاراته ایران بزرگان این رشته باید اختلافات را کنار بگذارند: «خیلی دوست دارم تیم ملی دوباره به شرایط ایده‌آل بازگردد. در حال حاضر ذبیح‌الله پورشیب و بهمن عسگری آمده‌اند و کنار تیم تمرین می‌کنند و جای سجاد گنج‌زاده واقعاً خالی است. باید این ناراحتی‌ها برطرف شود و بزرگان کاراته اختلافات را کنار بگذارند. هر چه این اختلافات بیشتر باقی بماند باعث دور شدن تیم از اوجش می‌شود.»



فاطمه مریخ:

تیم‌های اروپایی چند سالی از ما جلوتر هستند

عضو تیم ملی هندبال نوجوانان دختر اعتقاد دارد که باید قبول کرد که هندبال ایران چند سال از اروپایی‌ها عقب است: «باید قبول کنیم که تیم‌های اروپایی چند سالی از ما جلوتر هستند و با وجود اینکه بچه‌ها زحمت کشیدند، نتوانستیم مقابل رومانی به پیروزی برسیم. ما تجربه خوبی کسب کردیم. اگر چه برابر ۴ تیم اروپایی شکست خوردیم ولی تجربه خوبی برای ما شد.»



وزنه‌بردار فوق سنگین:

زمان برگردد باز هم اعتراض می‌کنیم

علیرضا یوسفی، وزنه‌بردار فوق سنگین ایران مدعی شد: «اگر زمان به عقب برگردد، ۱۰۰ درصد باز هم به شرایط اردو اعتراض می‌کنیم چون در حد یک ورزشکار حرفه‌ای نبود. چون شرایطی نبود که ورزشکار حرفه‌ای بتواند با آن اوضاع سازگار شود. شرایط برای ما که سه جلسه در روز تمرین داشتیم مناسب نبود. با توجه به اینکه فدراسیون در مشکلات زیادی غرق است، انتظار نداریم همه مشکلات الان حل شوند.»

سوژه

اصلاح تکنیکی و افزایش رکوردی در دستور کار دختران وزنه‌بردار
تلاش برای ثبت بیشترین حرکت صحیح روی تخته

کیلوگرم با رکورد ورودی ۲۱۵ کیلوگرم و نهایتاً فاطمه یوسفی در دسته وزنی ۸۷+ کیلوگرم با رکورد ورودی ۲۱۵ کیلوگرم ۸ ملی‌پوش دختر وزنه‌برداری ایران هستند که برای اولین بار عازم رقابت‌های همبستگی کشورهای اسلامی می‌شوند تا توانمندی و استعداد خود را با بهترین عملکرد به رخ رقبا بین‌المللی بکشند. قطعاً حضور با بیشترین تعداد ورزشکار در بخش دختران اتفاق ویژه و ارزشمندی است که می‌تواند به روند رشد سریع‌تر بانوان و کسب تجربیات ارزنده بین‌المللی آنها کمک کند.

ملی دختران وزنه‌برداری در پشت صحنه مسابقه روی آن حساب ویژه‌ای باز کرد. البته یوپک بسامی در دسته وزنی ۵۵ کیلوگرم بانوان با رکورد ورودی ۱۷۰ کیلوگرم، فاطمه کشاورز در دسته وزنی ۵۹ کیلوگرم با رکورد ورودی ۱۸۵ کیلوگرم، فروغ یونس در دسته وزنی ۶۴ کیلوگرم با رکورد ورودی ۱۶۵ کیلوگرم، شینا امانی در دسته ۶۴ کیلوگرم با رکورد ورودی ۱۸۰ کیلوگرم، الهه رزاقی در دسته وزنی ۷۱ کیلوگرم با رکورد ورودی ۱۹۵ کیلوگرم، ابریشم ارجمندخواه در دسته وزنی ۷۶ کیلوگرم با رکورد ورودی ۱۹۵ کیلوگرم، سیده‌الهام حسینی در دسته وزنی ۸۱

وزنه‌برداری ایران را نیز برای شرکت و درخشش در این رویداد معتبر اضافه کرد. مهم‌ترین فاکتوری که می‌تواند با توجه به برنامه اصلاح تکنیکی و افزایش رکوردی که در این مدت رکن اصلی تمرینات آماده‌سازی دختران وزنه‌برداری بود اشاره کرد، تلاش و تمرکز ملی‌پوشان کشورمان در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی (فارغ از هر نتیجه یا رقابتی) برای ثبت بیشترین حرکت صحیح (حرکات یکضرب و دوضرب) روی تخته مسابقه است. استراتژی که می‌توان با حضور «کوروش باقری» مدیر تیم‌های ملی و مشاور فنی تیم

ایران ورزشی - چیزی که می‌شد از شرایط تمرینی، روحی و انگیزشی دختران وزنه‌برداری قبل از اعزام به بازی‌های همبستگی دریافت، شرایط روحی، روانی و رکوردی خوب آنها بود که قطعاً نویدبخش ثبت نتایج قابل قبول در قونیه است. بدن شک حضور ۸ وزنه‌بردار دختر مسلمان و محببه کشورمان برای اولین بار در تاریخ برگزاری بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی یکی از رخدادهای تاریخی و ارزشمند ثبت شده در این دوره از بازی‌ها خواهد بود. سوی آن باید شرایط روحی، روانی و انگیزشی خوب دختران

