



علی مکنونی: دوباره از لیگ شروع می‌کنم

# علی مرادی رفت، به ایران برگشتم

علی مکنونی ملی‌پوش ۸۵ کیلوگرم وزنه‌برداری ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا که به خاطر بی‌توجهی و کم‌لطفی تیم مدیریتی و فنی پیشین فدراسیون وزنه‌برداری، بعد از بازی‌های آسیایی اندونزی بنا به پیشنهاد مسئولین فدراسیون وزنه‌برداری ترکیه، عازم این کشور شده بود تا با تغییر تابعیت، به عضویت تیم ملی وزنه‌برداری ترکیه درآمده و برای آنها در میادین معتبر بین‌المللی دست به وزنه شود، حالا با تغییرات اساسی که در سیستم مدیریتی فدراسیون و ترکیب کادرفنی تیم ملی وزنه‌برداری ایران ایجاد شده است، انگیزه پیدا کرده و برگشته تا دوباره در زادگاهش اهواز و استان خوزستان کنار خانواده و رفقاییش برای بازگشت به تیم ملی و کسب دوینده وزنه‌برداری تمرین کند و وزنه بزند. ما نیز با او همکلام شدیم تا اصل ماجرا را از زبان خودش بشنویم.

به خانه پدری‌ام در اهواز آمدم، چون هیچ کجای دنیا برایم به اندازه زادگاهم و عشق و انگیزه‌ای که از خانواده، خصوصاً پدر و مادرم می‌گیرم برایم ارزشمند و قابل احترام نیست. بلافاصله بعد از اینکه برگشتم، با هدایت و برنامه‌ریزی‌ای که پدرم (استاد بهمن مکنونی از مربیان سازنده و خوشنام وزنه‌برداری ایران و استان خوزستان) برایم انجام داده است، تمریناتم را شروع کردم و آسیب‌دیدگی خاصی رخ ندهد، تلاش می‌کنم تا در لیگ برتر وزنه‌برداری باشگاه‌های کشور رکوردهایی ثبت کنم که در حد و اندازه حضور در اردوی تیم ملی و ملی‌پوش شدن باشد.»

خودشان از جنس وزنه‌برداری هستند و تمام سختی و خون دلی که ما برای رسیدن به دوینده تیم ملی می‌کشیم و تحمل می‌کنیم را کشیده و درک کرده‌اند. پس با افتخار به ایران برگشتم تا دوباره تلاش کنم که شاید بتوانم نظر کادرفنی و مجموعه مدیریتی وزنه‌برداری را جلب کرده و بار دیگر صاحب دوینده ارزشمند تیم ملی وزنه‌برداری کشورم شوم.»

**برای وزنه زدن در لیگ با هدایت پدرم تمرین می‌کنم**  
علی مکنونی ملی‌پوش پیشین تیم ملی وزنه‌برداری در خصوص برنامه‌اش برای حضور در رقابت‌های داخلی و گزینشی تیم ملی معتقد است: «از ترکیه که برگشتم، مستقیم

ملی وزنه‌برداری ایران تأکید دارد: «خدا شاهد است وقتی شنیدم سیستم مدیریتی و فنی وزنه‌برداری تغییر کرده و دکتر انوشیروانی به همراه قهرمانان بزرگ و اسطوره‌های وزنه‌برداری مثل کوروش باقری، بهداد سلیمی، سعید علی حسینی و...، هدایت وزنه‌برداری ایران را دست گرفته‌اند، از خوشحالی بال درآوردم. به همین دلیل بدون معطلی وسایلم را جمع کردم و برگشتم اهواز تا کنار خانواده و مردم دوباره شانس‌م را برای ملی‌پوش شدن و بازگشت به اردوی تیم ملی وزنه‌برداری امتحان کنم. چون الان مطمئنم حق هیچ وزنه‌برداری پامال نمی‌شود. زیرا خود عزیزانی که الان سکان مدیریت وزنه‌برداری را دست گرفته‌اند

