



# دیدار انتقامی در صبح جمعه!

## بسکتبالیست‌ها با شکست سوریه به استقبال قزاق‌ها می‌روند

تیم ملی بسکتبال در اولین گام از رقابت‌های کاپ آسیا مقابل سوریه به پیروزی رسید تا با توجه به صعود سه تیم از هر گروه، تا حدود زیادی خیالش از صعود به مرحله بعد آسوده باشد. آسمان خراش‌های ایران که ظهر دیروز در اولین بازی خود در جاکارتا به مصاف سوریه رفتند، در پایان با نتیجه ۸۰ بر ۶۷ به پیروزی رسیدند تا گام اول را با موفقیت بردارند.

۴ پاس گل و ۳ بلاک ضمن ثبت دبل، تأثیرگذاری ۲۳ را داشت و بهترین ریباندر و یکی از بهترین‌های میدان بود.

### بازی حساس و تعیین کننده

تیم ملی بسکتبال که روز گذشته برابر سوریه به میدان رفت، امروز را به ریکاوری و استراحت می‌گذراند و با برگزاری یک جلسه تمرینی، صبح فردا به مصاف قزاقستان می‌رود. رقابت حساسی که شاید بتوان به نوعی آن را جدال بر سر جایگاه دوم و سوم دانست. آن هم برابر تیمی که در ماه‌های اخیر دو بار پیاپی ایران را شکست داده و نشان داده که یکی از قدرتهای نوظهور قاره کهن خواهد بود. رقابت ایران - قزاقستان ساعت ۸:۳۰ صبح جمعه در جاکارتا برگزار می‌شود و سومین جدال این دو تیم طی شش ماه اخیر خواهد بود.

### بازی روی کاکل حدادی و یخچالی

از اواسط کوارتر دوم که بازی گره خورده بود و با بیرون رفتن حدادی تیم ایران سخت امتیاز می‌گرفت و راحت امتیاز می‌داد، بهنام یخچالی گره‌گشای حملات ایران شد. یخچالی با یک حمله چهار امتیازی (یک سه امتیازی و یک پنالتی) و چند اقدام انفرادی دیگر، نقش پررنگی در ایجاد برتری ایران داشت. در انتهای این بازی بهنام یخچالی گارد لژیونر تیم ملی ایران با کسب ۳۱ امتیاز، ۴ ریباند، ۴ پاس گل و ۳ توپ ریبالی، با تأثیرگذاری ۳۴ بهترین بازیکن زمین معرفی شد. او همچنین امتیازآورترین بازیکن و چهره برجسته زمین بود. حدادی هم اگر در امتیازآوری مثل همیشه ظاهر نشد اما در بخش ریباند جبران کرد و بازی را با دبل دبل به پایان برد. حامد حدادی سنتر و کاپیتان تیم ملی ایران با کسب ۱۱ امتیاز، ۲۰ ریباند،

گره بازی را باز کرد تا تیم ایران یک بار دیگر از مهلکه رها شده و به یک برد دیگر برابر سوریه دست پیدا کند.

### ایران - سوریه از نگاه آمار

در این دیدار شاگردان سعید ارمغانی ۳۱ ریباند دفاع و ۲۲ ریباند حمله را مقابل ۲۵ و ۱۱ ریباند دفاع و حمله سوریه به ثبت رساندند تا در این زمینه به حریف خود برتری داشته باشند. تیم ملی ایران ۲۵ حمله موفق روی اشتباهات حریف، ۲۲ ضده حمله موفق، ۱۹ اقدام موفق در موج دوم حملات، ۳۴ اقدام موفق در منطقه رنگی و ۲۰ پرتاب موفق را خارج از منطقه دوم حمله موفق، ۱۹ اقدام موفق در موج دوم حمله موفق، ۹ حمله موفق در موج رنگی به ثبت رساند. تیم ملی سوریه نیز ۱۵ حمله موفق روی اشتباهات حریف، ۱۲ ضده حمله موفق، ۹ حمله موفق در موج رنگی و ۳۷ پرتاب موفق را خارج از منطقه رنگی به ثبت رساند.

### برد سخت

نتیجه پایانی و اختلاف ۲۳ امتیازی دو تیم ایران و سوریه، شاید این طور به نظر برسد که در انتهای یک رقابت نسبتاً ساده ثبت شده. با این حال تیم ایران برای ایجاد این اختلاف، اضافه کردن و حتی حفظ آن فشار زیادی را تحمل شد و با نهایت توان جنگید. سختی‌های طبیعی آغاز هر تورنمنت در کنار همان مشکلات همیشگی درصد پایین شوت‌ها و همین طور نداشتن استراتژی مشخص و دقیق، روند گلزنی تیم ایران را با مشکلات جدی روبرو کرده بود. مخصوصاً در شروع بازی که تا اواسط کوارتر دوم، سوریه‌ها با به پای ایران پیش می‌آمدند و حتی در چند برهه، تیم پیش‌تاز میدان شدند. در نهایت اما درخشش بازیکنانی چون بهنام یخچالی و حامد حدادی، بازم

### محسن آجرلو

روزنامه‌نگار

شاگردان سعید ارمغانی پس از گذراندن پنجره چالش برانگیز سوم در انتخابی جام جهانی، پا به کاپ آسیا گذاشته‌اند تا با رقبای آسیایی بی‌پیکار کنند. در این میان سوریه، قزاقستان و ژاپن سه حریف ابتدایی تیم ملی در مرحله مقدماتی هستند که نتیجه رقابت با آنها، مسیر تیم ایران را در مرحله حذفی مشخص می‌کند. با توجه به صعود سه تیم از هر گروه و رسیدن مستقیم تیم صدرنشین به جمع هشت تیم برتر، قرار گرفتن در هر کدام از عناوین اول تا سوم، مسیر متفاوتی را پیش روی تیم ایران قرار می‌دهد و نتیجه هر مسابقه، به تنهایی تعیین کننده است. درست مثل همین اول بازی برابر سوریه که تا حدود زیادی عنوان سومی گروه و صعود ایران به مرحله حذفی را قطعی کرد.

### ZOOM

ایران - قزاقستان؛  
۸:۳۰ جمعه

تیم ملی بسکتبال اولین بازی خود در کاپ آسیا را با نتیجه ۸۰ بر ۶۷ به سود خود به پایان برد تا با روحیه خوبی برای بازی دوم آماده شود. تیم ایران در آخرین رقابت رسمی خود قبل از آغاز کاپ آسیا هم با همین سوریه رقابت کرده بود و حالا کاپ آسیا را هم با دبل کردن برابر همین تیم آغاز کرده است.

بسکتبالیست‌های ایران ۸:۳۰ صبح فردا در یک رقابت حساس به مصاف قزاقستان می‌روند. تیمی که به تازگی دو بار پیاپی تیم ایران را شکست داده و حالا بازی سوم فرصت خوبی برای انتقام است. انتقامی که اگر با موفقیت گرفته شود، گامی بلند و مهم برای هموار کردن مسیر تیم ملی در مرحله نهایی خواهد بود.

تیم ملی پینگ پنگ در اردوی قوتیه

### ترکیبی کامل بعد از یک سال

طبق برنامه پیشنهادی سرمربی تیم ملی تنیس روی میز قرار است از اول مرداد اردوی آماده‌سازی این تیم برای حضور در بازی‌های کشورهای اسلامی آغاز شود. نوشاد و تیما عالمیان همراه با امیرحسین هدایی و افشین نوروزی ترکیب تیم اعزامی به این بازی‌ها را تشکیل می‌دهند. این بازیکنان همراه با سروش امیری‌نیا و امین احمدیان ترکیب اردو نشینان را تشکیل می‌دهند تا بعد از مدت‌ها تیم ملی تنیس روی میز، ترکیب کامل اردو نشینان را در اختیار داشته باشد. طی یک سال گذشته ملی پوشان تنیس روی میز ایران در رویدادهای زیادی شرکت کردند اما به دلیل لژیونر بودن بازیکنانی بدون حضور دسته جمعی در اردوی آماده‌سازی عازم رویدادهای پیش‌بینی شده فدراسیون می‌شدند.