روی خودم کار کرده بودم که دوری از ایران، خانواده و رفقایم را تحمل کنم، اما هر کاری کردم نشد و نتوانستم. اما از سوی دیگر اینقدر تیم قبلی مدیریتی و فنی وزنه‌برداری اذیتم کرده بودند و به من بی‌اعتنایی و کم‌لطفی شده بود که حتی یک لحظه نمی‌توانستم کابوس‌های قبل را فراموش کنم. فقط دعا می‌کردم و از خدا می‌خواستم که کاری کند شرایط در وزنه‌برداری ایران تغییر کند تا من بتوانم بار دیگر برگردم و دینم را به وزنه‌برداری کشورم ادا کنم. خیلی خوشحالم که خدا صدایم را شنید و دعایم مستجاب شد.»

**خوشحالم مدیریت وزنه‌برداری به اهلیش رسید**

علی مکنونی ملی‌پوش سابق تیم

رضا عباسپور  
@rez7462

**همه چیز برای حضورم در تیم ملی ترکیه فراهم بود**

ملی‌پوش تیم ملی وزنه‌برداری ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی در خصوص موقعیتش برای تغییر تابعیت و عضویت در تیم ملی وزنه‌برداری ترکیه می‌گوید: «خودتان در جریان هستید، همه چیز برای اینکه من تغییر تابعیت بدهم و برای تیم ملی وزنه‌برداری ترکیه روی تخته بروم فراهم بود و مشکلی برای حضور در این کشور وجود نداشت. اما خدا شاهد است که قلب و تمام فکر و ذهنم اینجا پیش پدر و مادر، خانواده، رفقا و هم‌استانی‌هایم و تیم ملی وزنه‌برداری ایران بود. خیلی

ZOOM

من الان وزن بدنم طوری است که ایده‌آل‌ترین وزن برایم حضور در دسته وزنی ۸۱ کیلوگرم است که وزن المپیک هم به شمار می‌رود. بنابراین در لیگ هم اگر قرار باشد روی تخته بروم در همین وزن است تا به یک شرایط ایده‌آل در این دسته وزنی برسیم. هنوز از ترکیه برای بازگشت به این کشور پیشنهاد دارم، اما الان که شرایط وزنه‌برداری همه‌جوره بر وفق مراد است، بنابراین به هیچ کجای دنیا جز ایران و هیچ چیز جز تیم ملی وزنه‌برداری کشورم فکر نمی‌کنم.

## پرونده انتخابی‌های گشتی آزاد بسته شد

پرونده چرخه انتخابی تیم ملی کشتی آزاد با پایان رقابت‌های بین‌المللی کشتی آزاد رنکینگ اتحادیه جهانی در تونس و همچنین برگزاری انتخابی درون اردویی در چهار وزن بسته شد و ملی‌پوشان اعزامی به مسابقات جهانی و بازی‌های کشورهای اسلامی مشخص شدند. تاکنون علیرضا سرلک در ۵۷ کیلوگرم، رضا اطری در ۶۱ کیلوگرم، رحمان عمرواد در ۶۵ کیلوگرم، امیرمحمد یزدانی در ۷۰ کیلوگرم، یونس امامی در ۷۴ کیلوگرم، محمد نامودی در ۷۹ کیلوگرم، حسن یزدانی در ۸۶ کیلوگرم، کامران قاسم‌پور در ۹۲ کیلوگرم، محمدحسین محمدیان در ۹۷ کیلوگرم و امیرحسین زارع در ۱۲۵ کیلوگرم با گذر از فیلترهای مختلف انتخابی در لیست اعزام به مسابقات جهانی قرار گرفتند. این مسابقات طی روزهای ۱۹ تا ۲۷ شهریورماه در شهر بلگراد صربستان برگزار می‌شود. از سوی دیگر رضا مؤمنی در ۵۷ کیلوگرم، مجید داستان در ۶۱ کیلوگرم، مرتضی قیاسی در ۶۵ کیلوگرم، حسین ابوذری در ۷۰ کیلوگرم، محمدصادق فیروزپور در ۷۴ کیلوگرم، علی سوادکوهی در ۷۹ کیلوگرم، علیرضا کریمی در ۸۶ کیلوگرم، احمد بذری در ۹۲ کیلوگرم، مجتبی گلچ در ۹۷ کیلوگرم و مهدی هاشمی در ۱۲۵ کیلوگرم هم طبق چرخه انتخابی توانستند جواز حضور در بازی‌های کشورهای اسلامی را کسب کنند.