### تمجید سجادی از رئیس فدراسیون بدنسازی



حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان در مراسم افتتاحیه نخستین کنگره بدنسازی و تناسب اندام حاضر شد و از رئیس این فدراسیون تجلیل کرد. سجادی گفت: «قبل از هر چیز باید از زحمات نصیرزاده تشکر کنم که فصل جدیدی را در فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام رقم زده است. به بهانه خوبی در کنار یکدیگر جمع شده‌ایم. دیروز نصیرزاده با من در خصوص ارزشمندی و اهمیت این کنگره مفصل صحبت کرد و من خود را موظف دانستم در این جلسه شرکت کنم.» او همچنین خطاب به فعالان این حوزه گفت: «انتظار من نه به‌عنوان وزیر ورزش بلکه به‌عنوان دوست شما فعالیت در فضای پاک است.» سجادی درباره فعالیت زنان در این رشته نیز مواردی را مطرح کرد: «در تلاش هستیم ورزش بانوان را زنده نگه داریم و آن را توسعه دهیم. در حوزه بدنسازی نیز علاقه‌مندان زیادی در بخش بانوان حضور دارند، اما فعالیت بانوان باید طبق ضوابط و مقررات و دستورالعمل‌های فدراسیون پیش برود.»

### اعزام تیم کامل اسنوکر به ترکیه

فدراسیون بولینگ و بیلیارد اعزام تیم‌های ملی اسنوکر در هر سه بخش مردان، زنان و پیشکسوتان را به مسابقات قهرمانی جهان مصوب کرده است. براساس تقویم فدراسیون جهانی، دوره جدید مسابقات اسنوکر قهرمانی جهان آبان ماه به میزبانی ترکیه و در آنتالیا برگزار می‌شود. این رقابت‌ها همزمان در سه بخش مردان، بانوان و پیشکسوتان برگزار می‌شود و قرار است نمایندگان ایران هم در هر سه بخش حضور داشته باشند. ترکیب هر یک از تیم‌های اعزامی به ترکیه متشکل از سه اسنوکر باز خواهد بود. البته تنها حضور امیر و نهایی شده و سایر ورزشکاران اعزامی هنوز مشخص نشده‌اند. براساس رنکینگ ملی ورزشکاران، چهار نفر از بهترین‌ها در هر بخش به اردوی آماده‌سازی دعوت و در قالب این اردوهای تمرینی و براساس ارزیابی فنی، نفرات منتخب مشخص می‌شوند.



### احسان حدادی

ثابت پرتاب ۵۸ متری

احسان حدادی که مدت‌هاست از دوران اوجش فاصله گرفته، در لیگ برتر باشگاه‌های کشور نیز نتوانست پرتابی بهتر از ۵۸ متر و ۵۷ سانتیمتر داشته باشد. قهرمان پرتاب دیسک آسیا که در قالب تیم باشگاهی پلیمر خلیج فارس در این مسابقات شرکت کرد، رقیب قدری نداشت و با ۵۸ متر اول شد اما این اولی به معنای شرایط ایده‌آل احسان نیست. حدادی حدود دو هفته در امریکا حضور داشت تا با مک ویلکینز کار کند.



### سعید ارمغانی:

دفاع سوریه، حمله ما را سخت کرد

سرمربی تیم ملی بسکتبال پس از بازی با سوریه، این دیدار را سنگین توصیف می‌کند. سعید ارمغانی می‌گوید: «در هر تورنمنتی بازی اول همیشه سخت و سنگین است، این بازی هم همین شرایط را داشت بخصوص که سوریه با تغییرات دفاعی که مدام انجام می‌داد کار حمله‌ای ما را سخت می‌کرد. سوریه بسکتبال را خوب بازی می‌کند، با این حال کنترل بازی در دست‌مان بود و توانستیم اتفاقی که می‌خواستیم را رقم بزنیم.»



### ارسلان کاظمی:

سورپرایز شدیم

ارسلان کاظمی، ملی‌پوش بسکتبال ایران بعد از بازی با سوریه می‌گوید که تیم ملی کشورمان در این بازی سورپرایز شده است. ارسلان کاظمی پس از پیروزی تیم ملی بسکتبال مقابل سوریه در کاپ آسیا می‌گوید: «شروع تورنمنت بود و سوریه هم آمده بود که بهترین بازی‌اش را انجام دهد. بازیکن تبعه این تیم حضور نداشت و به همین دلیل سایر نفرات با آزادی عمل بیشتری و راحت‌تر بازی می‌کردند و همین موضوع ما را سورپرایز کرد.»

### گفت‌وگو

### تلاش برای احیای کشتی

### دبیر: کشتی از شهر به روستا کوچ کرد

رئیس فدراسیون کشتی باز هم در حاشیه برگزاری کلاس‌های آموزشی برای مربیان تهران و قم از وضعیت کشتی تهران انتقاد کرد. علیرضا دبیر که این روزها در نقش یک مربی در کلاس‌های یاد شده حاضر می‌شود، در روزهایی که کلاس‌ها برگزار می‌شود، یکی از کارهای مهم و بزرگ علیرضا دبیر در دوران ریاستش بر فدراسیون کشتی همین بود که به جای گذراندن تمام وقت خود در خانه کشتی و محدود کردن فعالیت کشتی در آنجا، شهر به شهر می‌گردد و سعی می‌کند که مربیان طراز اول را پای کار بیاورد. یکی از برنامه‌های مهم در دوره ریاست علیرضا دبیر احیای دوباره کشتی در کلانشهرها است و می‌خواهد به هر قیمتی کشتی در تمامی شهرهای ایران احیا شود. در سال‌های گذشته کلاس‌های آموزشی برای مربیان به آن شکل برگزار نمی‌شد



مربیان دیگر وقتی با تمام اعتباری که دارند، در باشگاه می‌ایستند و تمرین می‌دهند، این با ارزش است. نقدهایی هم ممکن است به من داشته باشند اما وقتی این مربیان همچنان پای کار باشگاه‌ها هستند، مهم است.» اکبر فلاح از قهرمانان نامی کشتی است که اتفاقاً چندین بار هم از علیرضا دبیر و تصمیماتش انتقاد کرده اما با این حال در تمام این سال‌ها در سالن کشتی شهید معتمدی باشگاه کارگران فعالیت کرده و به همین دلیل مورد تمجید دبیر هم قرار گرفته است. رئیس فدراسیون کشتی در ادامه به بحث شاخص‌های سنجیدن کار یک مربی پرداخت و از تحویل دادن کشتی‌گیران ملی‌پوش به تیم‌های ملی به عنوان بهترین و مهم‌ترین شاخص یاد کرد: «شاخص کار کردن و تأثیرگذاری یک مربی، تعداد ملی‌پوشی است که

در مقابل از کشتی‌گیران در رده‌های سنی دعوت می‌شد که در خانه کشتی حاضر شوند تا دوره‌های آموزشی برگزار گردد. حالا هم این کار برای نونهالان انجام می‌شود اما در کنار آن مربیان را در استان‌ها و شهرهای مختلف به سالن‌های کشتی می‌کشاند تا ابتدا آموزش ببینند و سپس در سالن‌ها آموزش بدهند. در همین راستا علیرضا دبیر در طول هفته‌های اخیر چندین سفر استانی داشته که آخرین آن همین روز پیش به لرستان بود و حالا این بار در روزهایی که حضورش در تهران و قم مربیان سازنده استان‌های تهران و قم کلاس آموزشی برگزار کرد.

کلاسی که البته با حرف‌های جالب علیرضا دبیر هم همراه شد و این بار او به تمجید از عملکرد دو تن از منتقدان جدی‌اش پرداخت: «مربیانی مانند اکبر فلاح، دودانگه و خیلی از