مختلف انتخابی در لیست اعزام به مسابقات جهانی قرار گرفتند. این مسابقات طی روزهای ۱۹ تا ۲۷ شهریورماه در شهر بلگراد صربستان برگزار می‌شود. از سوی دیگر رضا مؤمنی در ۵۷ کیلوگرم، مجید داستان در ۶۱ کیلوگرم، مرتضی قیاسی در ۶۵ کیلوگرم، حسین ابوذری در ۷۰ کیلوگرم، محمدصادق فیروزپور در ۷۴ کیلوگرم، علی سوادکوهی در ۷۹ کیلوگرم، علیرضا کریمی در ۸۶ کیلوگرم، احمد بذری در ۹۲ کیلوگرم، مجتبی گلچ در ۹۷ کیلوگرم و مهدی هاشمی در ۱۲۵ کیلوگرم هم طبق چرخه انتخابی توانستند جواز حضور در بازی‌های کشورهای اسلامی را کسب کنند.

## پولاد مردان هر لحظه آماده تست دوپینگ باشند

فدراسیون جهانی وزنه‌برداری گرفتن تست دوپینگ از وزنه‌برداران را در زمانی که در مسابقه نیستند، افزایش داد. هیأت اجرایی فدراسیون جهانی در لوزان سوییس تصویب کرد که تعداد تست‌های دوپینگ که خارج از مسابقه از ورزشکاران گرفته می‌شود، افزایش پیدا کند. در توافقی که بین فدراسیون جهانی با آژانس بین‌المللی تست دوپینگ (ITA) صورت گرفت، قرار شد که این آژانس زمانی که ورزشکاران در اردو هستند و مسابقه‌ای برگزار نمی‌شود بیشتر از قبل، سراغ وزنه‌برداران برود و از آنها تست دوپینگ بگیرد. با این تصمیم فدراسیون جهانی، وزنه‌برداران باید بیشتر آماده حضور مأموران ضد دوپینگ و دادن تست باشند.



### خدابخشی:

کار راحت‌ی در قونیه ندارم

مهدی خدابخشی که یکی از ملی‌پوشان اعزامی کاراته به بازی‌های کشورهای اسلامی است، تأکید دارد که در بهترین شرایط ممکن به سر می‌برد و آماده شروع مسابقات قونیه است. ملی‌پوش وزن ۸۴- کیلوگرم ایران می‌گوید: «بازی‌های کشورهای اسلامی شبیه مسابقات قهرمانی جهان است، چرا که گلچینی از بهترین‌های جهان در این مسابقات حضور دارند. حریفان من هم اکثرآ مدال‌های جهانی و المپیک دارند و بدون شک کار آسانی در پیش ندارم.»



### کشتی

استفاده اسنایدر از غیبت تانک روس

کایل اسنایدر آمریکایی بعد از مدت‌ها از غیبت تانک روس استفاده کرد و به صدر رده‌بندی اتحادیه جهانی کشتی در وزن ۹۷ کیلوگرم رسید. قهرمان المپیک و قهرمان دو دوره جهان از ایالات متحده آمریکا در وزن ۹۷ کیلوگرم توانست در رقابت‌های بین‌المللی تونس به مدال طلا برسد. اسنایدر با کنار زدن عبدالرشید سعداللیف که از حضور در مسابقات بین‌المللی محروم است، به رده اول رنکینگ اتحادیه جهانی صعود کرد.



### یونس امامی:

سطح مسابقات تونس بالا نبود

رقابت‌های بین‌المللی کشتی تونس به عنوان یکی از مسابقات رنکینگ‌دار اتحادیه جهانی طی روزهای ۲۵ و ۲۶ تیرماه برگزار شد که در پایان ۵ نماینده اعزامی کشورمان به ۲ مدال طلا و ۱ مدال برنز دست یافتند. یونس امامی که در این مسابقه طلا گرفت، گفت: «مسابقات رنکینگ‌دار این امتیاز را به ما می‌داد که در مسابقات جهانی صربستان جزو ۸ نفر باشیم. سطح مسابقات بالا نبود و من مدال طلا گرفتم.»

## ۲ وزنه‌بردار توان رکوردشکنی در قونیه را دارند

# علی حسینی: دست پر برمی‌گردیم

حضور در رقابت‌های جهانی بود نه بازی‌های کشورهای اسلامی... علی حسینی در پاسخ به این پرسش که آیا پیش‌بینی مدال و رکوردشکنی را در قونیه داریم یا خیر، می‌گوید: «ما از ظرفیت و توانمندی وزنه‌برداران اطلاع داریم. دو نفر از وزنه‌برداران توانایی شکستن رکورد جهان را دارند، اما با توجه به در پیش بودن قهرمانی آسیا و جهان باید بینیم حمله به رکورد جهان، از لحاظ فنی اختلالی در روند آمادگی آنها ایجاد می‌کند یا خیر. بعد اگر مشکلی نبود حتماً دنبال رکوردشکنی هم خواهیم بود.»

تحصیل مرخصی گرفته و اگر تا زمان اعزام، تمرینات خوبی داشته باشد خودش هم انگیزه حضور در بازی‌ها را داشته باشد می‌تواند جزو نفرات باشد. تا زمانی که فرصت هست برای معرفی ترکیب نهایی صبر می‌کنیم و چون ۱۰ نفر ثبت‌نام نهایی شدند، مشکلی برای انتخاب نفرات نداریم و از میان آنها، هشت نفری که می‌توانند مدال بگیرند را اعزام می‌کنیم.»

علی حسینی در پاسخ به این پرسش که علی هاشمی از حضور در بازی‌های کشورهای اسلامی انصراف داده است یا خیر نیز تأکید دارد: «هاشمی از قبل برنامه‌اش

که داشتند نزدیک به یک ماه از اردوها دور بودند و یک ماه زمان زیادی است که در خانه تمرین کنند. با اتفاقات مثبتی که افتاد، وارد اردو شدند و اکنون تمرینات را انجام می‌دهند. از لحاظ فنی این برنامه‌ریزی را داریم که وزنه‌برداران را تا بازی‌های کشورهای اسلامی، به اوج آمادگی برسانیم. قطعاً با توجه به توانمندی که دارند، دست پر از بازی‌ها برمی‌گردند. قرار بود ۱۰ نفر به قونیه اعزام شوند، اما نهایتاً کادر سرپرستی جمع‌بندی کرد که داشت، تعداد را به هشت نفر رساند. در حال حاضر ۱۰ نفر در اردو هستند، البته علی داودی به دلیل

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری تأکید دارد با توجه به بهبود شرایط و انگیزه خوبی که ملی‌پوشان وزنه‌برداری بعد از تغییر و تحولات پیدا کردند، شرایط تمرینی ایده‌آلی دارند و خیلی امیدواریم در قونیه هم رکوردشکنی داشته باشیم و هم دست پر به کشور بازگردیم.

سعید علی حسینی درباره اینکه وزنه‌برداران به دلیل اعتراض به امکانات نامناسب، حدود یک ماه در اردوی تیم ملی نبودند و پس از بازگشت به اردو وضعیت آمادگی آنها چگونه بود، می‌گوید: «وزنه‌برداران به علت مشکلاتی

